

Compte-rendu de la réunion du 12 février 2020

Présents : ROSATA Patricia, AMBRASSI Dominique, BOUQUET Pierre, DURAND Nicolas, GAETAN Roland, GOUJON Maxime, LAUPRETRE Olivier, MARTIN Guy, POLLIER Claude, RIBOUD Alain, ROSA José, TRAGGIAÏ Jean et BASTIN Jacques

Excusés : Patrice CHAPUIS, Georges GRINDLER et Didier LOPEZ et POITRASSON Jérémie

Ordre du jour de la réunion :

- Point sur le véhicule
- Présentation des étapes du périple
- Présentation des hôtels et composition des chambres
- Estimation du coût du périple 2020
- Liste des participants
- Paiement des acomptes
- Questions diverses

Point important que j'ai oublié d'aborder lors de la réunion. Pour ceux qui voyagent en avion, pensez bien à vérifier la validité de votre pièce d'identité (carte d'identité ou passeport) jusqu'à la fin juin 2020. C'est nécessaire pour embarquer même pour les vols intérieurs.

Point sur le véhicule :

Le fourgon de 12 m³ est disponible du jeudi 18 juin au samedi 27 juin à 9h (je le ramènerai le samedi matin) auprès de EUROPCAR à Ambérieu avec le rachat de franchise et le bris de glace au prix de

- 853 € si nous le prenons le jeudi matin avec un départ pour Rennes en milieu de matinée. Ca représente une majoration de 86 €.
- ou de
- 767 € si on le prend le jeudi en fin d'après-midi avec un départ pour Rennes vers 3h de matin le vendredi.

Pour les conducteurs additionnels, c'est gratuit quel que soit le nombre avec le nouveau contrat EDF. Il suffit de l'indiquer au moment de la location et de fournir les permis de conduire.

La faible importance du surcoût par participant (5,8 €) et la moindre fatigue pour les chauffeurs ont fait penché la balance pour une location à partir du jeudi matin. Je passerai chez EUROPCAR pour leur indiquer notre choix et finaliser la réservation du fourgon.

Tour de Bretagne du CC Lagnieu du vendredi 19 au vendredi 26 juin 2020

Mercredi 17 juin : Dépôt des bagages et des vélos :

Pour ceux qui le souhaitent, il sera possible de les déposer le mercredi soir chez moi. Ils seront stockés dans mon garage.

Jeudi 18 juin : Récupération du véhicule chez Europcar :

- Récupération du fourgon à 8h chez EUROPCAR
- Dépôt des bagages et des vélos chez moi et chargement du fourgon de 8h30 à 10h avec départ vers Bourgueil (Indre et Loire) dans la foulée pour 500 km dont 350 km sur autoroute avec un prix de péage de 34,80 € (6h30 de route)
- Arrivée en Touraine dans l'après-midi. (Repas et couchage chez des amis)

Vendredi 19 juillet : Voyage aller pour rejoindre Rennes :

Pour 13 cyclistes en avion : Le co-voiturage pour aller à l'aéroport sera organisé lors de la prochaine réunion

- Départ le vendredi de l'aéroport de Lyon-St Exupéry à 11h30
- Arrivée le vendredi à l'aéroport de Rennes à 12h55

Pour l'intendant et 2 cyclistes en fourgon :

- Départ de Bourgueil dans la matinée pour rejoindre l'aéroport de Rennes pour 210 km dont 140 km sur autoroute avec un prix de péage de 11 € (2h30 de route)

Vendredi 19 juin 1^{ère} étape du Tour de Bretagne de l'aéroport de Rennes à St Nicolas de Redon

Pour cette 1^{ère} étape, il y aura qu'une seule version en longeant sur une bonne partie du parcours la vallée de la Vilaine. La Bicyclette Bruzoise, un club FFVélo situé près de l'aéroport, étudie notre parcours de la 1^{ère} étape et se propose de nous accueillir et nous accompagner pour quitter l'aéroport et l'agglomération rennaise. J'attends plus d'infos.

St Nicolas de Redon est un village de 3 000 habitants situé dans la périphérie de Redon. Elle est traversée par le Canal de Nantes à Brest

Référence du parcours Openrunner : 10931439 avec 85 km et 800 m de dénivelé

Dép.	Dist.	Heure	Alt.	Itinéraire	Observations
Ille et Vilaine	0,0 km	14h00	36 m	Aéroport de Rennes St Jacques	Départ de l'aéroport de Rennes Bretagne
	6,0 km		27 m	Chavagnes	
	14,0 km		35 m	Bruz	
	17,0 km		17 m	Le Pont Réan	Pont sur la Vilaine
	18,5 km		101 m	▲ Montée du Pont Réan	1,5 km d'ascension à 5,6 % de moyenne
	21,0 km		79 m	Guichen	
	30,0 km		107 m	▲ Montée de la Belle Etoile	2,3 km d'ascension à 3,8 % de moyenne en 2 parties
	31,5 km		61 m	St Sénoux	
	34,0 km		24 m	Vallée de la Vilaine	
	36,0 km		22 m	Pont sur la Vilaine	
	43,0 km		16 m	Messac	
	49,5 km		9 m	Pont St Marc	Pont sur la Vilaine
	51,5 km		82 m	▲ Montée de Corbinières	0,9 km d'ascension à 8,1 % de moyenne
44	65,0 km		9 m	Pont sur la Vilaine	
	65,5 km		22 m	Beslé	
	70,5 km		15 m	Massérac	
	77,0 km		56 m	Avessac	
	85,0 km	17h45	5 m	St Nicolas de Redon	Hébergement au Bel Hôtel

Hébergement prévu au Bel Hôtel :Site Internet de l'hôtel : <http://www.bel-hotel.com/>L'hôtel ne fait pas restaurant. Le repas du soir sera pris à l'Auberge des Marais située à 10 mn à pied sur les bords du canal de Nantes à Brest
Réservation confirmée. Chèque d'acompte de 277,50 € envoyé.Répartition des personnes dans les chambres :

TYPE CHAMBRE	NOMS
CHAMBRE SINGLE	Patricia ROSATA
CHAMBRE TWIN 1	Georges GRINDLER Pierre BOUQUET
CHAMBRE TWIN 2	Guy MARTIN Maxime GOUJON
CHAMBRE TWIN 3	José ROSA Jean TRAGGIAÏ
CHAMBRE TWIN 4	Claude POLLIER Dominique AMBRASSI
CHAMBRE TWIN 5	Alain RIBOUD Didier LOPEZ
CHAMBRE TWIN 6	Olivier LAUPRETRE Nicolas DURAND
CHAMBRE TRIPLE	Jacques BASTIN Patrice CHAPUIS Roland GAETAN

Prix total : 1035 € soit 64,70 €/pers. Repas du soir compris.**Samedi 20 juin 2^{ème} étape du Tour de Bretagne de St Nicolas de Redon à Quimperlé**

Pour la 3^{ème} étape, il y a 2 parcours une version directe et une version longue. Mais comme il y a une variante le matin et une autre l'après-midi, il est possible de panacher les parcours en faisant soit la variante du matin soit celle de l'après-midi.

La version longue ira découvrir le village de Rochefort en Terre. Ce beau village a été élu village préféré des français en 2016. La version directe empruntera un petit tronçon de la voie verte qui longe le canal de Nantes à Brest. Ensuite les 2 groupes se retrouveront pour manger au bord de l'étang à Bignan. L'après-midi les parcours seront différents après Locminé. La version directe rejoindra l'arrivée à Quimperlé en passant par Baud et Pont Scorff. Pour la version longue, le parcours passera par la vallée du Blavet avec la Chapelle St Gildas coiffé de son énorme rocher. Ensuite le groupe descendra la vallée du Scorff pour arriver au pied de la célèbre côte de Timarec que les pros gravissent lors de la Bretagne Classique et l'ont monté à 19 reprises lors du championnat du monde en 2000. Pour ensuite rejoindre l'arrivée à Quimperlé, l'hôtel est situé à 2 km environ du centre de la ville.

