

Mercredi 26 juin : 5^{ème} étape entre Château-Ville Vieille et Demonte (Italie)

Présentation de l'étape :

Cette 5^{ème} étape est une grosse étape pour la version longue. Elle conduira les participants de Château-Ville Vieille à Demonte en Italie. Les parcours sont communs le matin et par contre l'après-midi ils sont totalement différents. En effet, la version directe rejoindra l'hôtel à Demonte par la plaine alors que la version longue ira escalader soit le colle Sampeyre seul, soit le colle Sampeyre et colle de la Fauniera. Ce sont 2 cols hors catégorie.

Pour la 5^{ème} étape il y a 3 possibilités :

- soit la version directe avec 122 km et 2000 m de dénivelé
- soit la version longue avec 144 km et 3100 m de dénivelé
- soit la version longue avec l'ascension des cols Sampeyre et Fauniera avec 136 km et 4300 m de dénivelé

Tout le groupe partira ensemble vers 9h de l'hôtel. Dès le départ, il faudra affronter les pente du col Agnel. Ce col long de 20,5 km pour près de 1400 m de D+ à 6,7 % de moyenne. On peut affirmer sans se tromper que ce col est assez méconnu car enclavé et souvent détrôné par son voisin plus prestigieux au niveau touristique le col d'Izoard mais il présente pourtant de beaux attraits. C'est le 2^{ème} plus haut col routier des Alpes françaises et le deuxième plus haut col routier des Alpes italiennes derrière le Col du Stelvio (2 757 m) que nous devrions escalader en 2021. Les coureurs du Tour ne l'ont qu'escaladé à 2 reprises une fois sur chaque versant en 2008 et en 2011 alors que le Giro l'a franchi à 4 reprises. Toutefois Chianale, village italien sur ses pentes, a accueilli à 3 reprises une arrivée du Giro.



Demoiselle Coiffée dans l'ascension du col Agnel au milieu des mélèzes

Cette ascension peut se découper en 3 parties. D'abord du départ de Ville-Vieille à Molines en Queyras, nous longerons la rivière de l'Aigue Agnelle. Nous entrerons tout de suite dans le vif du sujet avec des pentes comprises en 7 et 8,5% de moyenne. Sur l'autre rive de la rivière, nous ne pourrions pas manquer la Demoiselle Coiffée, haute de 15 m, émergeant au cœur d'une forêt de mélèzes. Elle nous rappelle la présence à cet endroit d'anciens glaciers aujourd'hui disparus. Quelques replats dont un de 900 m à l'approche de Molines-en-Queyras vous permettront de souffler un peu. L'histoire de ce village de 300 h. bénéficie de traces écrites exceptionnelles, les transits de Molines, des registres écrits qui relataient les faits les plus marquants, les catastrophes, les épidémies qui avaient lieu dans le village, à la manière d'une chronique ou d'un journal rédigé par Paul Ebren et sa famille, du hameau de Fontgillarde depuis 1469. Certains transits sont visibles aux Archives départementales de Gap. On remarquera aussi, sur la droite à l'entrée du village le curieux clocher de l'église St Romain du village construite à la fin du XV^{ème} siècle. Au cœur du village et des hameaux traversés, on pourra voir de très nombreux cadrans solaires peints sur les murs des maisons, typiques du Queyras. Nous atteindrons ensuite le hameau de Pierre-Grosse avec ses nombreux chalets en mélèzes et en pierre. La 2^{ème} partie de l'ascension commence avec une pente douce qui nous permet de reprendre notre souffle et d'apprécier le paysage. La forêt commence à se raréfier, nous franchirons les 2000 m d'altitude. Nous passerons à proximité du rocher d'Annibal, le passage de son armée est revendiqué à plusieurs endroits des Alpes, avec des plaques rappelant les faits historiques de la vallée. La 3^{ème} et dernière partie de l'ascension commencera. Le final, dans un magnifique décor avec le Col Agnel en ligne de mire, consiste à graver quelques lacets souvent assez longs sur une pente avoisinant souvent les 9% notamment pour atteindre le Refuge du Col Agnel. Les 1400 derniers mètres sont encore difficiles dans un décor minéral. Ouf nous serons tous bien contents d'avoir franchi ce très gros morceau ! En récompense, au sommet, un beau point de vue nous est offert : à l'horizon côté français, la Barre des Écrins, le mont Pelvoux et la Meije (tous ces sommets à plus ou moins 4 000 m) ; sur la frontière, vraiment tout proches, le Pain de Sucre (3 208 m), belvédère très fréquenté l'été par les randonneurs et le pic d'Asti (3 220 m) réservé aux alpinistes ; du côté de l'Italie : le mont Viso (3 841 m) est assez proche. Le versant Italien, que nous allons descendre, est beaucoup plus dur. Il faudra être très prudent. Cette route, très étroite, est impressionnante par sa pente mais aussi parce qu'on est vraiment au bord du ravin par moment dans les nombreux lacets, c'est très sauvage tout en côtoyant de superbes paysages montagnards. Nous arriverons à Chianale, hameau de la commune de Pontechianale. On peut y visiter le Musée de l'artisanat du textile et des costumes ouvert depuis 2009. Il abrite une riche collection de costumes traditionnels. Ce village fait partie des plus beaux villages italiens. La route principale passe à côté de ce hameau typique de montagne coupé en 2 par la rivière la Varaita dont on va descendre maintenant sa vallée pour atteindre Pontechianale. C'est le principal village de la vallée. Il réunit une collection de chalets traditionnels (le bas en pierre, le haut en mélèze), remarquables surtout par leurs toits couverts de Lauzes très épaisses. A la sortie du village, nous longerons le lac de Castello, formé par un barrage, très apprécié l'été pour les activités nautiques. En 1942 est construit un barrage au niveau de la gorge de Castello, entraînant la formation d'un lac de belles dimensions et une puissante usine hydro-électrique. Une superbe église baroque malheureusement défigurée par un campanile de béton disgracieux. Lors de la construction du barrage, les artificiers avaient tant forcé sur les explosifs qu'ils avaient ruiné le clocher d'origine ; entraînant, de fait, la construction de cette tour de béton. Nous continuerons la descente pour arriver à Casteldelfino. Ce village de 200 h était français jusqu'en 1713, il faisait partir du Dauphiné. Ce village voit sa population augmenter à la belle saison en raison des nombreuses randonnées possibles dans le secteur. En continuant le long de la rivière nous atteindrons Sampeyre pour le repas. Ce village de 1 000 h est un lieu touristique été comme hiver.



