

La Franco-Italienne 2025



En vélo
contre le cancer



L'activité physique, un atout précieux contre le cancer

PROGRAMME

Information &
sensibilisation

France-Italie
du 14 Juillet
au 24 Juillet
2025



L'ASSOCIATION



Qui sommes-nous ?

Créée en 2012, CALM est une association à but non lucratif (loi 1901) qui vit de l'engagement des bénévoles et le soutien des donateurs.

Pour qui ?

Pour les patients atteints d'un cancer, les familles touchées et les aidants résidant ou pas dans l'Indre.

Pourquoi ?

- Pour sensibiliser à la prévention oncologique et au dépistage précoce des cancers.
- Pour améliorer la qualité de vie, la prise en charge globale des patients et des aidants avant, pendant et après la maladie.
- Pour aider à soutenir la recherche clinique.



L'OBJECTIF DE LA FRANCO-ITALIENNE



Informar et sensibiliser au dépistage des cancers à travers l'activité physique en tant que vecteur de prévention-santé.



Promouvoir les différentes formes de sport adaptées en oncologie.



Mettre en valeur la solidarité entre deux peuples (France-Italie) dans le soutien et la recherche oncologique.

INSTITUTIONS PARTIES PRENANTES

Département de l'Indre

Châteauroux-Métropole

Ville de Mérate (Italie)

Villes et communes traversées en France et Italie,
LILT,

CPAM de l'Indre,

Croix Rouge française et italienne,

Leclerc Cap Sud.



Città di
MERATE



LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere



l'Assurance
Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Indre



CROIX-ROUGE
FRANÇAISE



Croce Rossa Italiana



LA FRANCO-ITALIENNE 2025

Elle tire ses origines de la première expérience de randonnée cycliste hors frontière, la « **Châtillon - Solferino** », en 2019, où un peloton de cyclistes a parcouru **1000 km à vélo pour sensibiliser à la prévention du cancer**. En partant de Châtillon et en franchissant la frontière, le peloton atteint la ville jumelle de Solferino à l'occasion de la fête de la Croix-Rouge.

Quatre ans plus tard, l'association CALM met en place la **Franco-italienne 2023 - vélo contre le cancer**, un projet plus ambitieux qui voit 10 cyclistes traverser **la côte ouest de toute l'Italie**, au départ de Vintimille, direction Sicile.

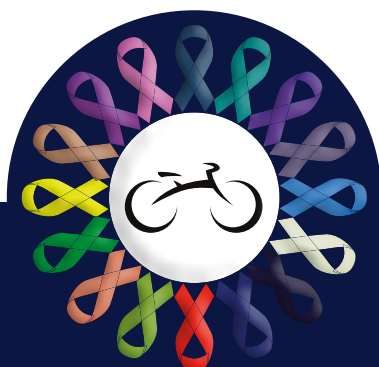
Dans toutes les régions traversées, on fit un travail de **sensibilisation à la prévention contre le cancer**. À Rome également, les membres de l'association CALM, y compris le Président du Département de l'Indre, ont été accueillis par le Service d'Oncologie pédiatrique de l'**Hôpital Gemelli de Rome**.

Des **jouets** ont été remis aux enfants hospitalisés notamment grâce aux dons de deux enfants de Châteauroux et du département de l'Indre. Fort de ce succès, nous renouvelons l'expérience cette année.

En effet, toutes les régions traversées, suite au passage de l'équipe française, ont souhaité par la suite organiser de nombreux événements sportifs qui ont permis de **parler librement du cancer, brisant tout tabou**.

En France, nous avons le soutien d'associations et de différentes entreprises locales. **Nous poursuivons notre recherche de financements concernant la réalisation de ce projet.**

En 2023, nous avons pu récolter près de 15 000 € de dons reversés en intégralité pour les patients et les familles de notre département.



L'UTILISATION DES DONNS

Pendant & Après la maladie

Aide gratuite pour les patients et leurs proches



ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT

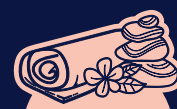
Rencontres individuelles
ou en groupe,
anonymes et confidentielles
(groupes de parole,
soutien psychologique...).