Quimperlé est une petite ville de 12 000 habitants. La ville possède une très belle église Ste Croix ainsi qu'un centre-ville avec des maisons médiévales à pans de bois.

Référence du parcours Openrunner : 10931454 pour la version directe avec 138 km et 1400 m de dénivelé

Dép.	Dist.	Heure	Alt.	Itinéraire	Observations
44	0,0 km	9h00	5 m	St Nicolas de Redon	Départ du Bel Hôtel
35	1,0 km		6 m	Redon	
	4,0 km		3 m	Pont sur l'Oust	
	15,5 km		63 m	Peillac	
	21,5 km		9 m	St Martin sur Oust	
	27,0 km		11 m	St Gondard	
	35,0 km		16 m	Malestroit	Prendre la voie verte du canal de Nantes à Brest
	38,5 km		20 m	Ecluse de la Née 2	Quitter la voie verte du canal de Nantes à Brest
	46,5 km		69 m	Sérent	Beau château
	50,0 km		150 m	▲ Montée Robinson	2,6 km d'ascension à 2,5 % de moyenne
	57,5 km		158 m	Plumelec	
	64,0 km		110 m	St Jean Brévelay	
	70,5 km	12h15 13h15	125 m	Bignan	Repas au bord de l'étang
	76,0 km		93 m	Locminé	
	89,0 km		85 m	▲ Montée de Kerdehel	1,3 km d'ascension à 3,2 % de moyenne
	92,0 km		74 m	Baud	Passage à 1 km au sud du village
	108,5 km		21 m	Pont sur le Blavet	
	111,5 km		90 m	▲ Penquestin	2 km d'ascension à 4 % de moyenne bosse en plusieurs paliers
	114,5 km		104 m	▲ Montée de Trémelin	1,3 km d'ascension à 5 % de moyenne
116,0 km		76 m	Inzinzac		
129,5 km		41 m	Pont Scorff		
29	132,0 km		37 m	Limite des départements 56 et 29	
	138,0 km	16h45	61 m	Quimperlé	Hébergement au Fast'hôtel

Dép.	Dist.	Heure	Alt.	Itinéraire	Observations
44	0,0 km	9h00	5 m	St Nicolas de Redon	Départ du Bel Hôtel
35	1,0 km		6 m	Redon	
	4,0 km		3 m	Pont sur l'Oust	
	13,0 km		53 m	St Jacut les Pins	
	20,0 km		84 m	Malensac	
	24,5 km		63 m	Rochefort en Terre	Très beau village
	34,0 km		79 m	Molac	
	40,0 km		86 m	Cours	
	51,0 km		79 m	Trédion	Beau château
	58,5 km		158 m	▲ Plumelec	4,5 km d'ascension à 2,7 % de moyenne
	57,5 km		158 m	Plumelec	
	65,0 km		110 m	St Jean Brévelay	
	71,5 km	12h15 13h15	125 m	Bignan	Repas au bord de l'étang
	77,0 km		93 m	Locminé	
	88,0 km		129 m	▲ Montée de la chapelle de Manéguen	0,7 km d'ascension à 7,2 % de moyenne avec un passage à 13 %
	90,5 km		72 m	Guénin	
	94,0 km		136 m	▲ Montée de la sortie de Guénin	2,4 km d'ascension à 2,6 % de moyenne
	101,0 km		38 m	Chapelle St Adrien	
	104,0 km		93 m	St Barthélémy	
	107,5 km		47 m	Vallée du Blavet	Prendre la Voie Verte le long du Blavet
	112,5 km		45 m	Chapelle St Gildas	
	115,0 km		44 m	St Nicolas des Eaux	Quitter la voie Verte le long du Blavet
	117,5 km		120 m	▲ Montée de Castennec	2,5 km d'ascension à 3,1 % de moyenne montée en 2 paliers
	118,5 km		98 m	Bieuzy	
	122,5 km		66 m	Melrand	
	125,5 km		135 m	▲ Montée de Kervalan	1,8 km d'ascension à 5 % de moyenne
	128,0 km		101 m	Bubly	
	138,5 km		149 m	Inguiniel	
	143,5 km		86 m	Vallée du Scorff	
	153,5 km		125 m	▲ Montée de Timarec	1,2 km d'ascension à 8 % de moyenne. Bosse escaladée par les pros lors de la Bretagne Classique
157,5 km		68 m	Près de Plouay		
162,0 km		20 m	Pont sur le Scorff	Limite des départements 56 et 29	
29	164,0 km		93 m	▲ Montée d'Arzano	1,8 km d'ascension à 4,1 % de moyenne
	173,0 km	18h00	61 m	Quimperlé	Hébergement au Fast'hôtel

Hébergement prévu au Fast'Hôtel à Quimperlé :

Site Internet de l'hôtel : <https://www.fasthotel.com/bretagne/hotel-quimperle>

Pour cet hébergement, Pierre a eu beaucoup de difficultés pour trouver un hôtel pour nous accueillir en raison du championnat de France de pétanque à Lanester, près de Lorient, qui a réquisitionné énormément d'établissements dans la région lorientaise.

Réservation confirmée. Chèque d'acompte de 300 € envoyé.

Répartition des personnes dans les chambres :

TYPE CHAMBRE	NOMS
CHAMBRE SINGLE	Patricia ROSATA
CHAMBRE TRIPLE	Jacques BASTIN Patrice CHAPUIS Roland GAETAN
CHAMBRE 4 PERSONNES 1	Georges GRINDLER Pierre BOUQUET Claude POLLIER Dominique AMBRASSI
CHAMBRE 4 PERSONNES 2	Guy MARTIN Maxime GOJON José ROSA Jean TRAGGIAÏ
CHAMBRE 4 PERSONNES 3	Alain RIBOUD Didier LOPEZ Olivier LAUPRETRE Nicolas DURAND

Prix total : 776,40 € soit 48,60 €/ pers. en ½ pension

Dimanche 21 juin 3^{ème} étape du Tour de Bretagne de Quimperlé à St Guénolé

Pour la 3^{ème} étape, il y a 2 parcours une version directe et une version longue. La variante pour la version longue est le matin avec une excursion dans les terres pour rejoindre le village du Faouët avec ses très belles halles. La version directe rejoindra directement le bord de mer au Pouldu avant de passer par Pont-Aven, célèbre cité des peintres et la pointe de Trévignon. Là les 2 groupes se retrouveront pour manger en bord de mer.

L'après-midi, les 2 itinéraires seront communs. Après le passage par Concarneau, il faut s'attaquer au petit coup de cul du Beg-Ménez (600 m d'ascension avec un passage à 12 %). Ensuite nous arriverons à Bénodet, où nous prendrons un petit bac pour traverser l'Odet (voir le mail de la société qui gère le bac) et rejoindre Ste Marine. Le groupe a validé ce choix qui sera plus joli qu'emprunter la grande route sur le pont de Bénodet. Ensuite nous traverserons Pont l'Abbé avec son beau château, pour rejoindre le bord de mer à Loctudy. Puis nous suivrons la côte jusqu'à l'arrivée en passant par les jolis ports de pêche de Lesconil et du Guilvinec. Avant l'arrivée, nous passerons au pied du phare d'Eckmühl à la Pointe de Penmarch. L'arrivée est située à l'hôtel des Ondines tout près de la mer.

Saint-Guénolé est un quartier de la commune de Penmarch. C'est un important port de pêche, notamment pour la pêche à la sardine.

Mail des Vedettes de l'Odet à propos du bac de Bénodet à Ste Marine :

Nous serons ravis d'accueillir votre groupe le **dimanche 21 Juin** prochain.

A titre d'information notre P'tit Bac circule ra de **10h30 à 19h00** ce jour-là.