Yves faisant le plein au sommet du col Agnel lors du périple 2006

Autrefois basée sur l'agriculture de montagne traditionnelle, l'économie municipale s'est adaptée à son époque. Depuis les années soixante, la commune a connu un développement touristique grâce aux sports d'hiver présents dans la vallée. L'église du village a une configuration romano-gothique, encore évidente malgré le remaniement de la façade du XIX^e siècle. La rosace et le beau portail en pierre de taille sont d'origine, décorés de petites colonnes à chapiteaux portant des têtes d'hommes et d'animaux. À gauche, sous le clocher, dans un bâtiment bas, se trouve un portail datant de 1462. Sur la commune se trouve une centrale hydroélectrique faisant partie d'un complexe qui exploite les eaux de la Varaita sur toute la longueur de la vallée, du barrage de Castello à la centrale de Venasca au bas de la vallée.



Façade de l'église St Pierre et Paul de Sampeyre

Parmi les manifestations typiques, on peut signaler le Baïo. Il s'agit d'une ancienne reconstitution historique de l'expulsion des Sarrazins de la vallée, qui se répète tous les 5 ans (prochaine en 2022). Une autre manifestation typique est Lou Cianto Viol (les chemins chantés), une promenade le long des sentiers du village, accompagnés de chansons et de musiques traditionnelles, qui a lieu chaque année au mois

d'août. Le musée ethnographique de Sampeyre perpétue la mémoire de la vie de montagne.

L'après-midi la version longue attaquera directement le colle Sampeyre avec ses 15,5 km d'ascension à 8,6 % de moyenne.. Il a été gravi par le Giro à 2 reprises en 1995 et en 2003. Dès le pont sur la Varaita franchit, les cyclistes quitteront la vallée, et la route s'élèvera rapidement. Elle deviendra très étroite, et passera en forêt dans des zones étrangement sombres. Ce qui permettra de se préserver de la chaleur. Ensuite, la forêt plus claire sera entrecoupée d'alpages, où la vue vers la vallée, avec le Mont Viso en face, est magnifique. Le groupe passera près du minuscule hameau de Santa Anna, avec ses toits en lauze, que les cyclistes surplomberont. La route continuera à s'élever avec une forte pente, la végétation deviendra moins haute ce qui permettra de découvrir un magnifique panorama. Au sommet une curieuse statue surmontée de la vierge, peut-être pour souhaiter bonne chance pour la descente ! Prudence dans la descente sur cette route très étroite. A l'inverse du versant sud, ce côté est très dénudé et la descente se fera plutôt au milieu des alpages dans un 1^{er} temps. Au carrefour, il faudra prendre à gauche la route vers Stropo et rentrer dans la



Sommet du colle di Sampeyre



Village suspendu de San Martino Superiore dans la descente du colle di Sampeyre

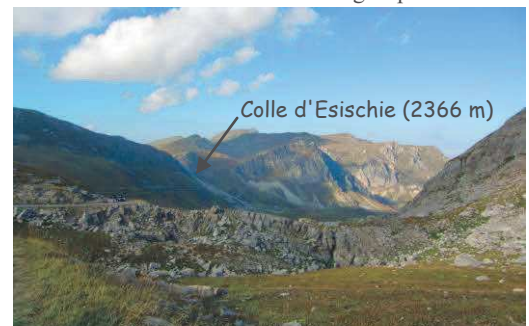
forêt. Après avoir traversé différents hameaux, les cyclistes passeront près de la très belle église San Peyre. Construite au XII^{ème} siècle, sur un éperon rocheux, seul le clocher dépasse de la route dans un virage à droite. Quelques km plus loin, ils arriveront au carrefour avec la SP 422.

Ceux qui souhaiteront escalader le colle de la Fauniera prendront à droite. Ils suivront la vallée de la Maira traverseront le village de Stoppo et atteindront Ponte-Marmora. Là ils prendront à gauche et c'est là que commencera l'ascension du colle de la Fauniera avec 21,5 km à 8,2 % de moyenne. Le giro l'a escaladé à une seule reprise lors de la 14^{ème} étape du Giro 1999. Attention le col de la Fauniera n'est pas indiqué sur les panneaux. La carte Michelin le nomme Colle del Vallonetto mais ça n'ont plus n'est pas indiqué. Il faut suivre la direction du Colle d'Eisichie. Ce col sera à franchir 1,5 km avant le sommet. Ce col permet de redescendre directement vers Cuneo par le Val di Grana en passant par le magnifique sanctuaire de Castelmagno. Mais ce ne sera pas l'objectif du jour. Cette vallée est également célèbre pour son excellent fromage le Castelmagno. Ce fromage traditionnel se fait dans des moules en bois et en les laissant vieillir longtemps où apparait une floraison bleue naturelle qui en a fait l'un des fromages très recherchés. En le goutant, on retrouve les senteurs des montagnes en été, de foin, de fleurs et de pâturage. Nous aurons certainement l'occasion d'en déguster à l'hôtel, sinon Didier

sera chargé de nous trouver pour le repas de midi.