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Programme sportif personnalisé afin de :

- Réduire les séquelles de certaines chirurgies invalidantes,
- Limiter les effets secondaires des traitements médicaux,
- Prévenir le risque de rechute des cancers,
- Garder un lien social important,
- Éviter l'isolement dû à la maladie.



SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES

Séances personnalisées en fonction des besoins (massage, soins des mains, des pieds, du corps...) ou simple accompagnement (apprendre à prendre soins de soi) ayant comme objectif de ne pas perdre l'estime de soi pendant la maladie (conseils esthétiques).



SOINS DE SUPPORT

Aromathérapie, olfactothérapie, lythothérapie, soins LaHoChi, sophrologie, hypnothérapie, psychothérapie et thérapie comportementale, massages du cuir chevelu et aide à la mise en place des prothèses capillaires, coupes énergétiques, sono-thérapie, yoga, oncosexothérapie, ateliers créatifs (peinture, modelage...), thérapie accompagnée par les animaux...



DÉPISTER, C'EST LA CLÉ

“ Le sport sauve des vies,
il est un outil important
pour la prévention. ”

Dr Rita Carboni

NOS ACTIONS

SOIRÉE D'INAUGURATION

Une soirée d'inauguration est prévue en juin en présence des autorités locales et des sponsors.

CAMPAGNE DE PRÉVENTION...

...à travers différents départements sur le territoire français, avant de franchir la frontière direction Merate, ville jumelée avec Buzançais.

HÔPITAL DE MONZA

Visite prévue au service d'oncologie pédiatrique de l'hôpital de Monza, où des représentants de l'association CALM remettront des jeux aux enfants hospitalisés.

Participation à une manifestation organisée à Monza sur la prévention oncologique en collaboration avec l'équipe de médecins du même hôpital.

POLYCLINIQUE GEMELLI

Le peloton de cyclistes, accompagné par la logistique, se rendra ensuite à Rome où il fera étape à la Polyclinique Gemelli pour une visite au service d'oncologie pédiatrique ; des jouets seront également remis aux enfants hospitalisés.



*Nous remercions vivement les Piranhas,
Roller Club de Châteauroux qui, grâce à leur engagement
et leur soirée Roller Dance, ont réuni un nombre important
de jouets que nous distribuerons dans les services
d'oncologie pédiatrique visités lors de notre parcours.*

BUDGET PRÉVISIONNEL

DÉPENSES PRÉVISIONNELLES

VOYAGE

Location véhicules	8 500 €
Essence.....	1 350 €
Autoroute.....	1 250 €
Divers	500 €
TOTAL.....	11 600 €

RAFRAÎCHISSEMENTS

Participation	0 €
Boissons	0 €
Linge de table	0 €
Personnel et pourboires.....	0 €
TOTAL.....	0 €

ALIMENTATION

Alimentation.....	2 000 €
Pains/boissons.....	350 €
Viandes.....	250 €
Divers	0 €
TOTAL.....	2 600 €

PROGRAMME

Intervenants	0 €
Présentateurs	0 €
Déplacements	0 €
Hôtel	0 €
Autres.....	0 €
TOTAL.....	0 €

PUBLICITÉ

Création / Impression	500 €
Habillage voitures.....	500 €
Maillots cyclistes et chauffeurs	2 200 €
TOTAL.....	3 200 €

PRIX

Rubans/Plaques/Coupes.....	0 €
Cadeaux.....	0 €
TOTAL.....	0 €

DIVERS

Pharmacie.....	150 €
Cadeaux Mairies	500 €
Divers	500 €
TOTAL.....	1 150 €

TOTAL
DES DÉPENSES ESTIMÉES 18 550 €

RECETTES PRÉVISIONNELLES

SUBVENTIONS COLLECTIVITÉS

Mairie Châteauroux	2 000 €
Conseil départemental	2 000 €
TOTAL.....	4 000 €

PARTENAIRES PRIVÉS

Laboratoires.....	6 000 €
Location véhicules	8 000 €
Leclerc Cap Sud.....	3 000 €
Chirault	800 €
Nicolas Borget Remorque Frigo.....	500 €
Partenaires privés	14 000 €
TOTAL.....	32 300 €