Je vous propose un tarif passager à 1.8€ au lieu de 2€ prix public, + 2€/vélo ce qui nous fait un total de **57.00€** pour 15 personnes avec vélos.

Il faudra voir avec le capitaine comment il souhaite s'organiser avec les vélos, mais peut-être faudra-t-il faire 2 passages.

Merci de m'indiquer par retour de mail si c'est un aller-simple ou retour que vous souhaitez, et à quelle heure souhaitez-vous faire cette liaison Sainte-Marine-> Bénodet afin que j'en informe le capitaine le moment venu.

Pour information les départs du Bac se font **toutes les 30 minutes**, départs de Bénodet à ...h00 et ...h30.

Référence du parcours Openrunner : 10529769 pour la version directe avec 134,5 km et 900 m de dénivelé

Dép.	Dist.	Heure	Alt.	Itinéraire	Observations
Finistère	0,0 km	10h00	61 m	Quimperlé	Départ du Fast'hôtel
	14,5 km		24 m	Le Pouldu	Bord de mer
	21,5 km		27 m	Doëlan	
	27,0 km		54 m	Moëlan sur Mer	
	34,0 km		65 m	Riec sur Belon	
	39,0 km		11 m	Pont-Aven	Passage par la passerelle sur l'Aven
	44,5 km		14 m	Moulin du Hénan	Moulin à marée sur l'Aven
	48,0 km		38 m	Névez	
	56,0 km	12h30 13h15	6 m	Pointe de Trévignon	Repas en bord de mer
	69,0 km		9 m	Concarneau	Passage près de la ville close
	76,0 km		62 m	▲ Montée de Beg-Ménez	0,6 km d'ascension à 9 % de moyenne
	78,0 km		13 m	La Forêt-Fouesnant	
	81,5 km		62 m	Fouesnant	
	90,5 km		4 m	Bénodet	
	92,5 km	15h30	3 m	Bac pour Ste Marine	Passage du bac pour traverser l'Odet
	93,0 km		15 m	Ste Marine	
	103,0 km		12 m	Pont l'Abbé	
	109,5 km		5 m	Loctudy	Bord de mer jusqu'à l'arrivée
	117,5 km		6 m	Lesconil	
123,5 km		4 m	Guilvinec		
132,5 km		5 m	Pointe de Penmarch	Passage au pied du phare d'Eckmühl	
134,5 km	17h40	4 m	St Guénolé	Arrivée à l'hôtel Les Ondines	

Référence du parcours Openrunner : 10957276 pour la version longue avec 158 km et 1500 m de dénivelé

Dép.	Dist.	Heure	Alt.	Itinéraire	Observations
29	0,0 km	9h00	61 m	Quimperlé	Départ du Fast'hôtel
	11,5 km		101 m	Locunolé	
	13,0 km		48 m	Pont Neuf	Pont sur l'Ellé
56	29,0 km		143 m	▲ Le Faouët	Montée de Ty Blomen 1,2 km à 4% Très belle halle sur la place
	36,0 km		116 m	Lanvégen	
Finistère	40,0 km		119 m	Limite départements 56 et 29	
	44,5 km		122 m	St Thurien	
	51,5 km		98 m	Bannalec	
	63,5 km		11 m	Pont-Aven	Passage par la passerelle sur l'Aven
	67,5 km		14 m	Moulin du Hénan	Moulin à marée sur l'Aven
	71,5 km		38 m	Névez	
	79,5 km	12h30 13h15	6 m	Pointe de Trévignon	Repas en bord de mer
	92,5 km		9 m	Concarneau	Passage près de la ville close
	99,5 km		62 m	▲ Montée de Beg-Ménez	0,6 km d'ascension à 9 %
	101,5 km		13 m	La Forêt-Fouesnant	
	105,0 km		62 m	Fouesnant	
	114,0 km		4 m	Bénodet	
	116,0 km	15h30	3 m	Bac pour Ste Marine	Passage du bac pour traverser l'Odet
	116,5 km		15 m	Ste Marine	
	126,5 km		12 m	Pont l'Abbé	Beau château
	133,0 km		5 m	Loctudy	Bord de mer jusqu'à l'arrivée
141,0 km		6 m	Lesconil		
147,0 km		4 m	Guilvinec		

	156,0 km		5 m	Pointe de Penmarch	Passage au pied du phare d'Eckmühl
	158,0 km	17h40	4 m	St Guénolé	Arrivée à l'hôtel Les Ondines

Hébergement prévu à l'hôtel Les Ondines à St Guénolé :

Site Internet de l'hôtel : <https://www.lesondines.com/>

Réservation confirmée. Chèque d'acompte de 640 € envoyé.

Répartition des personnes dans les chambres :

TYPE CHAMBRE	NOMS
CHAMBRE SINGLE	Patricia ROSATA
CHAMBRE TWIN 1	Georges GRINDLER Pierre BOUQUET
CHAMBRE TWIN 2	Claude POLLIER Dominique AMBRASSI
CHAMBRE TWIN 3	Alain RIBOUD Didier LOPEZ
CHAMBRE TWIN 4	Olivier LAUPRETRE Nicolas DURAND
CHAMBRE TRIPLE	Jacques BASTIN Patrice CHAPUIS Roland GAETAN
CHAMBRE 4 PERSONNES	Guy MARTIN Maxime GOUJON José ROSA Jean TRAGGIAÏ

Prix total : 1152 € soit 72 €/pers. en ½ pension

Lundi 22 juin 4^{ème} étape du Tour de Bretagne de St Guénolé à Morgat

Pour la 4^{ème} étape, il y a 2 parcours une version directe et une version longue. Cette étape longe en grande partie la côte. D'abord en traversant toute la baie d'Audierne pour arriver à la Pointe du Raz.

Possibilité de faire un crochet jusqu'au phare de la pointe du Raz en aller-retour +5 km. C'est gratuit et possible pour les vélos par contre le fourgon devra s'arrêter au parking et finir le dernier km à pied. Il devra payer le parking (15 mn gratuite et ensuite 6,5 € quel que soit la durée de stationnement).

Ensuite le groupe découvrira 2 sites magnifiques avec la baie des Trépassés et la Pointe du Van. Après le Cap Sizun, nous descendrons manger sur la plage de Pors Péron. L'après-midi, nous passerons tous à Douarnenez avant que la version longue quitte l'itinéraire directe pour aller escalader le Ménez Locorn aussi appelé montagne de Locronan. Les autres rejoindront directement le très beau village médiéval de Locronan. Pour ensuite traverser la baie de Douarnenez avant de s'engager dans la presqu'île de Crozon pour arriver à Morgat. L'hôtel est situé en bord de mer.

Après l'ascension de la montagne de Locronan, la version longue descendra au village médiéval de Locronan et elle aussi traversera la baie de Douarnenez. Mais avant de s'engager dans la presqu'île de Crozon, le groupe ira faire l'ascension du Ménez Hom avec une très belle vue au sommet, avant de rejoindre le parcours de la version directe au niveau de Pentrez pour une fin d'étape commune.

Morgat est un village qui fait partie de la commune de Crozon. Ce village est situé dans la Baie de Douarnenez. C'est un ancien petit village de pêcheurs devenu port sardinier, puis thonier important dans les années 1960-1970, avant l'épuisement des ressources de poissons. Il s'est transformé en station balnéaire.