La montée débute en longeant la rivière tout en nous élevant. Attention à l'entrée de Marmora, ne pas partir à droite mais continuer tout droit et traverser le village. Il est peuplé de 80 h et situé dans un cadre magnifique entouré de sommets. Passé Marmora et son impressionnant cortège d'interdictions et de recommandations diverses, la montée vers les alpages dans la forêt de mélèzes est vraiment magnifique. Avec l'altitude les arbres se font moins nombreux, et la route débouche dans une superbe zone d'alpage, où les marmottes sont très nombreuses. Le groupe ne devrait pas croiser beaucoup d'auto.

La route traversera les hameaux d'Arata et Tolosano. Ensuite après un long passage en forêt, les arbres deviendront plus rares et c'est au milieu des pâturages que l'ascension se poursuivra. Si le temps le permet, la vue sera magnifique sur les Alpes italiennes. Après un long et difficile passage, le groupe atteindra le sommet du col d'Eisichie (2 370 m) où sur la gauche une stèle en l'honneur de Fausto Coppi ornée d'un cadran solaire et d'une maxime qu'il n'est pas besoin de traduire « *Il tempo passa, la gloria resta* », que de grands cyclistes italiens sont venus s'aguerrir dans des montagnes telles que celle-ci, et que leur mémoire s'y perpétue. Je comprends mieux, du coup, qu'ils aient pu se montrer à l'aise dans les grands cols du Tour de France. Une courte descente et les cyclistes arriveront à un carrefour où là il faudra prendre sur la droite pour rejoindre à 1,5 km par une route en corniche le colle de la Fauniera à 2481 m. Ici s'ouvre une vue superbe sur près de 360°. Surmonté d'un petit oratoire, le col est aussi orné d'une belle statue de marbre dédiée à/représentant Marco Pantani, le sulfureux champion italien. Le Pirate, qui a également une stèle à Valloire, est l'un des rares à avoir réussi la même année (en 1998) le doublé Tour d'Italie-Tour de France. Bien que de grosses suspicions de dopage, c'est un euphémisme, jettent une ombre sur ces résultats, La longue descente vers Demonte demande beaucoup de prudence sur cette route très étroite avec de nombreux lacets.



Dernier kilomètre d'ascension du colle de la Fauniera..

Les troupeaux de vaches seront très présents. Attention aux animaux sur la route échappés de leurs enclos. La route longera ensuite la rivière Arma, dans une nature de plus en plus verte. Le groupe passera à proximité d'une usine électrique avant le hameau de San Giacomo. Ensuite la route s'aplatira et traversera quelques hameaux avant d'atteindre Demonte après une très grosse étape avec l'enchaînement de 3 cols classés hors catégorie dans la journée.

Les participants à la version qui ne souhaiteraient pas escalader le colle de la Fauniera, au bas de la descente du colle di Sampeyre prendront sur la gauche et descendront la vallée de la Maira. La route surplombera la rivière offrant de belles vues. Les cyclistes traverseront quelques petits villages avec leurs très belles chapelles lors de la descente. Puis ils arriveront au bas de la vallée à Dronero. Cette ville de 7 000 h. est surtout dominée par l'agriculture avec la culture des pommes de terre et des kiwis. Au centre de la ville, les cyclistes passeront près du Foro Frumentario. Construit dans les années 1400 comme marché aux céréales dans la ville antique, il s'agit probablement du seul exemple dans la province de Cuneo d'une loggia octogonale. En enjambant la Maira, ils pourront voir en contrebas le Ponte Vecchio. Pont crénelé caractéristique avec ses grandes arches inégales, pris comme symbole de Dronero. Il a été construit en 1428 sur la Maira afin de faciliter l'accès à Dronero et à la vallée en venant de la plaine de Cuneo. Sur le pilier de la petite arche en direction du village reposait le pont-levis qui permettait l'accès à la ville. A travers la plaine de Cuneo, le groupe arrivera à Caraglio où ils retrouveront le parcours de la version directe.

Après le repas la version directe, continuera de descendre la vallée de la Varaita après Sampeyre. Il faudra pédaler maintenant ce sera plus un faux-plat descendant. Après le petit village de Frassino, les cyclistes traverseront la rivière et atteindront Melle. Ce village est connu pour ses Tumin dal Mel. Ce sont de petits fromages frais fabriqués à base de lait de vache. Il est né dans la seconde moitié du XIX^{ème} siècle sur les hauteurs de la moyenne vallée de la Varaita. Quatre habitants d'un hameau du village de Frassino, poussés par la nécessité de trouver une alternative au beurre, alors principal dérivé laitier et en excédent pour l'économie de la petite vallée. La production s'étendit ensuite aux communes voisines et le produit fut commercialisé sur le florissant marché de Melle, d'où son nom de « Tumin dal Mel ». Après la seconde guerre mondiale, le marché de Melle a pris de l'importance et, à la vente directe, s'est substituée la livraison aux magasins spécialisés et aux restaurants gastronomiques de Cuneo et de Saluces. Depuis 1974, se déroule à Melle, au mois d'août, la fête du Tumin dal Mel, une manifestation promotionnelle de ce fromage. La route se poursuivra jusqu'à Brossasco. A l'entrée du village, les cyclistes passeront au pied de la Chapelle San Rocco avec son importante avancée de toit malheureusement maintenue par des piliers en béton qui masquent les très belles fresques du XV^{ème} peintes sur ses murs. Au XVIII^{ème} siècle, une carrière de marbre blanc a été exploitée. Il a été utilisé non seulement dans les églises locales mais également dans la construction de nombreux bâtiments à Turin. Un musée du bois vient d'ouvrir dans ce village pour montrer la qualité du travail traditionnel des artisans de la vallée. Le groupe

en aura terminé avec la très longue descente de la vallée de la Varaita. Ils suivront encore la rivière dans la plaine fertile de Cuneo pour atteindre Venasca. Au centre du village trône l'imposante église paroissiale de Santa Maria Assunta (XVIII^{ème} siècle). Sur la petite place toute proche se trouve un beau manoir du XV^{ème} siècle. A proximité de Piasco, village célèbre dans le monde entier pour sa fabrication de harpes. A New York, avec l'aide de quelques artisans, Victor Salvi, joueur de harpe, entreprend de réaliser une harpe qui supprime toutes les harpes existantes par sa qualité de son et de fabrication. En 1955, il s'installe en Italie d'abord à Gênes. Il se rend vite compte que le territoire le plus fertile pour son projet se trouve un peu plus au Nord, à Piasco, à l'entrée de la Val Varaita, une zone du Piémont qui trouve une ancienne et glorieuse tradition d'artisanat de bois. Des maîtres menuisiers, graveurs, sculpteurs et marqueteurs y travaillent. La terre idéale pour un produit comme la harpe, qui demande à être créée avec