DIVERS

Participation cyclistes et bénévoles....	1 680 €
Participation villes italiennes.....	900 €
TOTAL.....	2 580 €

VENTE D'ARTICLES

Vente.....	0 €
TOTAL.....	0 €

TOTAL
DES RECETTES ESTIMÉES 38 880 €

SYNTHÈSE PRÉVISIONNELLE

TOTAL DES ESTIMATIONS

Total des recettes	38 880 €
Total des dépenses.....	18 550 €

TOTAL DES BÉNÉFICES
(OU PERTES)..... 20 330 €



LE MÉCÉNAT D'ENTREPRISE

DE QUELLE MANIÈRE FONCTIONNE LE MÉCÉNAT D'ENTREPRISE ?

Le mécénat est un soutien essentiel (don) apporté par une entreprise, sans aucune contrepartie, à un organisme sans but lucratif pour l'exercice d'activités présentant un intérêt général.

LE DON PEUT PRENDRE L'UNE DES 3 FORMES SUIVANTES :

En numéraire : l'entreprise effectue un don en argent, de manière ponctuelle ou répétée.

En nature : l'entreprise fait don d'un bien mobilier (ex : nourriture, ordinateurs) ou immobilier (ex : local).

En compétence : l'entreprise réalise une prestation de service ou met son personnel à disposition de l'organisme.

L'association CALM reçoit les 3 formes de don. Ce sont ces dons qui servent à faire vivre les diverses actions menées par l'association.

RÉDUCTION D'IMPÔT SUITE À DON, COMMENT ÇA MARCHE ?

L'association CALM est en cours de reconnaissance d'intérêt public.

Retrouvez toutes les informations sur le mécénat d'entreprise sur le site officiel d'information administrative pour les entreprises.

<https://entreprendre.service-public.fr/vosdroits/F22263>



PROGRAMME

Information &
sensibilisation

France-Italie
du 14 Juillet
au 24 Juillet
2025

LE PARCOURS



* Sous réserve de modifications ou intempéries

LES ÉTAPES

De Châteauroux (France)
à Rome (Italie)

QUI PARTICIPE

à la Franco-
Italienne ?

	DATE	PARCOURS	NOMBRE DE KMS	TEMPS À 26 KM/H
JOUR 1	L 14 JUILLET	CHÂTEAURoux > MOULINS (Allier)	146	5 H 24
JOUR 2	M 15 JUILLET	MOULINS > LAGNIEU (Ain)	202	8 H 25
JOUR 3	M 16 JUILLET	LAGNIEU > ST MICHEL DE MAURIENNE (Savoie)	164	7 H 07
JOUR 4	J 17 JUILLET	ST MICHEL DE MAURIENNE > CHIVASSO	160	6 H 57
JOUR 5	V 18 JUILLET	CHIVASSO > MONZA > MERATE	150	5 H 10
JOUR 6	S 19 JUILLET	JOUR DE REPOS		
JOUR 7	D 20 JUILLET	MERATE > MODENE	191	5 H 58
JOUR 8	L 21 JUILLET	MODENE > FLORENCE	146	5 H 36
JOUR 9	M 22 JUILLET	FLORENCE > SIENNE	65	2 H 42
JOUR 10	M 23 JUILLET	SIENNE > VITERBE	146	6 H 20
JOUR 11	J 24 JUILLET	VITERBE > ROME	70	2 H 55
TOTAUX			1 440	56 H 38

CYCLISTES : **10**

VÉHICULES +
REMORQUE FRIGO : **6**

CHAUFFEURS : **6**

LOGISTIQUE :
**1 MÉDECIN ONCOLOGUE
ET 3 ACCOMPAGNANTS**

HÉBERGEMENT :
**GYMNASES, DORTOIRS
OU LOCAUX DE
LA CROIX ROUGE**

*Tous les participants
à la franco-italienne
autofinancent
leur voyage
indépendamment
des dons récoltés.*



* Sous réserve de modifications ou intempéries