Référence du parcours Openrunner : 10530067 pour la version directe avec 136,5 km et 1200 m de dénivelé

Dép.	Dist.	Heure	Alt.	Itinéraire	Observations
Finistère	0,0 km	9h00	4 m	St Guénolé	Départ de l'hôtel Les Ondines
	8,5 km		23 m	Chapelle Notre Dame de Tronoën	Chapelle du XV ^{ème} siècle avec un très beau calvaire
	12,0 km		11 m	Chapelle St Vio	
	19,0 km		22 m	Plovan	
	24,0 km		7 m	Penhors	
	32,0 km		24 m	Ménez Drégan	
	40,5 km		13 m	Audierne	
	50,5 km		62 m	Plogoff	
	53,0 km		67 m	Près de Lescoff	Possibilité d'aller jusqu'à la Pointe du Raz + 5 km
	54,0 km		5 m	Baie des Trépassées	Très beau point de vue
	56,0 km		65 m	Pointe du Van	Très beau point de vue
	71,5 km		89 m	Beuzec-Cap Sizun	
	76,0 km	12h30 13h30	2 m	Plage de Pors-Péron	Repas de midi sur la plage
	89,0 km		17 m	Douarnenez	
	94,0 km		79 m	Kerlaz	
	99,0 km	14h45	156 m	Locronan	Très beau village médiéval
	104,0 km		104 m	Plonévez-Porzay	
	115,0 km		5 m	Pentrez	Attention court passage à 16 % pour sortir du village
	121,0 km		93 m	Telgruc sur Mer	
	133,5 km		72 m	Crozon	
136,5 km	16h30	10 m	Morgat	Hébergement à l'hôtel de la Baie en bord de mer	

Dép.	Dist.	Heure	Alt.	Itinéraire	Observations
Finistère	0,0 km	9h00	4 m	St Guénolé	Départ de l'hôtel Les Ondines
	8,5 km		23 m	Chapelle Notre Dame de Tronoën	Chapelle du XV ^{ème} siècle avec un très beau calvaire
	12,0 km		11 m	Chapelle St Vio	
	19,0 km		22 m	Plovan	
	24,0 km		7 m	Penhors	
	32,0 km		24 m	Ménez Drégan	
	40,5 km		13 m	Audierne	
	50,5 km		62 m	Plogoff	
	53,0 km		67 m	Près de Lescoff	Possibilité d'aller jusqu'à la Pointe du Raz + 5 km
	54,0 km		5 m	Baie des Trépassées	Très beau point de vue
	56,0 km		65 m	Pointe du Van	Très beau point de vue
	71,5 km		89 m	Beuzec-Cap Sizun	
	76,0 km	12h30 13h30	2 m	Plage de Pors-Péron	Repas de midi sur la plage
	89,0 km		17 m	Douarnenez	
	94,0 km		79 m	Kerlaz	
	103,0 km		128 m	Plogonnec	
	107,0 km		277 m	▲ Ménez Locorn (ou Montagne de Locronan)	Montée jusqu'à la Chapelle 2,8 km à 5,3% avec des passages à 15 %. Beau point de vue au sommet
	109,0 km	15h15	156 m	Locronan	Très beau village médiéval
	114,0 km		104 m	Plonévez-Porzay	
	117,5 km		55 m	Ploéven	
	120,0 km		78 m	Plomodiern	
	126,0 km		308 m	▲ Ménez-Hom	Montée jusqu'au parking 4,0 km à 4 % avec un difficile dernier km. Beau point de vue au sommet
	128,0 km		211 m	▲ Col du Ménez-Hom	Col passé en redescendant
	131,0 km		61 m	St Nic	
133,0 km		5 m	Pentrez	Attention court passage à 16 % pour sortir du village	
139,0 km		93 m	Telgruc sur Mer		
151,5 km		72 m	Crozon		
154,0 km	17h30	10 m	Morgat	Hébergement à l'hôtel de la Baie en bord de mer	

Hébergement prévu à l'hôtel de la Baie à Morgat :

Site Internet de l'hôtel : <http://www.hoteldelabaie-crozon-morgat.com/>

Réservation confirmée. Chèque d'acompte de 610 € envoyé

L'hôtel ne fait pas restaurant. Il reste à trouver un restaurant dans Morgat.

Répartition des personnes dans les chambres :

Hébergement dans le gîte de 12 personnes :

TYPE CHAMBRE	NOMS
CHAMBRE SINGLE	Patricia ROSATA
CHAMBRE TWIN 1	Alain RIBOUD Didier LOPEZ
CHAMBRE TWIN 2	Olivier LAUPRETRE Nicolas DURAND
CHAMBRE TWIN 3	Claude POLLIER Dominique AMBRASSI
CHAMBRE TWIN 4	José ROSA Jean TRAGGIAÏ
CHAMBRE TWIN 5	Guy MARTIN Maxime GOUJON
CANAPE DEPLIE DANS LE SALON	Jacques BASTIN

Hébergement dans un appartement de 4 personnes situé à une centaine de mètres de l'hôtel :

TYPE CHAMBRE	NOMS
CHAMBRE SINGLE	Pierre BOUQUET
CHAMBRE TWIN 1	Patrice CHAPUIS Roland GAETAN
CANAPE DEPLIE DANS LE SALON	Georges GRINDLER

Prix total : avec petits-déjeuners et taxes de séjour compris de 834.90 € soit 52,18 € par personne.

Mardi 23 juin 5^{ème} étape du Tour de Bretagne de Morgat à Carhaix-Plouguer

Pour la 5^{ème} étape, il y a 2 parcours une version directe et une version longue. Il y aura une petite variante le matin d'une douzaine de km alors que l'après-midi les parcours seront totalement différents.

Le parcours nous permettra d'abord de découvrir la presqu'île de Crozon en passant par la très belle Pointe de Pen'Hir, le village de Camaret. Ensuite les parcours se sépareront avec un petit crochet par la presqu'île de Roscanvel pour la version longue pour découvrir un très beau point de vue sur la rade de Brest depuis la Pointe des Espagnols. Le parcours ensuite sera commun jusqu'au repas dans le village de Dinéault.

L'après-midi, la version directe rejoindra Chateaulin puis Châteauneuf du Faou en passant par les Montagnes Noires avec le col de Toullaëron à escalader avant d'arriver à Carhaix-Plouguer. La version longue escaladera d'abord une petite bosse avant de descendre sur Chateaulin puis ce sera le Ménez Quélerc'h à gravir. Cette bosse est escaladée par les pros lors de la course des Boucles de l'Aulne. Ensuite le groupe rejoindra les Monts d'Arrée en passant par Pleyben et son très bel enclos paroissial. Le groupe gravira les cols du Trévél et du Trédudon (Point culminant du périple avec ses 366 m). Les cyclistes passeront par Huelgoat et son beau lac pour rejoindre Carhaix-Plouguer.

Carhaix-Plouguer est une petite ville de 7 000 habitants du centre de la Bretagne. Célèbre pour son festival des Vieilles Charrues qui aura lieu du 16 au 19 juillet prochain. La mairie a lancé un projet de Panthéon des plus populaires des Bretons à cette occasion elle a inauguré l'an dernier 4 statues des 4 bretons vainqueurs du Tour de France avec Petit-Breton, Robic, Bobet et Hinault. Ces statues sont à voir Rue des Augustins à 400 m de l'hôtel.