Splendide bâtiment du Filatoio Rosso à l'entrée de la ville de Caraglio.

précision, art, amour et passion. Les cyclistes quitteront la vallée de la Varaita et bifurqueront plein sud vers Rossana. A l'entrée du village, une entreprise de sous-traitance automobile qui emploie près de 500 personnes fait vivre en partie le village étendue le long de la route principale. A la sortie du village la route s'élèvera sur 3,5 km à 2,7 % de moyenne pour gravir le colletta di Rossana (619 m). Au sommet, la route descendra d'abord en lacets avant de retrouver la plaine. Avec une série de petites routes à travers les champs de fruits et légumes, le groupe atteindra la ville de Caraglio. En arrivant dans la ville, le parcours sera commun avec la version longue qui aura été escaladé le colle di Sampeyre. Ensuite le groupe passera près du Filatoio Rosso. Construit entre 1676 et 1678 à l'initiative du comte Giovanni Girolamo Galleani, ce fut l'une des premières usines de production de soie du duché de Savoie et de toute l'Europe. Il contenait toute la production de la culture des mûriers dans la campagne environnante pour l'élevage des vers à soie à la transformation et la production du produit fini. En 1999, il a été acquis par la municipalité de Caraglio. Après une longue restauration, il a été entièrement restauré pour

accueillir le musée piémontais de la soie et des manifestations culturelles. Il est considéré comme l'un des plus anciens bâtiments industriels préservés d'Europe. L'itinéraire se poursuivra par la traversée des villages de Cervasca et Vignolo qui se sont développés grâce à la proximité de la ville de Cuneo. Cependant la tradition agricole subsiste avec la culture céréalière et des plantations de châtaigniers. Les cyclistes s'engageront dans la vallée de la Stura et atteindront le village de Roccasparvera. Les cyclistes traverseront la route principale assez fréquentée qui remonte la vallée pour emprunter une petite route qui longe la rivière à travers les châtaigniers. Ils arriveront à Festiona ce hameau de Demonte propose des pistes de ski de fond. Le groupe arrivera à Demonte terme de cette étape. Ce village de 2 000 h situé dans la vallée de la Stura est un lieu touristique avec de nombreuses randonnées pédestres et VTT ou la descente en canoë de la rivière. Pour documenter l'importance de la ville au fil du temps, il reste de nombreux témoignages d'architecture; en particulier le Palazzo dei conti Borelli du XVII^{ème} siècle, la Villa dei conti Lanza (vers 1700) et la tour civique (vers 1600). L'église paroissiale de San Donato construite (XV^{ème} siècle), est connue surtout pour la fresque représentant la bataille de Lépante. L'activité principale de la commune est l'agriculture, en particulier l'élevage de moutons et de bovins. L'artisanat et le tourisme revêtent une importance considérable. Le savoir-faire est basé sur la transformation du bois et du fer et sur l'ancienne distillation de la lavande. Les distilleries Rocchia remontent au XIX^{ème} siècle. Jusqu'à la première moitié du XX^{ème} siècle, les champs de lavande de la vallée étaient nombreux et constituaient une ressource très importante pour l'économie locale. Aujourd'hui, les champs pourpres ont diminué, mais continuent à fleurir chaque année.

Itinéraires de la 5^{ème} étape:

Itinéraire de la version directe avec 122 km et 2000 m de dénivelé :

Pays	Dép.	Rtes	Dist.	Hor.	Alt.	Itinéraire	Observations
FRANCE	Hautes - Alpes	D5	0,0 km	9h00	1380 m	Ville Vieille	Début ascension
		D205	5,5 km	9h29	1735 m	Molines en Queyras	
		D205	7,5 km	9h40	1888 m	Pierre Grosse	
		D205t	9,5 km	9h50	1975 m	Fontgillarde	
		D205t	18,5 km	10h40	2566 m	Refuge Agnel	
ITALIE	Cuneo	SP251	20,5 km	10h53	2744 m	▲ Col Agnel	20,5 km d'ascension à 6,7 % de moyenne
		SP251	30,5 km	11h09	1804 m	Chianale	
		SP251	34,0 km	11h14	1650 m	Pontechianale	
		SP105	35,5 km	11h17	1597 m	Lac de Castello	
		SP105	41,0 km	11h27	1317 m	Casteldelfino	
		SP8	52,0 km	11h46	968 m	Sampeyre	
		SP8	52,5 km	11h47 12h45	959 m	Parking camping car route du Colle Sampeyre	Repas sur le parking Séparation avec les versions longues
		SP8	64,0 km	13h06	680 m	Melle	
			68,5 km	13h14	597 m	Brossasco	
		SP46	71,5 km	13h20	553 m	Venasca	
		SP46	76,0 km	13h31	526 m	Rossana	Début ascension
		SP46	79,5 km	13h43	619 m	▲ Colletta di Rossana	3,5 km d'ascension à 2,7 % de moyenne
		SP422	93,5 km	14h18	577 m	Caraglio	Parcours commun avec VL du Colle Sampeyre
		SP23	98,5 km	14h30	576 m	Cervasca	
		SP23	101,0 km	14h38	620 m	Vignolo	
		SP121	106,0 km	14h53	649 m	Roccasparvera	
		SP337	116,0 km	15h22	732 m	Festiona	
	121,5 km	15h37	774 m	Demonte (Italie)	Hébergement à l'Albergo Moderno		