Référence du parcours Openrunner : 10976871 pour la version directe avec 134,5 km et 1900 m de dénivelé

Dép.	Dist.	Heure	Alt.	Itinéraire	Observations
Finistère	0,0 km	9h15	10 m	Morgat	Départ de l'hôtel de la Baie
	2,5 km		72 m	Crozon	
	14,0 km		54 m	Pointe de Pen'Hir	Faire ½ tour à la fin de la route goudronnée. Très beau point de vue
	17,0 km		8 m	Camaret sur Mer	
	23,0 km		18 m	Quélern	
	48,0 km		73 m	Argol	
	62,0 km	12h30 13h30	104 m	Dinéault	Repas sur la place de l'église
	69,5 km		16 m	Chateaulin	Beau site sur les bords de l'Aulne
	73,0 km		56 m	St Coulitz	
	77,0 km		85 m	Lothey	
	81,5 km		99 m	Gouézec	
	95,0 km		234 m	Laz	
	103,0 km		88 m	Chateauneuf du Faou	Très beau site sur les bords de l'Aulne
	112,0 km		114 m	Spézet	
	118,0 km		266 m	▲ Col de Toullaëron	3,5 km d'ascension à 3,7 % de moyenne
	129,5 km		77 m	Port de Carhaix	
134,5 km	17h00	140 m	Carhaix-Plouguer	Hébergement à l'Hôtel Noz Vad	

Référence du parcours Openrunner : 10542317 pour une version longue avec 164 km et 2200 m de dénivelé

Dép.	Dist.	Heure	Alt.	Itinéraire	Observations
Finistère	0,0 km	9h00	10 m	Morgat	Départ de l'hôtel de la Baie
	2,5 km		72 m	Crozon	
	14,0 km		54 m	Pointe de Penhir	Faire ½ tour à la fin de la route goudronnée. Très beau point de vue
	17,0 km		8 m	Camaret sur Mer	
	30,0 km		68 m	Pointe des Espagnols	Point de vue sur Brest (150 m non bitumé)
	33,0 km		10 m	Roscanvel	
	35,5 km		18 m	Quélern	23,0 km
	60,5 km		73 m	Argol	
	74,5 km	12h30 13h30	104 m	Dinéault	Repas sur la place de l'église
	78,0 km		186 m	▲ Montée de Try Provost	3,5 km à 2,5 % de moyenne
	80,5 km		16 m	Chateaulin	
	84,5 km		211 m	▲ Ménez Quélerc'h	3 km à 6,4 % de moyenne avec passage à 13 %. Bosse escaladé par les pros aux Boucles de l'Aulne
	101,5 km		116 m	Pleyben	Très bel enclos paroissial
	111,0 km		130 m	Braspars	
	127,5 km		344 m	▲ Col du Trévél	7 km à 2 % de moyenne
	130,5 km		361 m	▲ Col du Trédudon	1,5 km à 5 % de moyenne. Point culminant du périple et plus haut col de Bretagne
	134,0 km		257 m	La Feuillée	
	144,0 km		173 m	Huelgoat	Beau lac près du village
	154,5 km		154 m	Poullaouen	
	161,0 km		126 m	Plounévezel	
164,0 km	17h45	140 m	Carhaix-Plouguer	Hébergement à l'Hôtel Noz Vad	

Hébergement prévu à l'hôtel Noz Vad à Carhaix-Plouguer :

Site Internet de l'hôtel : <http://www.nozvad.bzh/>

Réservation confirmée. Chèque d'acompte de 200 € envoyé

L'hôtel ne fait pas restaurant. Il reste à trouver un restaurant à Carhaix-Plouguer.

Répartition des personnes dans les chambres :

TYPE CHAMBRE	NOMS
CHAMBRE SINGLE 1	Patricia ROSATA
CHAMBRE SINGLE 2	Jacques BASTIN
CHAMBRE TWIN 1	Georges GRINDLER Pierre BOUQUET
CHAMBRE TWIN 2	Guy MARTIN Maxime GOUJON
CHAMBRE TWIN 3	José ROSA Jean TRAGGIAÏ
CHAMBRE TWIN 4	Claude POLLIER Dominique AMBRASSI
CHAMBRE TWIN 5	Alain RIBOUD Didier LOPEZ
CHAMBRE TWIN 6	Olivier LAUPRETRE Nicolas DURAND
CHAMBRE TWIN 7	Patrice CHAPUIS Roland GAETAN

Prix total : avec les petits-déjeuners et les thermos de café que l'hôtelier nous fait payer à 1,2 €/pers soit un total de 681,20 € soit 42,60 €/pers

Mercredi 24 juin 6^{ème} étape du Tour de Bretagne de Carhaix-Plouguer à Paimpol

Pour la 6^{ème} étape, il y a 2 parcours une version directe et une version longue. La 1^{ère} partie de l'étape commune à tous nous permettra de rejoindre le Barrage de Guerlédan en passant par les Gorges du Daoulas. Ensuite tout le monde escaladera la célèbre côte de Mûr de Bretagne avant de manger à Corlay.

L'après-midi les parcours seront différents. La version directe rejoindra le bord de mer avant d'arriver à Paimpol. La version longue ira escalader le difficile Ménez Bré. Ensuite le groupe rejoindra le beau village de Pontrioux sur les bords du Trieux pour ensuite suivre sa vallée jusqu'à son embouchure pour atteindre Paimpol. L'hôtel est situé sur le port.

Paimpol est une petite ville de 7 000 habitants. Important port de pêche et de plaisance.

Référence du parcours Openrunner : 10542362 pour la version directe avec 142 km et 1700 m de dénivelé

Dép.	Dist.	Heure	Alt.	Itinéraire	Observations
29	0,0 km	9h00	140 m	Carhaix-Plouguer	Départ de l'hôtel Noz Vad
Côtes d'Armor	4,0 km		149 m	Limite des départements 29 et 22	
	5,5 km		120 m	Le Moustoir	
	12,5 km		177 m	Paule	
	17,0 km		240 m	Glomel	
	39,0 km		133 m	Gouarec	
	45,0 km		188 m	Gorges du Daoulas	A la sortie des gorges, ruines de l'Abbaye de Bon Repos
	54,0 km		124 m	Beau Rivage	Passage au bord du barrage de Guerlédan
	56,5 km		192 m	Caurel	
	60,5 km		170 m	Mûr de Bretagne	
	60,5 km		289 m	▲Côte de Méné Heiez (ou côte de Mûr de Bretagne)	3,7 km à 4,8 % de moyenne avec un passage à 15 %. Point culminant de la version directe
	77,0 km	13h00 14h00	182 m	Corlay	Repas sur les bords de l'étang du château
	88,5 km		263 m	Le Vieux Bourg	
	92,5 km		252 m	St Gildas	
	100,5 km		172 m	Boqueho	
	108,0 km		113 m	Chatelaudren	
	118,0 km		74 m	Tressignaux	
	120,0 km		93 m	Lanvollon	
	124,0 km		65 m	Pludual	
	130,0 km		56 m	Lanloup	
	131,5 km		62 m	Bréhec	Très beau point de vue depuis la route de la Corniche
136,0 km		98 m	Plouézec		
140,5 km		21 m	Kérity		
142,0 km	17h00	6 m	Paimpol	Hébergement à l'Hôtel Le Goëllo	

Dép.	Dist.	Heure	Alt.	Itinéraire	Observations
29	0,0 km	9h00	140 m	Carhaix-Plouguer	Départ de l'hôtel Noz Vad
Côtes d'Armor	4,0 km		149 m	Limite des départements 29 et 22	
	5,5 km		120 m	Le Moustoir	
	12,5 km		177 m	Paule	
	17,0 km		240 m	Glomel	
	39,0 km		133 m	Gouarec	
	45,0 km		188 m	Gorges du Daoulas	A la sortie des gorges, ruines de l'Abbaye de Bon Repos
	54,0 km		124 m	Beau Rivage	Passage au bord du barrage de Guerlédan
	56,5 km		192 m	Caurel	
	60,5 km		170 m	Mûr de Bretagne	
	60,5 km		289 m	▲ Côte de Méné Heiez (ou côte de Mûr de Bretagne)	3,7 km à 4,8 % de moyenne avec un passage à 15 %
	77,0 km	13h00 14h00	182 m	Corlay	Repas sur les bords de l'étang du château
	91,0 km		178 m	L'Etang Neuf	
	95,0 km		206 m	Plésidy	
	101,5 km		210 m	Bourbriac	
	112,0 km		291 m	Gurunhuel	
	120,0 km		302 m	▲ Ménez Bré	0,9 km à 11,8 % de moyenne avec un passage à 16 % Très beau point de vue au sommet
	125,0 km		136 m	Pédermec	
	135,0 km		76 m	Brélidy	
	137,5 km		88 m	Plouëc du Trieux	
141,0 km		11 m	Pontrieux	Très beau village	
151,0 km		42 m	Pleudaniel		
154,5 km		5 m	Pont suspendu sur le Trieux		
159,5 km	17h00	6 m	Paimpol	Hébergement à l'Hôtel Le Goëllo	