Itinéraire de la version longue avec l'ascension du col Sampeyre avec 144 km et 3100 m de dénivelé :

Pays	Dép.	Rtes	Dist.	Hor.	Alt.	Itinéraire	Observations
FRANCE	Hautes-Alpes	D5	0,0 km	9h00	1380 m	Ville Vieille	Début ascension
		D205	5,5 km	9h29	1735 m	Molines en Queyras	
		D205	7,5 km	9h40	1888 m	Pierre Grosse	
		D205†	9,5 km	9h50	1975 m	Fontgillarde	
		D205†	18,5 km	10h40	2566 m	Refuge Agnel	
ITALIE	Cuneo	SP251	20,5 km	10h53	2744 m	▲ Col Agnel	20,5 km d'ascension à 6,7 % de moyenne
		SP251	30,5 km	11h09	1804 m	Chianale	
		SP251	34,0 km	11h14	1650 m	Pontechianale	
		SP105	35,5 km	11h17	1597 m	Lac de Castello	
		SP105	41,0 km	11h27	1317 m	Casteldelfino	
		SP8	52,0 km	11h46	968 m	Sampeyre	
		SP8	52,5 km	11h47 12h45	959 m	Parking camping car route du Colle Sampeyre	Repas sur le parking ; Début ascension Séparation avec la version directe
			68,0 km	14h23	2284 m	▲ Colle Sampeyre	15,5 km d'ascension à 8,5 % de moyenne
		SP335	77,0 km	14h37	1461 m	San Martino Superiore	
		SP335	84,0 km	14h49	1083 m	Stroppo	
		SP422	85,5 km	14h52	946 m	X SP335/SP422	Séparation avec VL par le Colle Fauniera
		SP422	90,0 km	15h00	829 m	Macra	
		SP422	98,0 km	15h17	747 m	San Damiano Macra	
		SP422	100,5 km	15h21	679 m	Cartignano	
		SP422	107,0 km	15h35	621 m	Dronero	
		SP422	115,5 km	15h54	577 m	Caraglio	Parcours commun avec la version directe
		SP23	120,5 km	16h05	576 m	Cervasca	
		SP23	123,0 km	16h14	620 m	Vignolo	
		SP121	128,0 km	16h28	649 m	Roccasparvera	
		SP337	138,0 km	16h58	732 m	Festiona	
	143,5 km	17h14	774 m	Demonte (Italie)	Hébergement à l'Albergo Moderno		

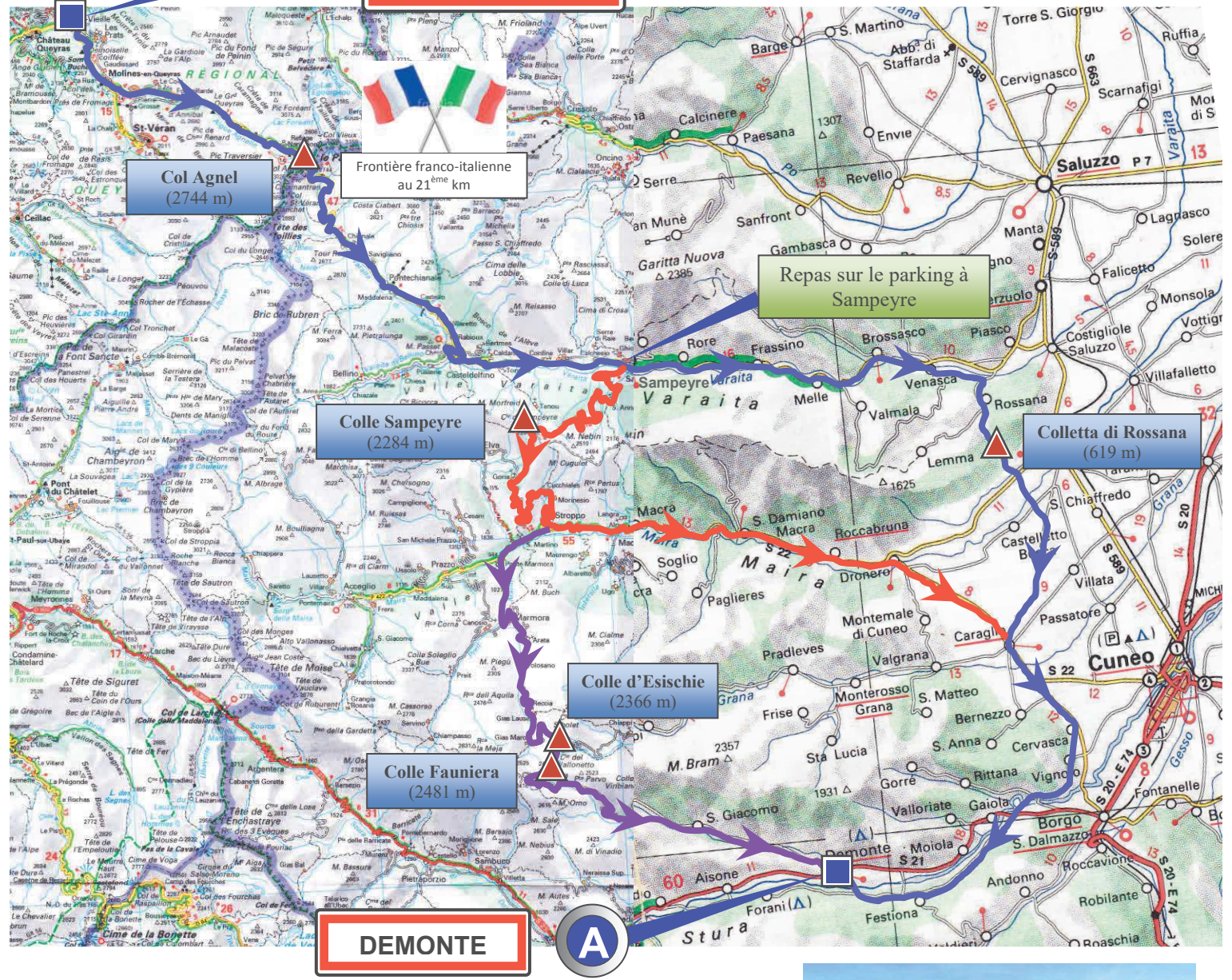
Itinéraire de la version longue avec l'ascension des cols Sampeyre et Fauniera avec 136 km et 4300 m de dénivelé :