Hébergement prévu à l'hôtel Le Goëlo à Paimpol :

Site Internet de l'hôtel : <https://hotelgoelo.com/>

Réservation confirmée. Chèque d'acompte de 328 € envoyé

Répartition des personnes dans les chambres :

TYPE CHAMBRE	NOMS
CHAMBRE SINGLE	Patricia ROSATA
CHAMBRE TWIN 1	Georges GRINDLER Pierre BOUQUET
CHAMBRE TWIN 2	Guy MARTIN Maxime GOUJON
CHAMBRE TWIN 3	José ROSA Jean TRAGGIAÏ
CHAMBRE TWIN 4	Claude POLLIER Dominique AMBRASSI
CHAMBRE TWIN 5	Alain RIBOUD Didier LOPEZ
CHAMBRE TWIN 6	Olivier LAUPRETRE Nicolas DURAND
CHAMBRE TRIPLE	Jacques BASTIN Patrice CHAPUIS Roland GAETAN

Tarif : 1095,80 € soit 68,50 €/ pers. en ½ pension

Jeudi 25 juin 7^{ème} étape du Tour de Bretagne de Paimpol à Morlaix

Pour la 7^{ème} étape, il y a 2 parcours une version directe et une version longue. Le matin les 2 parcours seront et chemineront le long de la Côte de Granit Rose en traversant de beaux villages comme Tréguier ou Perros-Guirec. Le repas sera pris en bord de mer sur la plage de Goaz-Trez. L'après-midi, les itinéraires seront différents après St Michel en Grève. La version directe continuera de suivre de longer le littoral le long de la Côte des Bruyères où une série de coups de cul casseront bien les pattes pour arriver à Morlaix en longeant la rade de Morlaix. La version longue entrera dans les terres dans les contreforts des Monts d'Arrhée jusqu'à Belle-Isle en Terre et Guerlesquin pour terminer par une descente rapide sur l'arrivée. L'hôtel est situé près du centre de la ville.

Morlaix est une petite ville de 14 000 habitants. Centre-ville avec des maisons à pans de bois.

Dép.	Dist.	Heure	Alt.	Itinéraire	Observations
Côtes d'Armor	0,0 km	9h00	6 m	Paimpol	Départ de l'Hôtel Le Goëllo
	5,0 km		5 m	Pont suspendu sur le Trieux	
	6,0 km		19 m	Lézardrieux	
	8,5 km		289 m	▲ Montée du Port	1,8 km à 3,5 % de moyenne avec un passage à 10 %
	12,0 km		81 m	Pleumeur-Gautier	
	16,0 km		59 m	Trédarzec	
	18,0 km		2 m	Pont suspendu sur le Jaudy	
	19,0 km		18 m	Treguier	Très beau centre-ville
	26,0 km		68 m	Penvénan	
	29,5 km		3 m	Port Blanc	Début de la Côte de Granit Rose
	35,0 km		53 m	Trévou-Tréguignec	
	40,0 km		58 m	Louannec	
	44,5 km		20 m	Perros-Guirec	Bel station balnéaire
	51,0 km		2 m	Moulin à marée de Trégastel	
	52,5 km		11 m	Trégastel	
	61,0 km	11h45 12h45	771 m	Plage de Goaz Trez	Repas sur la plage
	65,0 km		72 m	▲ Trébeurden	3,5 km à 2,5 % de moyenne bosse en 2 tronçons
	74,0 km		2 m	Lannion	
	76,5 km		100 m	▲ Montée de Bel Air	2 km à 4,6 % de moyenne
	84,0 km		11 m	St Michel en Grève	
90,5 km		49 m	Plestin les Grèves		
Finistère	92,0 km		10 m	Pont sur le Douron	Limite des départements 22 et 29
	95,0 km		11 m	Locquirec	
	110,0 km		67 m	▲ Plougasnou (Mur de la plage)	0,5 km à 10 % de moyenne
	125,5 km		88 m	▲ Plouezoc'h	3,6 km à 2,3 % de moyenne
	134,5 km	16h30	12 m	Morlaix	Hébergement à l'hôtel du Port

Dép.	Dist.	Heure	Alt.	Itinéraire	Observations
Côtes d'Armor	0,0 km	9h00	6 m	Paimpol	Départ de l'Hôtel Le Goëllo
	5,0 km		5 m	Pont suspendu sur le Trieux	
	6,0 km		19 m	Lézardrieux	
	8,5 km		289 m	▲ Montée du Port	1,8 km à 3,5 % de moyenne avec un passage à 10 %
	12,0 km		81 m	Pleumeur-Gautier	
	16,0 km		59 m	Trédarzec	
	18,0 km		2 m	Pont suspendu sur le Jaudy	
	19,0 km		18 m	Treguier	Très beau centre-ville
	26,0 km		68 m	Penvénan	
	29,5 km		3 m	Port Blanc	Début de la Côte de Granit Rose
	35,0 km		53 m	Trévou-Tréguignec	
	40,0 km		58 m	Louannec	
	44,5 km		20 m	Perros-Guirec	Bel station balnéaire
	51,0 km		2 m	Moulin à marée de Trégastel	
	52,5 km		11 m	Trégastel	
	61,0 km	11h45 12h45	771 m	Plage de Goaz Trez	Repas sur la plage
	65,0 km		72 m	▲ Trébeurden	3,5 km à 2,5 % de moyenne bosse en 2 tronçons
	74,0 km		2 m	Lannion	
	76,5 km		100 m	▲ Montée de Bel Air	2 km à 4,6 % de moyenne
	84,0 km		11 m	St Michel en Grève	
	89,0 km		90 m	▲ Tréduder	2 km à 5 % de moyenne
	94,0 km		107 m	Lanvellec	
	102,0 km		194 m	▲ Côte de Kéramanac'h	1,2 km à 3 % de moyenne
	104,5 km		220 m	▲ Côte de Beg Ar Ménez	1,3 km à 5,4 % de moyenne avec un passage à 11 %
	106,0 km		199 m	Plouénévez-Moëdec	
	112,5 km		146 m	Loguivy-Plougras	
	114,5 km		209 m	▲ Côte de la Croix Joncour	1,8 km à 3 % de moyenne
	120,0 km		285 m	▲ Côte de la Forêt de Beffou	4,2 km à 1,9 % de moyenne
122,5 km		234 m	Lohuec		
127,0 km		208 m	Etang de Beffou		
29	131,0 km		191 m	Limite des départements 22 et 29	
	132,0 km		219 m	Guerlesquin	
	140,0 km		269 m	▲ Lannéanou	2,6 km à 3,7 % de moyenne bosse en 2 tronçons
	145,5 km		176 m	Plougouven	Bel enclos paroissial
	157,0 km	17h15	12 m	Morlaix	Hébergement à l'hôtel du Port

Hébergement prévu à l'hôtel du Port à Morlaix :Site Internet de l'hôtel : <https://www.hotelduport-morlaix.com/fr>

Réservation confirmée. Chèque d'acompte de 232 € envoyé

L'hôtel ne fait pas restaurant. Il reste à trouver un restaurant à Morlaix.