Pays	Dép.	Rtes	Dist.	Hor.	Alt.	Itinéraire	Observations
FRANCE	Hautes-Alpes	D5	0,0 km	9h00	1380 m	Ville Vieille	Début ascension
		D205	5,5 km	9h29	1735 m	Molines en Queyras	
		D205	7,5 km	9h40	1888 m	Pierre Grosse	
		D205†	9,5 km	9h50	1975 m	Fontgillarde	
		D205†	18,5 km	10h40	2566 m	Refuge Agnel	
ITALIE	Cuneo	SP251	20,5 km	10h53	2744 m	▲ Col Agnel	20,5 km d'ascension à 6,7 % de moyenne
		SP251	30,5 km	11h09	1804 m	Chianale	
		SP251	34,0 km	11h14	1650 m	Pontechianale	
		SP105	35,5 km	11h17	1597 m	Lac de Castello	
		SP105	41,0 km	11h27	1317 m	Casteldelfino	
		SP8	52,0 km	11h46	968 m	Sampeyre	
		SP8	52,5 km	11h47 12h45	959 m	Parking camping car route du Colle Sampeyre	Repas sur le parking ; Début ascension Séparation avec la version directe
			68,0 km	14h23	2284 m	▲ Colle Sampeyre	15,5 km d'ascension à 8,5 % de moyenne
		SP335	77,0 km	14h37	1461 m	San Martino Superiore	
		SP335	84,0 km	14h49	1083 m	Stroppo	
		SP422	85,5 km	14h52	946 m	X SP335/SP422	Séparation avec VL par le Colle Fauniera
		SP113	90,0 km	15h03	944 m	Ponte Marmora	Début ascension
		SP113	94,5 km	15h28	1240 m	Marmora	
		SP113	97,0 km	15h40	1387 m	Arata	
		SP113	99,5 km	15h54	1564 m	Tolosano	
			110,0 km	16h56	2366 m	▲ Colle d'Esischie	
			111,5 km	17h05	2481 m	▲ Colle Fauniera	21,5 km d'ascension à 7,1 % de moyenne Stèle Marco Pantani
			126,5 km	17h29	1312 m	San Giacomo	
			133,5 km	17h41	941 m	Fedio	
			136,0 km	17h45	774 m	Demonte (Italie)	Hébergement à l'Albergo Moderno

Carte de l'itinéraire de la 5^{ème} étape entre Château-Ville Vieille et Demonte (Italie)

D

CHÂTEAU-VILLE VIEILLE



DEMONTE

A

- Version directe 122 km
- Version longue par le colle Sampeyre 144 km
- Version longue par les cols Sampeyre et Fauniera 136 km

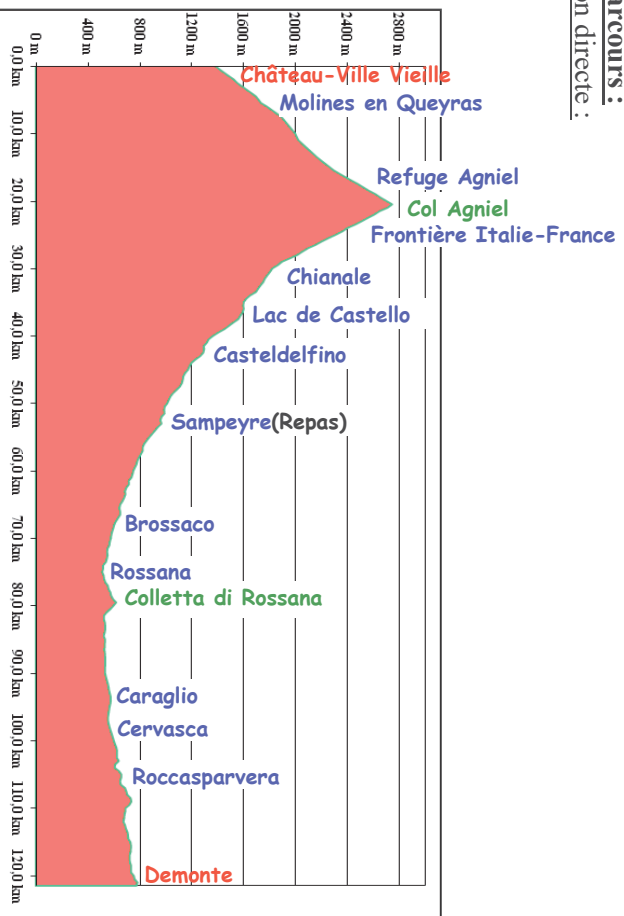
- Repas de midi au 53^{ème} km pour tout le groupe sur le parking à Sampeyre au pied du Colle Sampeyre
- L'après-midi, il y a 2 possibilités pour la VL soit gravir le Colle Sampeyre, soit gravir le Colle Sampeyre et le Colle Fauniera.



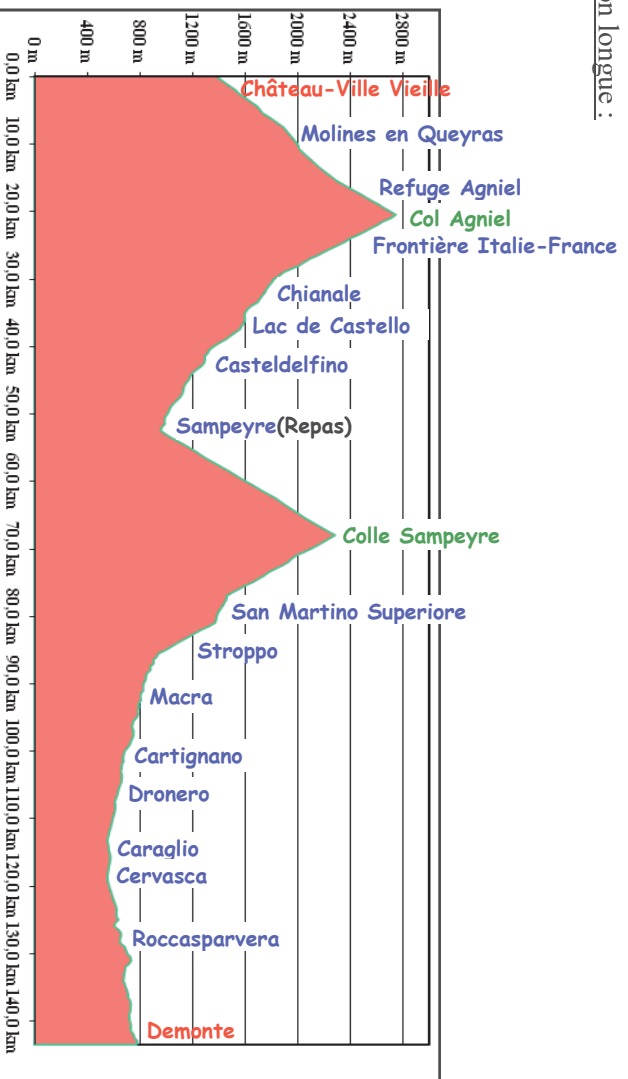
Vue générale du village de Demonte dans la vallée de la Stura

Profil des parcours :

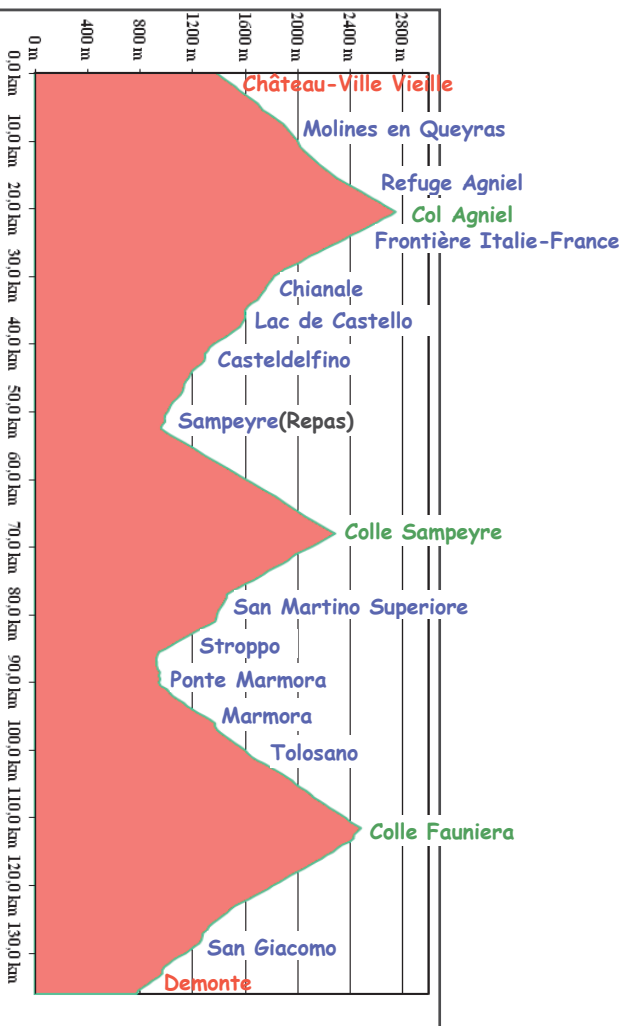
Version directe :



Version longue :



Version longue par les cols Sampeyre et Fauniera :



Profils des ascensions de l'étape :

Ascensions escaladées par tous :

Col Agniel (2744 m) : 20,5 km d'ascension.

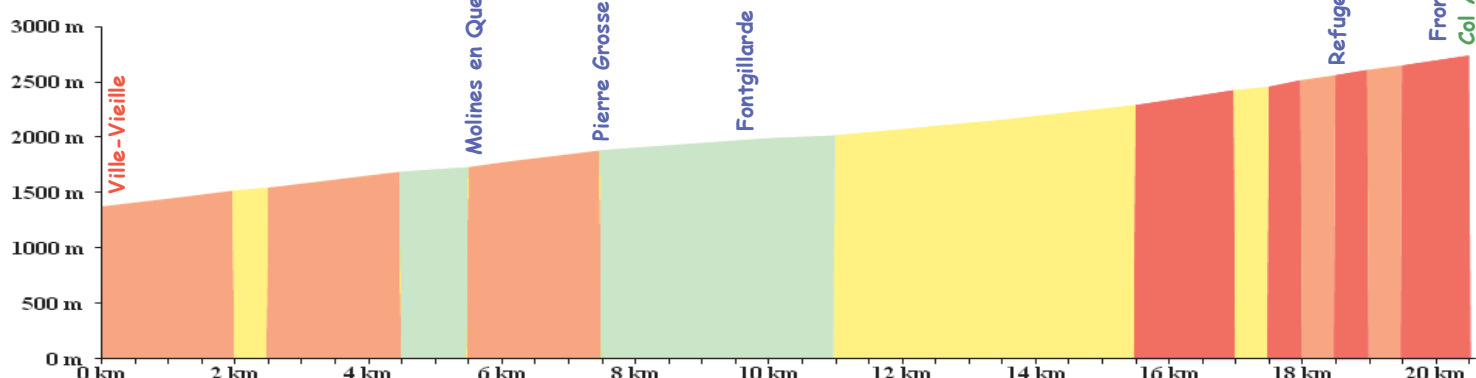
Début de l'ascension : Ville Vieille (Départ de l'étape)

Pente moyenne : 6,65 %

Pente maxi : 10,6 % dans le 8^{ème} km d'ascension

Remarque : bosse escaladée par tous les participants.