Répartition des personnes dans les chambres :

TYPE CHAMBRE	NOMS
CHAMBRE SINGLE 1	Patricia ROSATA
CHAMBRE SINGLE 2	Olivier LAUPRETRE
CHAMBRE SINGLE 3	Nicolas DURAND
CHAMBRE TWIN 1	Georges GRINDLER Pierre BOUQUET
CHAMBRE TWIN 2	Guy MARTIN Maxime GOUJON
CHAMBRE TWIN 3	José ROSA Jean TRAGGIAÏ
CHAMBRE TWIN 4	Claude POLLIER Dominique AMBRASSI
CHAMBRE TWIN 5	Alain RIBOUD Didier LOPEZ
CHAMBRE TRIPLE	Jacques BASTIN Patrice CHAPUIS Roland GAETAN

Prix total : avec les petits-déjeuners de 783,80 € soit 49,00 €/pers.**Vendredi 26 juin 8^{ème} étape du Tour de Bretagne de Morlaix à l'aéroport de Brest-Bretagne**Pour la 7^{ème} étape, il y a 2 parcours une version directe et une version longue. Le matin les 2 parcours seront et chemineront le long de la Côte de GranitRéférence du parcours Openrunner : 10532233 pour la version directe avec 148,5 km et 1200 m de dénivelé

Dép.	Dist.	Heure	Alt.	Itinéraire	Observations
Finistère	0,0 km	9h00	12 m	Morlaix	Départ de l'hôtel du Port
	6,0 km		6 m	Locquéolé	
	11,0 km		55 m	▲ Montée de la mer	1,6 km à 3,1 % de moyenne
	14,5 km		4 m	Pont de la Corde	Pont sur la Penzé
	20,5 km		40 m	St Pol de Léon	Belle cathédrale et maisons anciennes dans le centre
	27,0 km		51 m	▲ Sibiril	0,5 km à 7,1 % de moyenne
	30,0 km		47 m	Cléder	
	35,5 km		32 m	Plouescat	Très belles halles
	46,0 km		10 m	Goulven	Beau clocher de l'église
	48,0 km		57 m	▲ Côte de Goulven	2,5 km à 2,2 % de moyenne
	52,5 km		38 m	Kernouës	
	67,5 km		44 m	Lannilis	
	69,5 km		2 m	Pont sur l'Aber-Benoit	
	70,0 km	12h15 13h15	27 m	Tréglonou	Repas sur aire de repos sur la droite à l'entrée du village
	79,5 km		54 m	Ploudalmézeau	
	84,0 km		68 m	Plourin	
	88,5 km		40 m	Brélès	
	89,5 km		6 m	Pont sur l'Aber-Ildut	Séparation géographique entre l'océan Atlantique et la Manche
	92,0 km		72 m	▲ Côte de Coz Castel	2,3 km à 2,9 % de moyenne
	94,5 km		34 m	Lampaul-Plouarzel	
	100,0 km		31 m	Pointe de Corsen	Pointe située la plus à l'Ouest de la Bretagne
	109,5 km		27 m	Le Conquet	Joli port de pêche
	111,5 km	15h15 16h00	8 m	Plage de Porz Liogan	Attente des cyclistes de la version longue en bord de mer pour un départ groupé vers l'aéroport
	113,5 km		16 m	Pointe St Mathieu	Belle vue depuis le phare et ruines ancienne abbaye
	118,0 km		49 m	Plougonvelin	
	119,5 km		7 m	Plage du Trez-Hir	Dernier passage en bord de mer du périple
144,0 km		75 m	Gouesnou		
148,5 km	17h45	93 m	Aéroport de Brest-Bretagne	Chargement du fourgon en vue du voyage retour	

Dép.	Dist.	Heure	Alt.	Itinéraire	Observations
Finistère	0,0 km	9h00	12 m	Morlaix	Départ de l'hôtel du Port
	6,0 km		6 m	Locquéolé	
	11,0 km		55 m	▲Montée de la mer	1,6 km à 3,1 % de moyenne
	14,5 km		4 m	Pont de la Corde	Pont sur la Penzé
	20,5 km		40 m	St Pol de Léon	Belle cathédrale et maisons anciennes dans le centre
	27,0 km		51 m	▲ Sibiril	0,5 km à 7,1 % de moyenne
	30,0 km		47 m	Cléder	
	35,5 km		32 m	Plouescat	Très belles halles
	46,0 km		10 m	Goulven	Beau clocher de l'église
	48,0 km		57 m	▲Côte de Goulven	2,5 km à 2,2 % de moyenne
	52,5 km		38 m	Kernouës	
	67,5 km		44 m	Lannilis	
	69,5 km		2 m	Pont sur l'Aber-Benoit	
	70,0 km	12h15	27 m	Tréglonou	Repas sur aire de repos sur la droite à l'entrée du village
		13h15			
	79,5 km		54 m	Ploudalmézeau	
	84,5 km		5 m	Portsall	Ancre de l'Amoco-Cadix sur le port
	95,5 km		26 m	Porspoder	
	101,0 km		16 m	Lanildut	
	103,5 km		40 m	Brélès	
	104,5 km		6 m	Pont sur l'Aber-Ildut	Séparation géographique entre l'océan Atlantique et la Manche
	107,0 km		72 m	▲Côte de Coz Castel	2,3 km à 2,9 % de moyenne
	109,5 km		34 m	Lampaul-Plouarzel	
	115,0 km		31 m	Pointe de Corsen	Pointe située la plus à l'Ouest de la Bretagne
	124,5 km		27 m	Le Conquet	Joli port de pêche
	126,5 km	15h45	8 m	Plage de Porz Liogan	Regroupement avec les cyclistes de la version directe en bord de mer pour rejoindre l'aéroport
		16h00			
	128,5 km		16 m	Pointe St Mathieu	Belle vue depuis le phare et ruines ancienne abbaye
133,0 km		49 m	Plougonvelin		
134,5 km		7 m	Plage du Trez-Hir	Dernier passage en bord de mer du périple	
159,0 km		75 m	Gouesnou		
163,5 km	17h45	93 m	Aéroport de Brest-Bretagne	Chargement du fourgon en vue du voyage retour	

Voyage retour le vendredi 26 juin de l'aéroport de Brest pour Lagnieu :

Pour 13 cyclistes en avion : Le co-voiturage pour venir nous chercher à l'aéroport sera organisé lors de la prochaine réunion

- Départ le vendredi de l'aéroport de Brest à 21h10
- Arrivée le vendredi à l'aéroport de Lyon-St Exupéry à 22h40

Pour l'intendant et 2 cyclistes en fourgon :

- Départ de l'aéroport de Brest le vendredi vers 19h30 (le plus tôt possible) pour 940 km dont 740 km sur autoroute avec 10h30 de route et 50,30 € de péage pour Lagnieu

Les billets d'avion ont été achetés au prix de 39,22 € pour l'aller et de 51,34 € pour le retour soit un total de 90,56 € par passager.

Récapitulatif des étapes :

		Version directe		Version longue	
		Distance	Dénivelé	Distance	Dénivelé
1 ^{ère} étape *	Rennes aéroport – St Nicolas de R.	85 km	800 m	85 km	800 m
2 ^{ème} étape	St Nicolas de R. - Quimperlé	138,0 km	1400 m	173,0 km	2000 m
3 ^{ème} étape	Quimperlé – St Guénolé	134,5 km	900 m	158,0 km	1500 m
4 ^{ème} étape	St Guénolé - Morgat	136,5 km	1200 m	154,0 km	1900 m
5 ^{ème} étape	Morgat – Carhaix Plouguer	134,5 km	1900 m	164,0 km	2200 m
6 ^{ème} étape	Carhaix Plouguer - Paimpol	142,0 km	1700 m	159,5 km	2000 m
7 ^{ème} étape	Paimpol - Morlaix	134,5 km	1500 m	157,0 km	1800 m
8 ^{ème} étape	Morlaix – Brest aéroport	148,5 km	1200 m	163,5 km	1600 m
Total :		1053,5 km	10600 m	1214,0 km	13800 m

*Pour la 1^{ère} étape il n'y a qu'une seule version

Récapitulatif des prix des hébergements :

		Prix total	Observations
St Nicolas de Redon	Bel Hôtel	683,00 €	1035,00 € soit 64,70 €/ pers. en ½ pension
	Auberge des Marais	352,00 €	
Quimperlé	Fast'Hôtel	776,40 €	soit 48,60 €/ pers. en ½ pension
St Guénolé	Hôtel Les Ondines	1152,00 €	soit 72,00 €/ pers. en ½ pension
Morgat	Hôtel de la Baie	835,00 €	1235,00 € soit 77,20 €/pers avec un prix du resto à 25 €/pers
	Restaurant à trouver	400,00 €	
Carhaix-Plouguer	Hôtel Noz Vad	682,00 €	1082,00 € soit 67,70 €/pers avec un prix du resto à 25 €/pers
	Restaurant à trouver	400,00 €	
Paimpol	Hôtel Le Goëlo	1095,80 €	soit 68,50 €/ pers. en ½ pension
Morlaix	Hôtel du Port	783,80 €	1183,80 € soit 74,00 €/pers avec un prix du resto à 25 €/pers
	Restaurant à trouver	400,00 €	
Total		7560,00 €	
Prix par personne et par jour		67,50 €	Objectif = 75 €/personne

On peut féliciter et remercier Pierre pour tout le travail accompli. Il a réussi à réserver tous les jours dans un seul hôtel malgré la difficulté causée par la présence du championnat de France de pétanque à Lanester qui avait retenu tous les hôtels de la grande périphérie lorientaise.
Un grand bravo à lui !

Prix de revient du périple :

Dépenses estimées du Tour de Bretagne sont les suivantes :

- Location du véhicule pour 9 jours	→ 853 € *
- Péage d'autoroute pour fourgon (96,10 €)	→ 100 €
- Essence 300 litres * 1,5 Euros/l	→ 450 €
- Billets d'avion (13 billets à 90,56 €/aller et retour)	→ 1178 € pour les 13 participants
- Hôtel ½ pension	→ 7560 € pour tous les participants
- Repas de midi (10 € par participant et par jour)	→ 1280 € pour tous les participants
- Total des dépenses	→ 11421 €
- Sur la base de 15 cyclistes	→ 762 €

*= Location avec assurance bris de glace et rachat de franchise

L'estimation du prix de revient du périple est donc de 762 Euros par participant

Le prix du périple fixé à 800 € → un acompte de 200 € a été versé en espèce ou par chèque à l'ordre du CC Lagnieu par tous les participants

Liste des Participants

	Inscrits	Incertains	Acompte	Date de naissance	Observations
ROSATA Patricia	X		Chèque	20/10/70	
AMBRASSI Dominique	X		Chèque	21/11/58	
BOUQUET Pierre	X		Espèce	19/02/58	
CHAPUIS Patrice	X		Chèque	04/04/74	
DURAND Nicolas	X		Chèque	20/06/58	
GAETAN Roland	X		Espèce	06/08/58	
GOUJON Maxime	X		Chèque	15/01/55	Max a versé 600 €
GRINDLER Georges	X			15/08/55	Fera passer son chèque la semaine prochaine
LAUPRETRE Olivier	X		Chèque	22/07/71	
LOPEZ Didier	X				Assurera l'intendance du périple
MARTIN Guy	X		Chèque	09/02/53	
POITRASSON Jérémie					Ne sera pas présent sur le périple cette année
POLLIER Claude	X		Chèque	27/07/67	
RIBOUD Alain	X		Chèque	26/12/47	
ROSA José	X		Chèque	22/03/54	
TRAGGIAÏ Jean	X		Chèque	08/12/49	
BASTIN Jacques	X		Chèque	03/08/63	
Total	16				

Didier, Nicolas et Jacques partiront en fourgon et les 13 autres participants prendront l'avion.

Jérémie a annulé sa participation au périple cette année, nous espérons tous le retrouver parmi nous l'an prochain. Olivier LAUPRETRE le remplacera.

La participation de Didier est conditionnée par la santé de son fils. Aussi il m'a demandé de trouver un remplaçant au cas où au dernier moment, il ne pourrait pas assurer l'intendance. J'en ai parlé à Bruno LALEUF et j'attends sa réponse. Il voulait aller faire 2 cyclosportives La Mégève-Mont-Blanc le 14 juin et La Morzine Haut Chablais le 21 juin en restant en Haute-Savoie toute la semaine. Je lui ai proposé d'aller avec lui faire La JPP - Neuf de Coeur aux Carroz d'Araches en remplacement de la Morzine. Si vous avez une autre piste n'hésitez pas à m'en parler, sachant que Didier reste notre priorité que ce n'est qu'au cas où Didier serait absent.

Nous avons encore la possibilité de tous conduire le fourgon une ½ journée sans pénalité financière au niveau de chez EUROPCAR. Si cette option venait à être retenue, il faudra organiser un roulement avant le départ et fournir tous son permis de conduire au moment de la prise du fourgon.

Questions diverses :

Calendrier 2020 :

- 14 mars : Course aux Gaboureaux (RS Meximieux)
- 5 avril : Cyclo sportive la Bisou à Péronnas
- 26 avril : Cyclo sportive Le Raid du Bugey à Lagnieu
- 16 mai : Rallye de printemps à Lagnieu (CC Lagnieu)
- 17 mai : championnat départemental FSGT à Rancé (Ain)
- 1 juin : sortie du club avec pique-nique à Chambod
- 6 juin : La Villibadoise à St Vulbas
- 6 au 13 juin : Séjour club à Rémuzat (Drôme)
- 6 et 7 juin : Rando Lyon – Mont-Blanc et retour
- 7 juin : Cyclomontagnarde du Jura au départ de Lons le Saulnier
- 14 juin : Cyclomontagnarde d'Annecy au départ d'Annecy
- 14 juin : Championnat régional FSGT à La Chapelle de Surieu (Isère)
- 28 juin : Mexi'Rando Rallye de Meximieux (RS Meximieux)
- 05 septembre : Course à Chatenay (RS Meximieux)

Les sorties de préparation ont été fixés et se dérouleront :

- **le 13 avril 1^{ère} sortie** : au départ de Lagnieu : Circuit dans le Nord-Isère en passant par Les Avenières, Corbelin, La Batie Mongascon, Virieu, St Victor de Cessieu, Cessieu, St Savin, Trept avec les bosses de Panissage et du Bois de Cessieu, La référence Openrunner est le n° 10968456 avec 130 km et 1500 m de dénivelé abordable par tous.
- **le 2 mai 2^{ème} sortie** : au départ de St Genix sur Guiers : Circuit des 3 lacs en passant par les lacs de Paladru, Aiguebelette et du Bourget avec les ascensions des cols de l'Epine et du Chat. La référence Openrunner est le n° 10968389 avec 132 km et 2000 m de dénivelé.
- **le 23 mai 3^{ème} sortie** : au départ de Culoz pour réaliser le Défi Chautagne-Albanais voir le site <https://www.defi-chautagne-albanais.com/> . Pour réaliser le défi, il faut escalader dans la journée 2, 4 ou 6 ascensions des cols de Clergeon, du Sapennay et de la Chambotte. Pour les 6 ascensions, la référence Openrunner du parcours est le n° 10969160 avec 142 km et 3800 m de dénivelé.



J'ai oublié également de parler du calendrier des cyclo sportives que je pensais proposer aux membres du club.

J'avais pensé aux cyclo suivantes :

- 10 Mai à la Bernard Thévenet à Vitry en Charollais
- 7 Juin à la cyclomontagnarde du Jura à Lons le Saulnier (Demande de Nicolas) épreuve FFVélo non chronométré
- 5 juillet à la JPP Neuf de Cœur aux Carroz d'Araches
- 26 Juillet à la Chambérienne à Chambéry
- 12 Septembre à la Forestière à Arpent

Prochaine réunion prévue dans la 1^{ère} semaine de juin en fonction de la disponibilité de la salle

Carte générale du parcours du Tour de Bretagne 2020 du C.C. Lagnieu

-  Itinéraire de la version longue. Total 1214 km avec 13800 m de dénivelé
-  Itinéraire de la version directe. Total 1054 km avec 10600 m de dénivelé