Début d'ascension au 1^{er} km



Ascensions escaladées par la version directe :

Colletta di Rossana (619 m) : 3,5 km d'ascension

Début de l'ascension : Rossana

Pente moyenne : 2,66 %

Pente maxi : 5,0 % dans le 3^{ème} km d'ascension

Remarque : bosse escaladée par les participants à la version directe. Début d'ascension au 77^{ème} km. Ascension trop courte pas de profil.

Ascensions escaladées dans la version longue :

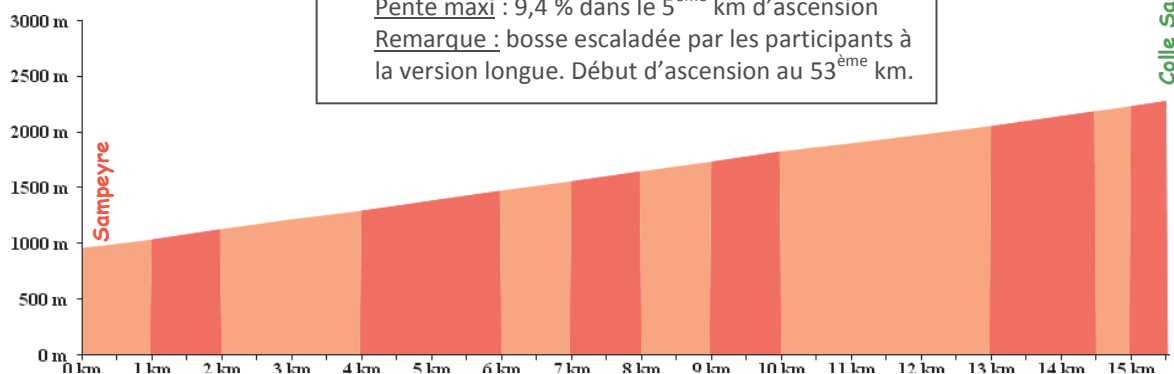
Colle Sampeyre (2284 m) : 15,5 km d'ascension

Début de l'ascension : Sampeyre

Pente moyenne : 8,55 %

Pente maxi : 9,4 % dans le 5^{ème} km d'ascension

Remarque : bosse escaladée par les participants à la version longue. Début d'ascension au 53^{ème} km.



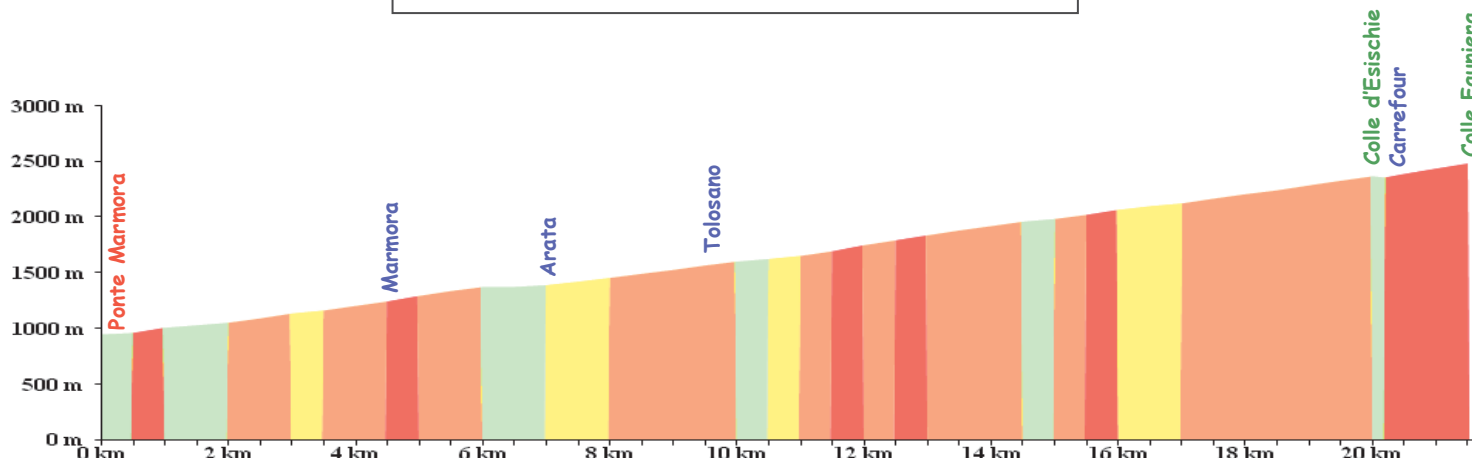
Colle Fauniera (2481 m) : 21,5 km d'ascension

Début de l'ascension : Ponte Marmora

Pente moyenne : 7,15 %

Pente maxi : 9,3 % dans le 6^{ème} km d'ascension

Remarque : bosse escaladée par les participants à la version longue avec les ascensions des cols Sampeyre et Fauniera. Début d'ascension au 91^{ème} km. Passage par le colle d'Esischie (2366 m) après 20 km d'ascension.



Hôtel retenu à Demonte :

- **Albergo Moderno**
Largo Mistral, 7,
12014 Demonte,
Tél : +39 0171 95116
Site : <http://www.albergomoderno.net/>

Horaires des petits déjeuners du jeudi 27 juin:

- 7h30 pour tout le monde



Albergo Moderno à Demonte

Notes personnelles: