TOUR VALROMEY ORGANISATION

KIT DE COMMUNICATION

2025

www.tvo.bike
@ainbugeyvalromeytour
#abvt2025

SOMMAIRE

L'AIN BUGEY VALROMEY Tour 3

Palmarès 5

Étapes 7

Parcours 9

VALROMEY Tour Féminin U19 34

Épreuves 36

Parcours 38

Caravane et animations 49

Communication - Réseaux sociaux 51

Les chiffres clés 53

Charte graphique 55

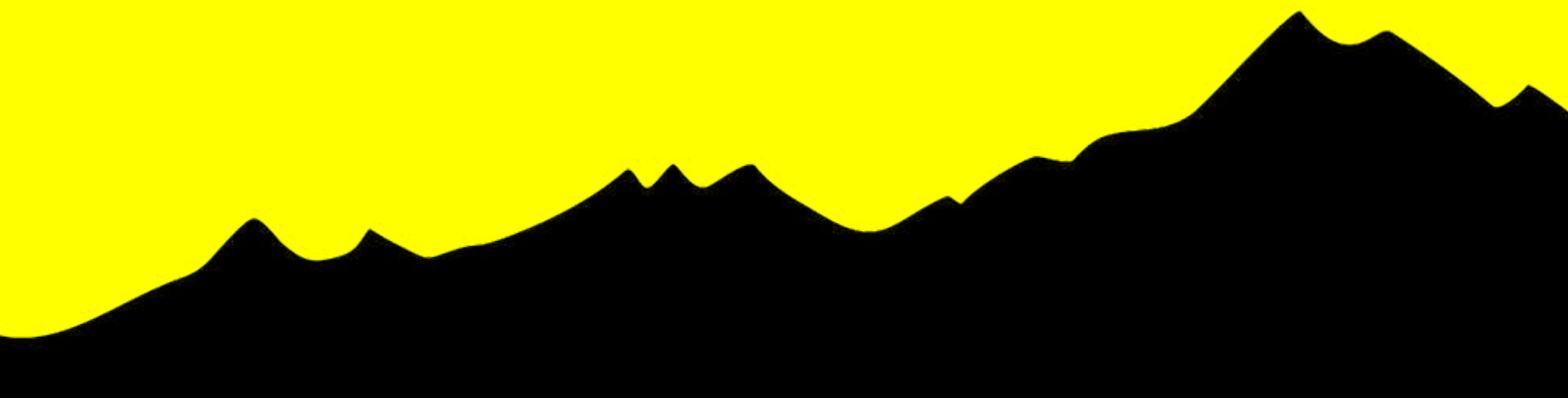
Contact 57

Le guide du signaleur 59

TOUR VALROMEY ORGANISATION

L'AIN BUGEY VALROMEY Tour

2025



UN TREMPLIN POUR LES CHAMPIONS DE DEMAIN

Du **10 au 14 juillet 2025**, la **37e édition** de l'AIN BUGEY VALROMEY Tour prendra place sur les routes exigeantes de notre région. Réputée comme la **course cycliste internationale junior par étapes la plus prestigieuse**, elle est une véritable référence pour les jeunes talents du cyclisme mondial.

Chaque année, les meilleurs espoirs s'y affrontent, rêvant de suivre les traces des champions passés. Le succès de cette compétition ne cesse de grandir, attirant les équipes les plus performantes. **En 2025, plus de 50 équipes ont postulé**, mais seules **29 ont été sélectionnées** par un comité d'experts, garantissant un niveau de compétition toujours plus relevé.

L'épreuve a déjà vu éclore de nombreux talents aujourd'hui présents au plus haut niveau. Parmi les anciens vainqueurs ou participants ayant rejoint les rangs du **World Tour**, on retrouve des noms prestigieux comme :

- **Mathieu Van der Poel**
- **Romain Grégoire**
- **Lenny Martinez**
- **Cian Uijtdebroeks**
- **Emil Herzog**
- **Romain Bardet**

Chaque année, l'épreuve forge les stars de demain et **2025 ne fera pas exception**.

L'édition 2025 proposera **497 km de course** avec des profils variés alliant terrains accidentés, longues ascensions et descentes techniques.

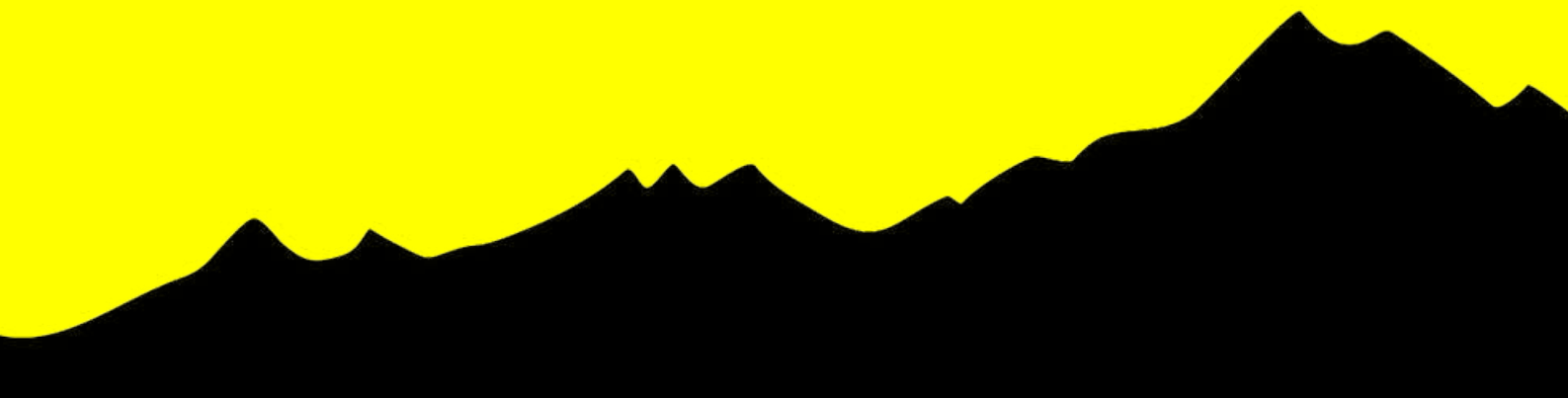
Rien ne serait possible sans l'implication sans relâche de la TEAM TVO, des bénévoles, des collectivités, des sponsors et partenaires. Grâce à eux, cette épreuve **continue d'élever le niveau du cyclisme junior et d'offrir aux jeunes talents un tremplin unique vers le professionnalisme**.

Rejoignez-nous du 10 au 14 juillet 2025 pour encourager ces futurs champions !
Venez vibrer au rythme de la caravane, de la course, sur les villages départs, aux arrivées et tout au long du parcours. **Le spectacle promet d'être exceptionnel !**

TOUR VALROMEY ORGANISATION

L'AIN BUGEY VALROMEY Tour

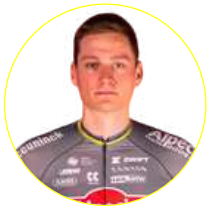
PALMARÈS



LE PALMARÈS DE CES DERNIÈRES ANNÉES

2008	Alex DOMONT	Thomas OP DE BEECK	Dries BEATSE
2009	Jelle LUGTEN	Niels VAN LAER	Gabriel FORGET
2010	Mario VOGT	Romain GUYOT	Pierre LATOUR
2011	Calvin WATSON	Nicolas CARRET	Yvan CALLAOU
2012	Nans PETERS	Benjamin JASSERAND	Quentin JAUREGUI
2013	Mathieu VAN DER POEL	Elie GESBERT	Stepan KURIANOV
2014	Victor LAFAY	Steff CRAS	Jonathan COUANON
2015	Keagan GIRDLESTONE	Kevin INKELAAR	Ward JASPERS
2016	Niccolo FERRI	Hadrien DEGRANCOURT	Clément DIDIER
2017	Andrea INNOCENTI	Xandres VERVLOESEM	Matis LOUVEL
2018	Alex MARTIN GUTIERREZ	Henri VANDENABEELE	Kim Alexander HEIDUK
2019	Georg STEINHAUSER	Jago WILLENS	Milan PAULUS
2020		*Épreuve annulée*	
2021	Romain GRÉGOIRE	Clan UIJTDEBROEKS	Lenny MARTINEZ
2022	Emil HERZOG	Maxime DECOMBLE	Jan CHRISTEN
2023	Andrew AUGUST	Paul SEIXAS	Ilian BARHOUMI
2024	Withen Albert PHILIPSEN	Paul SEIXAS	Mark Lorenzo FINN

PLUS DE 90 COUREURS SONT DEVENUS PROFESSIONNELS



Mathieu
VAN DER POEL

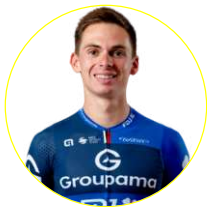
Maxime
BOUET

Lenny
MARTINEZ

Henri
VANDENABEELE

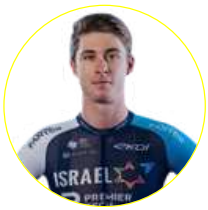
Victor
LAFAY

Romain
BARDET

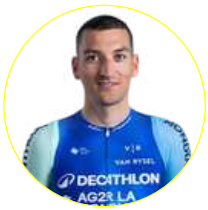


Romain
GRÉGOIRE

Joris
CHAUSSINAND



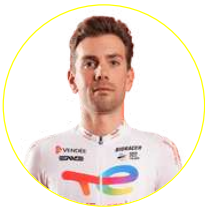
Matis
LOUVEL



Nans
PETERS

John
DEJENKOLB

Cian
UIJTDEBROEKS



Steff
CRAS

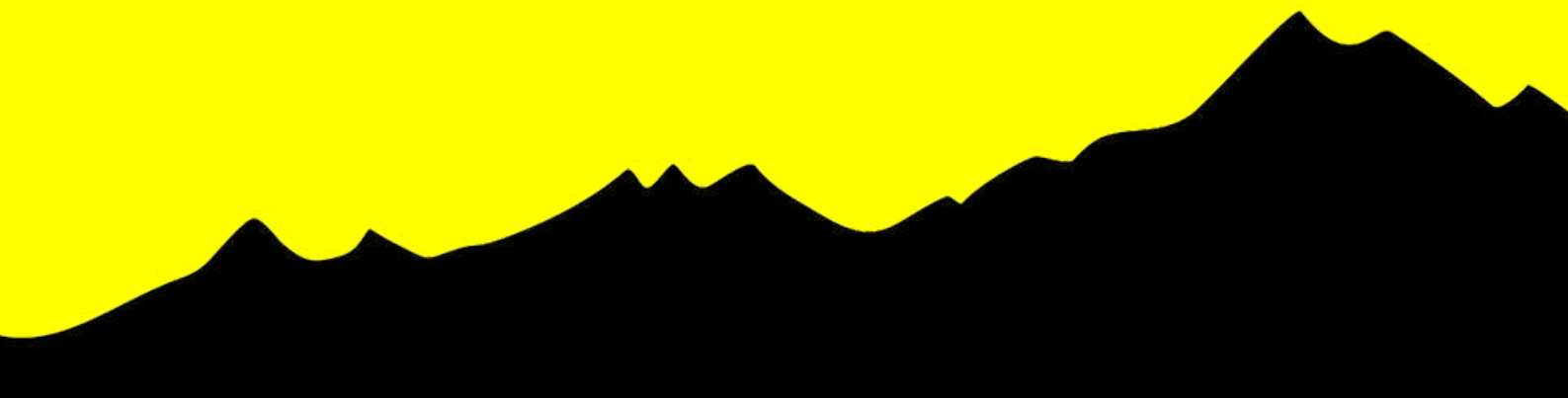
Kévin
INKELAAR

Paul
SEIXAS

TOUR VALROMEY ORGANISATION

L'AIN BUGEY VALROMEY Tour

ÉTAPES 2025



ÉTAPES - L'AIN BUGEY VALROMEY Tour 2025

L'AIN BUGEY VALROMEY Tour 2025 - Catégorie U19 masculin

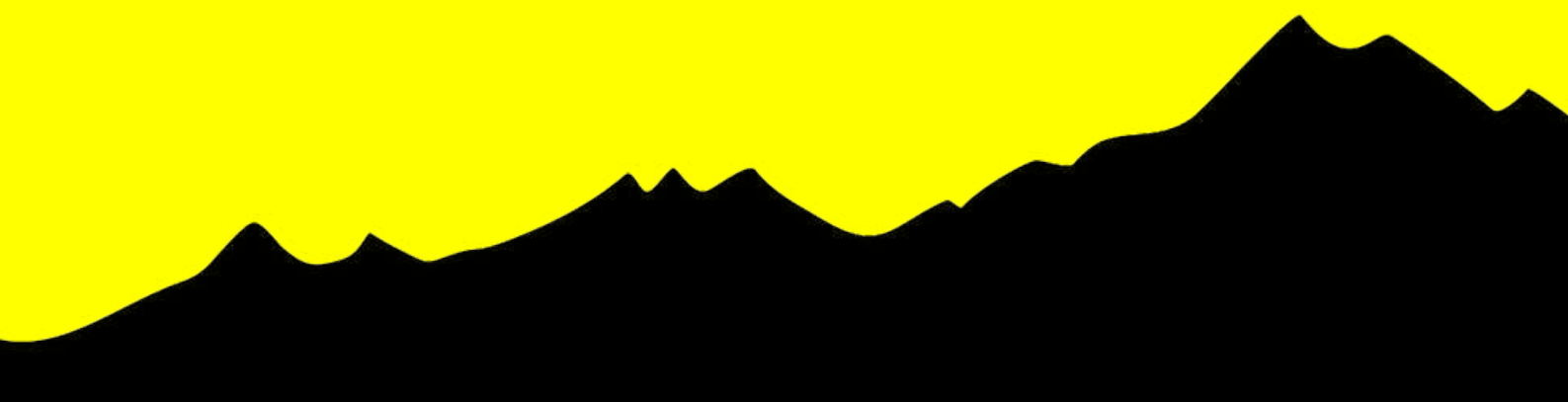
DATE	ÉTAPE	DÉPART	ARRIVÉE	KM
Jeudi 10 Juillet	1	Torcieu	Morestel	96
Vendredi 11 Juillet	2	Morestel	Serrières-de-Briord	96
Samedi 12 Juillet	3	Hauteville	Col de la biche	99
Dimanche 13 Juillet	4	Ceyzérieu	Belley	107
Lundi 14 Juillet	5	Artemare	Yenne	98

Au total, 497 kilomètres à parcourir pour cette 37ème édition

TOUR VALROMEY ORGANISATION

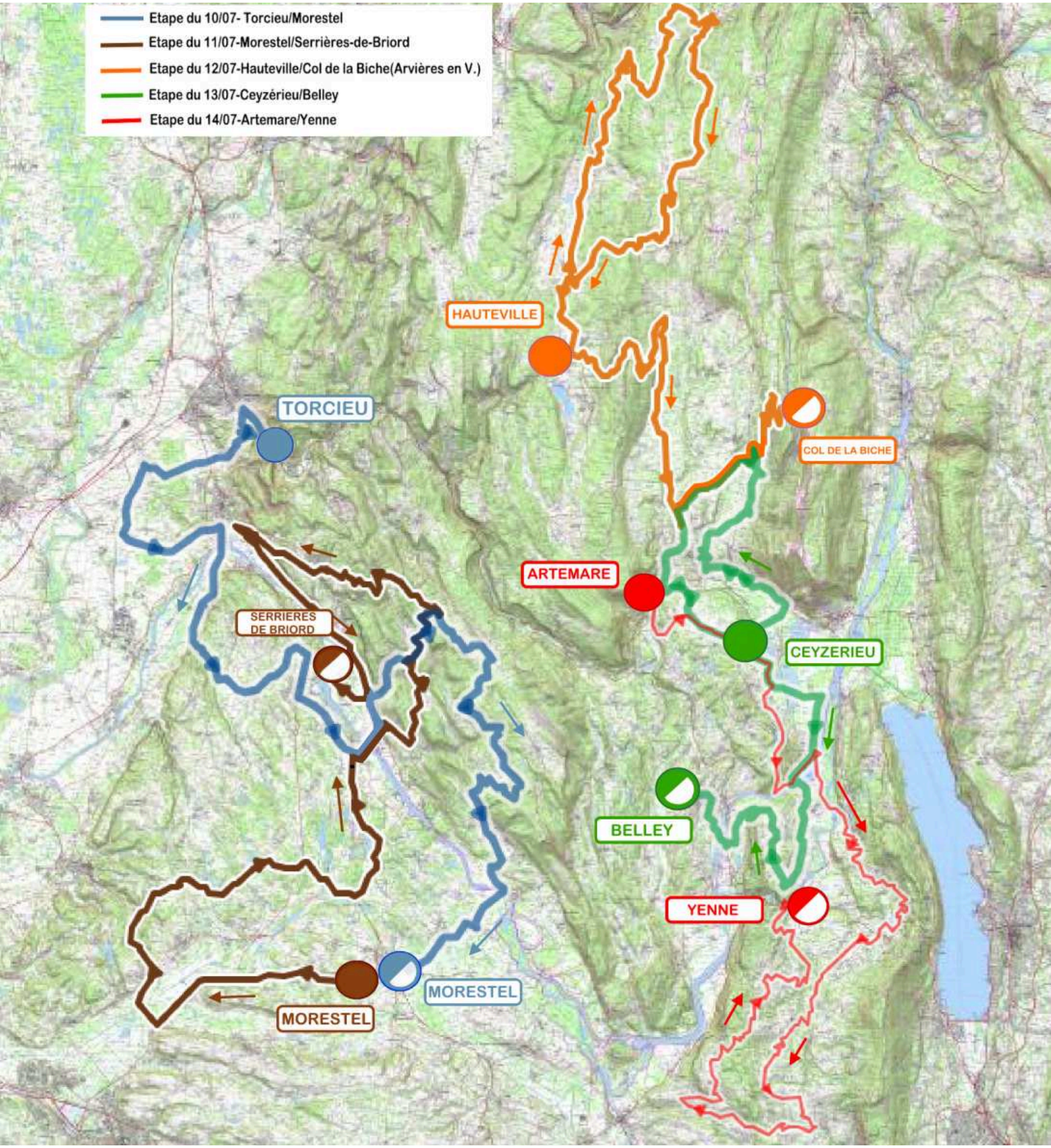
L'AIN BUGEY VALROMEY Tour

PARCOURS 2025

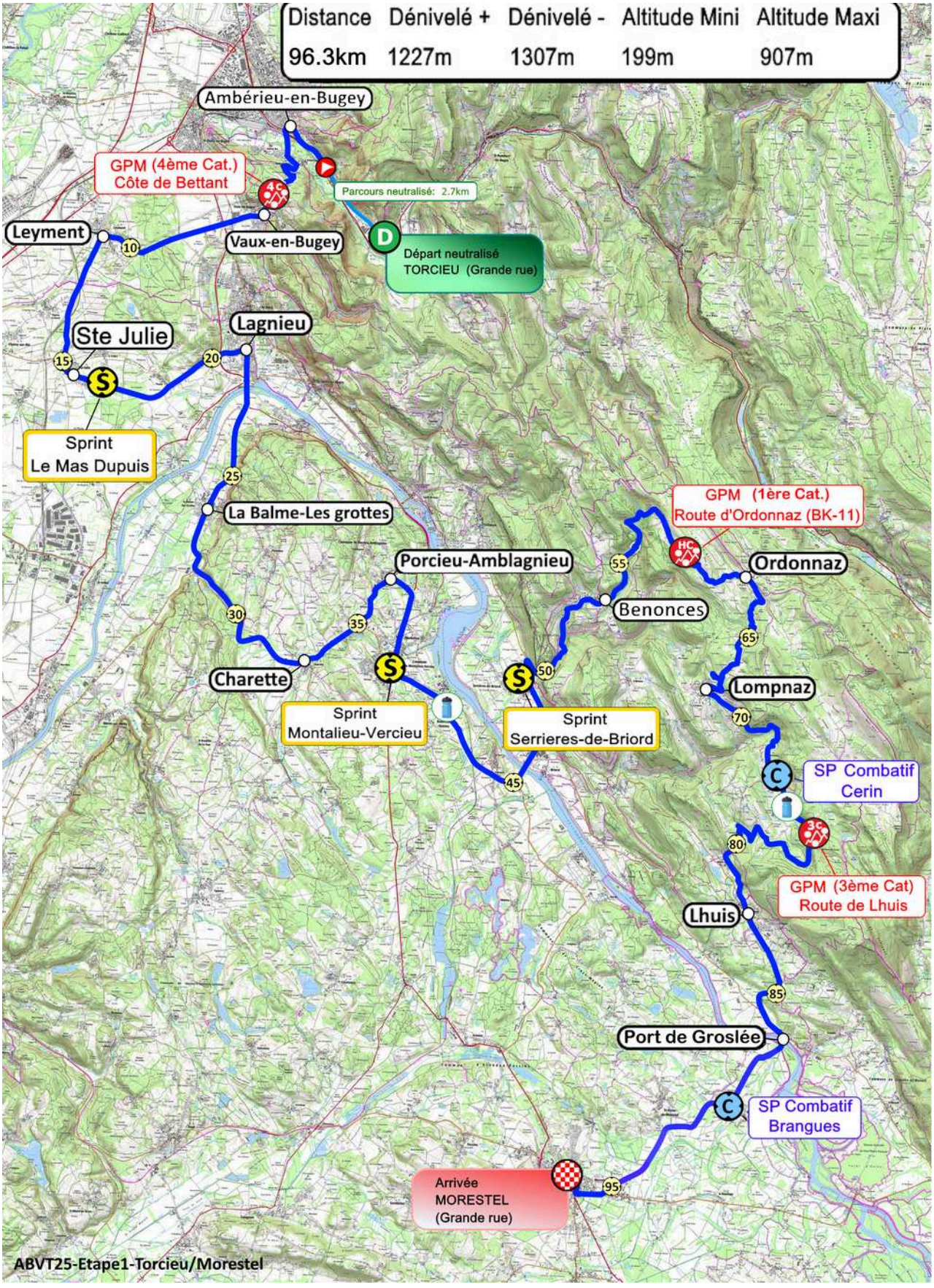


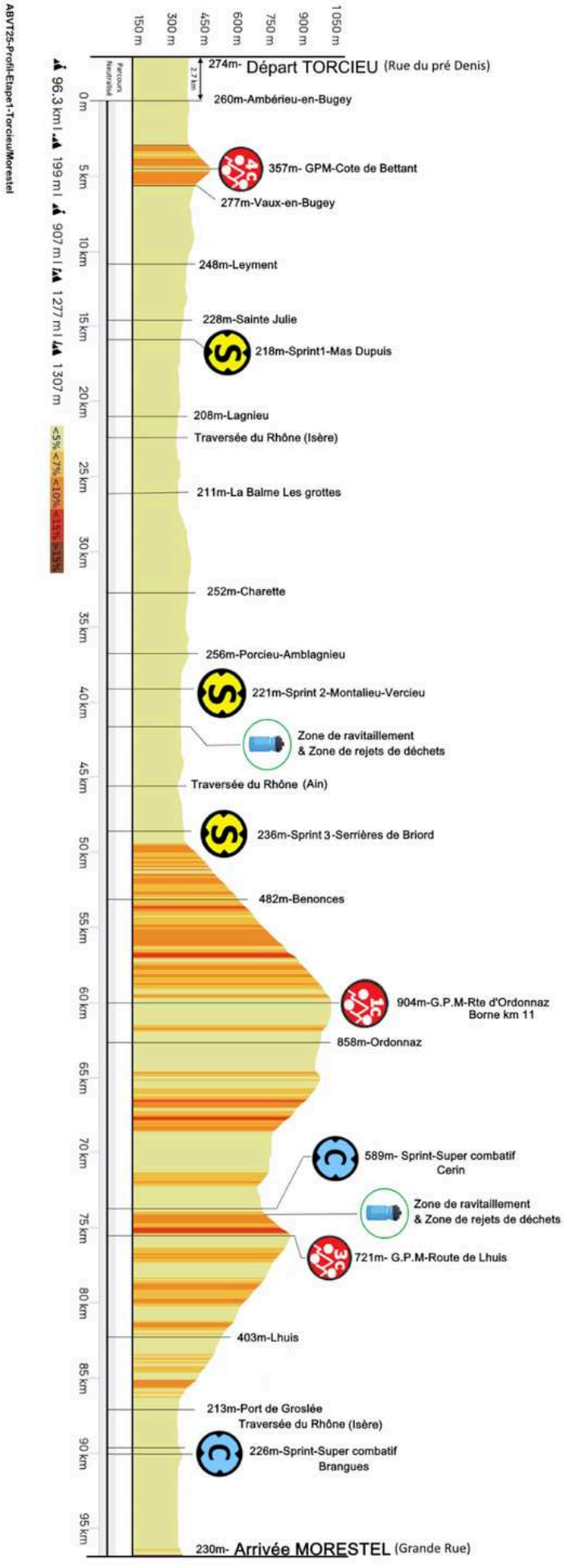
PARCOURS L'AIN BUGEY VALROMEY Tour 2025 - Catégorie U19 masculin

5	497	29	13
jours de course	kilomètres	équipes	pays



JEUDI 10 JUILLET — ÉTAPE 1 — TORCIEU ➤ MORESTEL — 96 KM




ABVT25-Profil-Etape1-TorcieuMorestel
96.3 km | 199 m | 907 m | 1277 m | 1307 m
<5% <7% <10% <15% ≥15%
150 m 300 m 450 m 600 m 750 m 900 m 1050 m
0 m 5 km 10 km 15 km 20 km 25 km 30 km 35 km 40 km 45 km 50 km 55 km 60 km 65 km 70 km 75 km 80 km 85 km 90 km 95 km
Parcours Neutralisé
2.7 km
274m- Départ TORCIEU (Rue du pré Denis)
260m-Ambérieu-en-Bugey
357m- GPM-Cote de Bettant
277m-Vaux-en-Bugey
248m-Leyment
228m-Sainte Julie
218m-Sprint1-Mas Dupuis
208m-Lagnieu
Traversée du Rhône (Isère)
211m-La Balme Les grottes
252m-Charette
256m-Porcieu-Amblagnieu
221m-Sprint 2-Montalieu-Vercieu
Zone de ravitaillement
& Zone de rejets de déchets
Traversée du Rhône (Ain)
236m-Sprint 3-Serrières de Briord
482m-Benonces
904m-G.P.M-Rte d'Ordonnaz
Borne km 11
858m-Ordonnaz
589m- Sprint-Super combatif
Cerin
Zone de ravitaillement
& Zone de rejets de déchets
721m- G.P.M-Route de Lhuis
403m-Lhuis
213m-Port de Groslée
Traversée du Rhône (Isère)
226m-Sprint-Super combatif
Brangues
230m- Arrivée MORESTEL (Grande Rue)

JEUDI 10 JUILLET — ÉTAPE 1 — TORCIEU ➤ MORESTEL — 96 KM

ABVT25 -Etape1-10 juillet: Torcieu-Morestel

Kilométrage Parcours	Kilométrage Restants	Altitude	Provenance	Croisement	Direction	Lieux	Spécificités			Direction
Heure de départ Neutralisé : 14h30mn										
0	2,7		Rue du pré Denis		Rue du pré Denis	Torcieu Village départ- Rassemblement coureurs Rue du pré Denis				
0,1	2,6		D73		Grande rue	Grande rue- Dir. Ambérieu en Bugey				←
0,7	2		D73		Rue des Balmettes					→
2,3	0,4		Rue des Balmettes		D1504	Ranch des Balmettes				↑
2,7	0		D1504		D1504	Départ reel - Chemin des Abbeanches				↑

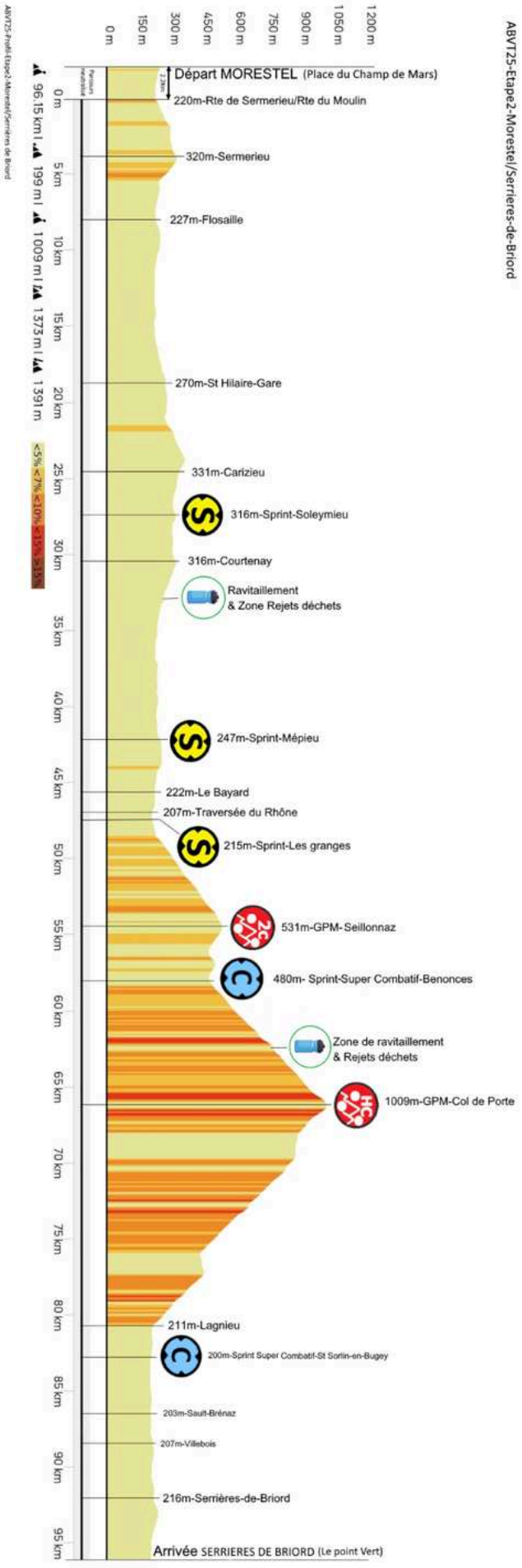
Route étroite	===
Rétrécissement	=> <=
Chicanes	>et<
Flamme jaune	FJ
Ilots centraux	< >
Ralentisseur	^ ^
virage (tres) serré à gauche	(T) S ←
virage (tres) serré à droite	(T) S →
Balise de priorité	B
Danger	D
Danger STOP	STOP
Protection bottes de paille	BP
Croisement	X

											Moyennes & Horaires		
Heure de départ réel:						**14:35**					**38**	**40**	**42**
0	96,3	260	D1504			Km 0 - Départ reel D1504/hemin des Abbeanches				↑	14:35	14:35	14:35
1,2	95,1	252	D1504	RP	D77A	Avenue Jules Pellaudin Ambérieu en Bugey			^^3	↑	14:36	14:36	14:36
1,7	94,6	254	D77A		Rue de la Poeppe					←	14:37	14:37	14:37
1,9	94,4	252	Rue de la Poeppe		D77A	Route de Bettant			STOP	←	14:38	14:37	14:37
2,8	93,5	255	D77A	D5	D77A	Entrée Bettant- Route de St Denis en Bugey		>et<	STOP	←	14:39	14:39	14:39
2,9	93,4	259	D77A		Route de Vaux	Bettant- Début d'ascension				→	14:39	14:39	14:39
4,6	91,7	357	Route de Vaux		Route de Vaux	GPM (4ème catégorie) Cote de Bettant				↑	14:42	14:41	14:41
5,6	90,7	284	D77A			Bas de descente- Vaux en Bugey Quilles (Barrieres en protection+ BP)	FJ	D++	STOP	↑	14:43	14:43	14:43
5,9	90,4	277	D77A		D77A	Vaux en Bugey -Mairie		^ ^4	=> <=	→	14:44	14:43	14:43
6,8	89,5	261	D77A		D77A	Vaux en Bugey- Passage voie ferrée (désserte locale)				↑	14:45	14:45	14:44
7,1	89,2	261	D77A	RP	D77A	D1075		X	D	↑	14:46	14:45	14:45
8,4	87,9	277	D77A		D77B	Direction Leyment				↑	14:48	14:47	14:47
10,1	86,2	259	D77B		D77B	Entrée Leyment Chicanes		>et<	=> <=	↑	14:50	14:50	14:49
10,7	85,6	252	D77B		D77B	Traversée Leyment		^ ^3	===	↑	14:51	14:51	14:50
10,9	85,4	248	D77B		D77	Traversée Leyment Dir St Vulbas	===	< >	D	←	14:52	14:51	14:50
13,6	82,7	240	D77		D77	Passage voie férrée (désserte locale)				↑	14:56	14:55	14:54
14,7	81,6	228	D77		D77	Entrée & Traversée Sainte Julie			^ ^5	↑	14:58	14:57	14:56
15,1	81,2		D77		D77	Ste julie Quilles (BP)		FJ	D	←	14:58	14:57	14:56
15,2	81,1	225	D77	D40	D40	Route de Lagnieu			^ ^2	←	14:59	14:57	14:56
16,0	80,3	218	D40		D40	Sprint- Mas Dupuis (Avant le virage)Poteau bois				↑	15:00	14:59	14:57
18,5	77,8	214	D40		D40	Traversée Posafol Petites Bordures centrales		FJ	D+++	↑	15:04	15:02	15:01
19,5	76,8	216	D40		D40					↑	15:05	15:04	15:02
20,3	76	218	D40		D40	Entrée Lagnieu Passage sous pont			^ ^2	↑	15:07	15:05	15:04
20,9	75,4	208	D40	Av St Exupery	D40	Lagnieu				↑	15:08	15:06	15:04

21,1	75,18	206	D40	RP	D20A	Lagnieu Grenoble Route du port				→	15:08	15:06	15:05
22,1	74,2	201	D20A	RP	D1075	Dir Grenoble Bourgoin				↑	15:09	15:08	15:06
22,8	73,5	199	D1075		D65					→	15:11	15:09	15:07
23,8	72,5	211	D65	D65D	D65	Dir La Balme les Grottes				↑	15:12	15:10	15:09
25,1	71,2	214	D65		D65I					↑	15:14	15:12	15:10
26,1	70,2	211	D65I	RP	D65I	La Balme les Grottes Dir.Pont de Cheruy -Cremieu	^ ^1	=> <=	< >	↑	15:16	15:14	15:12
27,3	69	214	D65I		D65					↑	15:18	15:15	15:14
28,2	68,1	233	D65	D52C	D52C	Amblérieu Dir. Montalieu				←	15:19	15:17	15:15
32,9	63,4	252	D52C		D52M	Charrette				↑	15:26	15:24	15:22
33,4	62,9	251	D52M	D52	D52					↑	15:27	15:25	15:22
34,9	61,4	242	D52	D52J	D52J					←	15:30	15:27	15:24
34,9	61,4	242	D52J	D52D	D52D	Entree Vassieu Rue du pré Granet		=> <=	===	→	15:30	15:27	15:24
36,7	59,6		D52D		Rue de Genevray				===	←	15:32	15:30	15:27
36,8	59,5	256	D52D	D52E	D52D	Traversée Porcieu Amblagnieu Rue de la mairie			===	→	15:33	15:30	15:27
36,8	59,5	257	D52D	D52K	D52D					↑	15:33	15:30	15:27
37,6	58,7	236	D52D		D1075	Dir Montalieu	D	< >	STOP	→	15:34	15:31	15:28
38,4	57,9	221	D1075	RP	D1075	Entrée Montalieu Vercieu				↑	15:35	15:32	15:29
39,2	57,1	220	D1075		D1075	Montalieu Vercieu				↑	15:36	15:33	15:31
40,0	56,3	222	D1075	RP	D52	Sortie Montalieu Dir. Bouvesse				←	15:38	15:35	15:32
40,3	56	220	D52		D52	Sprint - Montalieu Panneau sortie Montalieu V.				↑	15:38	15:35	15:32
41,6	54,7	220	D52		D52	Feux tricolores				↑	15:40	15:37	15:34
41,7	54,6	219	D52		D52	Début de zone de rejet déchet				↑	15:40	15:37	15:34
42,0	54,3	219	D52		D52	Début zone de Ravitaillement				↑	15:41	15:38	15:35
43,0	53,3	219	D52		D52	Fin zone de ravitaillement				↑	15:42	15:39	15:36
43,5	52,8	222	D52		D52	Fin de zone de rejet de déchet				↑	15:43	15:40	15:37
44,5	51,8	227	D52		D52	Le Bayard Feux tricolores				↑	15:45	15:41	15:38
44,6	51,7	226	D52		D52	Le Bayard				↑	15:45	15:41	15:38
45,2	51,1	217	D52		D52	Dir. Serrieres de Briord			^ ^2	↑	15:46	15:42	15:39
45,6	50,7	207	D52		D19A	Traversée du Rhône (Isère/Ain)				↑	15:47	15:43	15:40
45,9	50,4	210	D19A	RP	D19A	Briord			^ ^2	↑	15:47	15:43	15:40
47,0	49,3	226	D19A	D19	D19	Les granges de Montagnieu Feux tricolores-1			D	←	15:49	15:45	15:42
47,1	49,2	226	D19	D19	D19	Les granges de Montagnieu Feux tricolores-2	^ ^2	< >	D	←	15:49	15:45	15:42
48,6	47,7	236	D19		D19	Sprint - Serrieres de Briord- Mairie			^ ^2	↑	15:51	15:47	15:44
49,2	47,1	237	D19A		D32	Serrieres de Briord Début d'ascension				→	15:52	15:48	15:45
53,2	43,1	482	D32		D32	Benonces -Mairie				↑	15:59	15:54	15:51
53,3	43	488	D32		D32	Dir. Conand Ordonnaz				←	15:59	15:54	15:51

55,3	41	620	D32		D32	Dir. Conand Ordonnaz				↑	16:02	15:57	15:54
58,8	37,5	849	D32	D99A	D32	Dir. Ordonnaz				↑	16:07	16:03	15:59
60,2	36,1	904	D32		D32	GPM (1ere Catégorie) Borne km 11 - Route d'ordonnaz				↑	16:10	16:05	16:01
62,7	33,6	858	D32		D94	Ordonnaz Dir. Lhuis Lompnaz				→	16:14	16:09	16:04
68,6	27,7	641	D94		D94	Lompnaz -Dir. Lhuis (BP)Danger	(T) S ←	===	FJ	←	16:23	16:17	16:13
68,8	27,5		D94		D87	Lompnaz Dir Marchamp			===	↑	16:23	16:18	16:13
72,4	23,9	571	D87		D87	Marchamp				↑	16:29	16:23	16:18
73,3	23	584	D87		D87	Cerin				↑	16:30	16:24	16:19
73,4	22,9	589	D87		D87	Sprint COMBATIF Cerin (Arret bus)				↑	16:30	16:25	16:19
74	22,3	595	D87		D87	Début d'ascension				←	16:31	16:26	16:20
74	22,3		D87		D87	Début zone de rejet de déchets				↑	16:31	16:26	16:20
74,3	22		D87		D87	Début zone ravitaillement				↑	16:32	16:26	16:21
75	21,3		D87		D87	Fin zone ravitaillement				↑	16:33	16:27	16:22
75,3	21		D87		D87	Fin zone de rejet de déchets				↑	16:33	16:27	16:22
75,7	20,6	721	D87		D41	GPM (3ème catégorie) Route de Lhuis				→	16:34	16:28	16:23
78	18,3	615	D41		D41	Dir Lhuis				↑	16:38	16:32	16:26
81,8	14,5	429	D41		D79B	Dir Lhuis				←	16:44	16:37	16:31
82,4	13,9	403	D79B		D79	Lhuis -Eglise				↑	16:45	16:38	16:32
83	13,3	382	D79		D79	Dir Belley				↑	16:46	16:39	16:33
86	10,3	231	D79		D19	Dir Belley Morestel				←	16:50	16:44	16:37
86,9	9,4	213	D19		D19	Port de Groslée			>et<	↑	16:52	16:45	16:39
87,1	9,2	211	D19		D60	Pont Largeur 2,3 m Hauteur 2,80m maxi 3,5 T				→	16:52	16:45	16:39
90	6,3	223	D60		D60				^ ^2	→	16:57	16:50	16:43
90,1	6,2	226	D60		D60	Sprint COMBATIF Brangues -(Eglise & Mémorial)				↑	16:57	16:50	16:43
90,6	5,7	218	D60		Route de laThuillière					←	16:58	16:50	16:44
91,5	4,8	206	Rte de la Thuillère		D60A	Dir Morestel				→	16:59	16:52	16:45
92,4	3,9	207	D60A		D60A	Dir Morestel				↑	17:00	16:53	16:47
95,1	1,2	208	D60A		D33A	Dir Morestel			>et<	→	17:05	16:57	16:50
95,9	0,4	212	D33A	RP	D1075A	Rond point Entrée Morestel				→	17:06	16:58	16:52
96,1	0,2	221	D1075A		D1075A	Grande rue Morestel				↑	17:06	16:59	16:52
96,3	0	230	D1075A		D1075A	Grande Rue Arrivée Morestel				↑	17:07	16:59	16:52

Distance 96.15km
Dénivelé + 1373m
Dénivelé - 1391m
Altitude Mini 199m
Altitude Maxi 1009m
Lagnieu
SP - Combatif St-Sorlin-en-Bugey
Sault-Brénaz
GPM (Hors Cat) Col de Porte
Arrivée SERRIERES-DE-BRIORD (Le Point Vert)
SP - Combatif Benonces
Montagnieu
GPM (2ème Cat) Seillonnaz
Les Granges
Sprint Les Granges
Le Bayard
Sprint Mépieu
Courtenay
Carizieu
Arandon
Sprint Soleymieu
Départ neutralisé MORESTEL (Place du Champ de Mars)
St-Hilaire-Gare
Salagnon
Parcours neutralisé: 2.4 km
Sermérieu
Flosaille
ABVT25-Etape2-Morestel/Serrieres-de-Briord

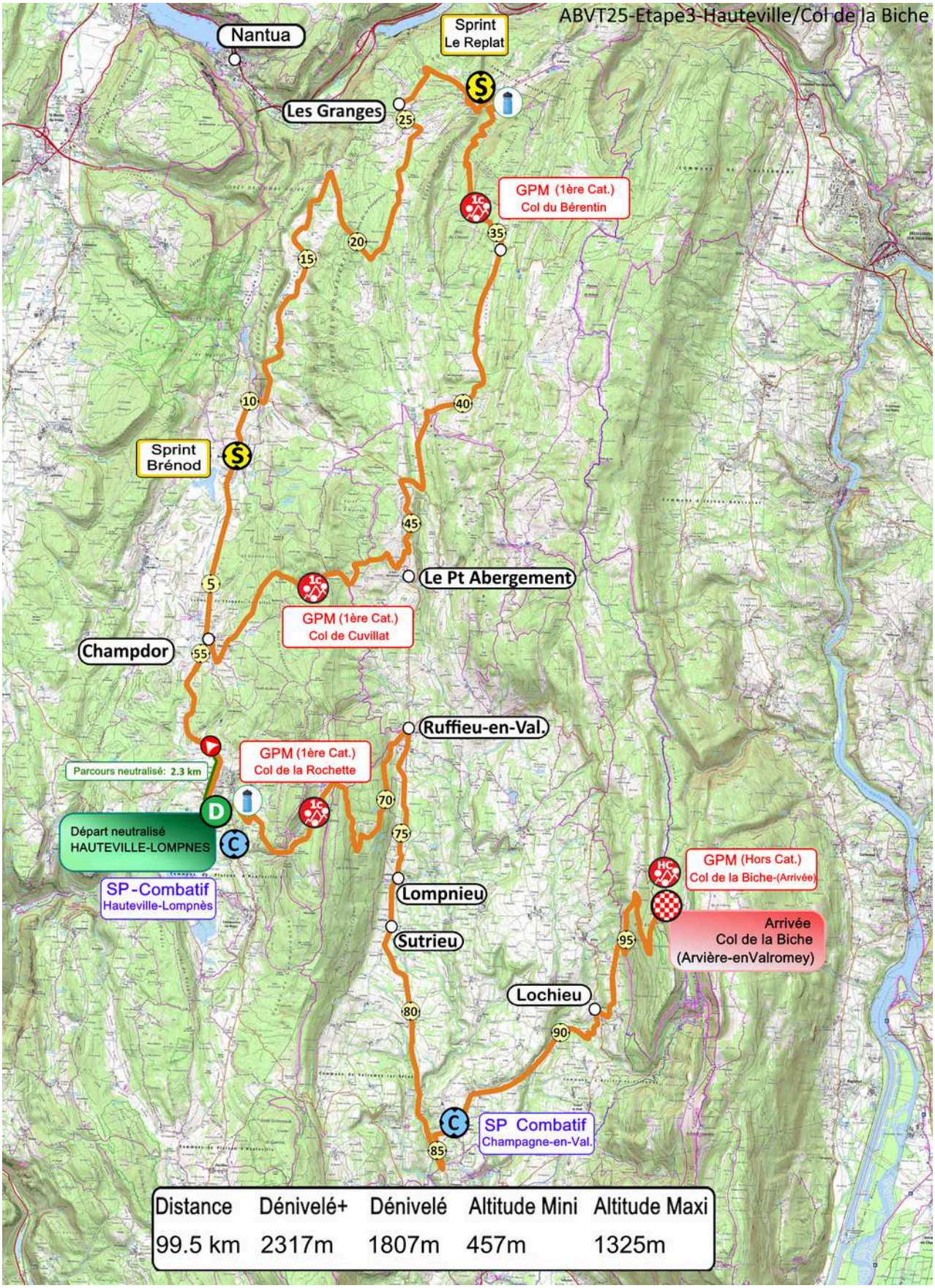

ABVT25-Etape2-Morestel/Serrieres-de-Briord
0 m
150 m
300 m
450 m
600 m
750 m
900 m
1 050 m
1 200 m
96.15 km | 199 m | 1009 m | 1373 m | 1391 m
Départ MORESTEL (Place du Champ de Mars)
220m-Rte de Sermerieu/Rte du Moulin
320m-Sermerieu
227m-Flosaille
270m-St Hilaire-Gare
331m-Carizieu
316m-Sprint-Soleymieu
316m-Courtenay
Ravitaillement & Zone Rejets déchets
247m-Sprint-Mépieu
222m-Le Bayard
207m-Traversée du Rhône
215m-Sprint-Les granges
531m-GPM-Seillonnaz
480m- Sprint-Super Combatif-Benonces
Zone de ravitaillement & Rejets déchets
1009m-GPM-Col de Porte
211m-Lagnieu
200m-Sprint Super Combatif-St Sorlin-en-Bugey
203m-Sault-Brénaz
207m-Villebois
216m-Serrières-de-Briord
Arrivée SERRIERES DE BRIORD (Le point Vert)
0 km
5 km
10 km
15 km
20 km
25 km
30 km
35 km
40 km
45 km
50 km
55 km
60 km
65 km
70 km
75 km
80 km
85 km
90 km
95 km

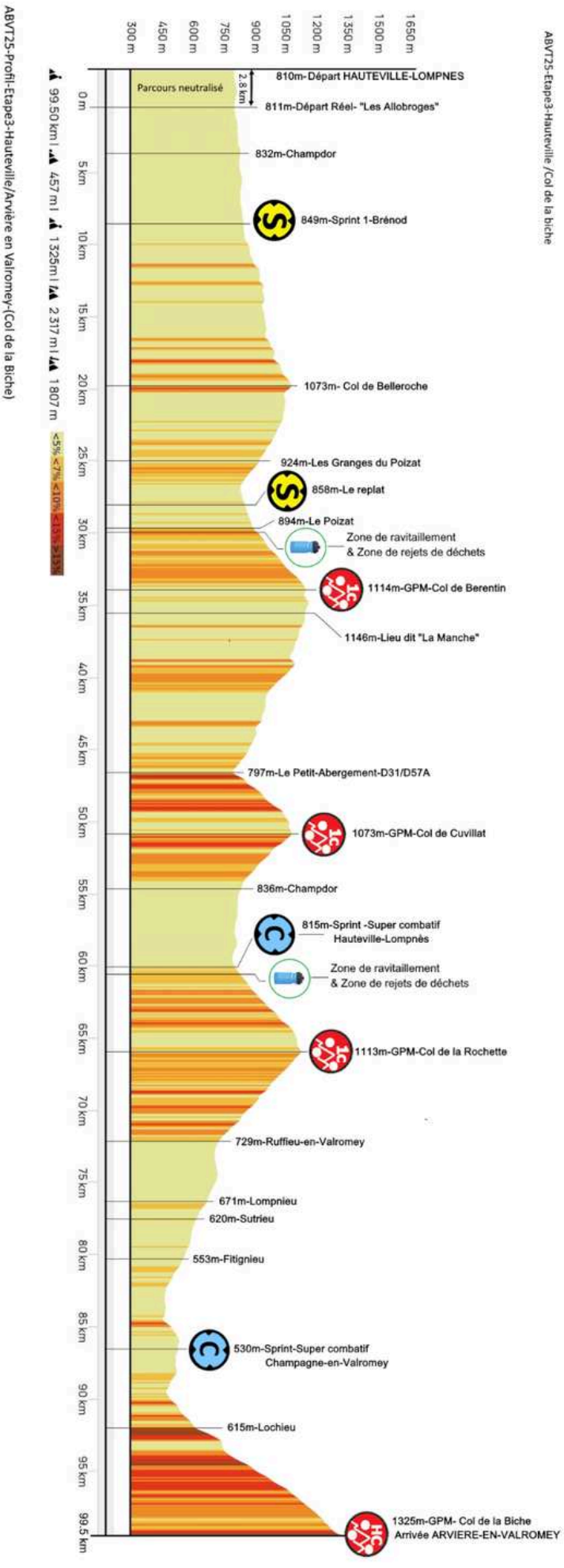
ABVT25 - Etape 2 - 11 juillet - Morestel/Serrieres de Briord

Kilométrage Parcourus	Kilométrage Restants	Altitude	Provenance	Croisement	Direction	Lieux	Spécificités			Direction	Horaires & Moyenne horaire 38	40	42
						Heure de départ Neutralisé: 15h00 mn							
0	2,4					Morestel - Départ Place du Champ de mars				←			
0,1	2,3	D517		D517		Rue Francois Perrin				←			
0,3	2,1	D517	RP	D1075A		Rond point- Place St Symphorien				↑			
1	1,4	D1075A	RP	D1075A		Sortie Morestel - Dir. les Abrets				↑			
1,1	1,3	D1075A	RP	D244		Sortie Morestel-Dir.Sermérieu				→			
2,4	0	D244	D19C	D244		Route de sermerieu/Route de Montin				↑			
						Heure de départ réel: 15:05							
0	96,1	220	D244		D244	Départ réel- Route de sermerieu/Route de Montin				↑	15:05	15:05	15:05
3,5	92,6	311	D244		D244	Sermerieu			< >	↑	15:10	15:10	15:10
3,8	92,3	320	D244		D244	Sermerieu			< >	↑	15:11	15:10	15:10
4,6	91,5	294	D244		D244D	Dir. Salagnion				↑	15:12	15:11	15:11
7,6	88,5	224	D244D		D244D	Salagnion		< >	^ ^2	↑	15:17	15:16	15:15
8,1	88	227	D244D		D522	Salagnion Dir. Foisaille		D	STOP	←	15:17	15:17	15:16
11,2	84,9	221	D522	D54	D522	Lieu dit Le Rondeau			< >3	↑	15:22	15:21	15:21
13,5	82,6	219	D522	RP	D65	Fosaille Dir. St Hilaire -Cremieu			< >	→	15:26	15:25	15:24
15,2	80,9	219	D65	X	D65	Dir.st Hilaire				↑	15:29	15:27	15:26
18,8	77,3	270	D65	RP	D517	St Hilaire gare Dir. Cremieu		D	< >	←	15:34	15:33	15:31
21,0	75,1	267	D517		D140E	Dir. Carisieu-Dizimieu			< >	→	15:38	15:36	15:35
22,6	73,5	320	D140E		D140E	Dir. Ciccieu-Optevoz				→	15:40	15:38	15:37
23,6	72,5	356	D140E		D140	Dir. Carizieu				→	15:42	15:40	15:38
24,6	71,5	331	D140		D140	Carizieu- Dir Soleymieu (BP) Barrières Descente fort %	BP	===	D++	→	15:43	15:41	15:40
27,2	68,9		D140		D140	Soleymieu				←	15:47	15:45	15:43
27,4	68,7	316	D140		D140	Sprint- Soleymieu-mairie Panneau Passage pieton			^ ^2	↑	15:48	15:46	15:44
30,4	65,7	316	D140		D140	Courtenay				↑	15:53	15:50	15:48
30,6	65,5	318	D140		D140B	Courtenay Dir. Lancin				→	15:53	15:50	15:48
32,7	63,4	261	D140B		D522	Direction Arandon		=> <=	STOP	←	15:56	15:54	15:51
33,0	63,1	261	D522		D1075	Lancin Dir. Grenoble		< >	STOP	→	15:57	15:54	15:52
33,2	62,9	254	1075		D1075	Début zone de rejet de déchets				↑	15:57	15:54	15:52
33,5	62,6	245	1075		D1075	Début zone ravitaillement				↑	15:57	15:55	15:52
34,1	62	238	1075		D1075	Fin zone ravitaillement				↑	15:58	15:56	15:53
34,5	61,6	233	1075		D1075	Fin zone de rejet de déchets				↑	15:59	15:56	15:54
35,0	61,1	233	1075	RP	D1075	Arandon			< >	↑	16:00	15:57	15:55
36,8	59,3	222	D1075		D14	Direction EDF				←	16:03	16:00	15:57
40,4	55,7	228	D14		D16	Direction Mepieu			< >	←	16:08	16:05	16:02

Route étroite	===
Rétrécissement	=> <=
Chicanes	>et<
Flamme jaune	FJ
Ilots centraux	< >
Ralentisseur	^ ^
virage (tres) serré à gauche	(T) S ←
virage (tres) serré à droite	(T) S →
Balise de priorité	B
Danger	D
Danger STOP	STOP
Protection bottes de paille	BP
Croisement	X

42,2	53,9	247	D16		D16	Sprint-Mepieu Eglise- Arret de bus				↑	16:11	16:08	16:05
43,5	52,6	254				Faverge		^ ^2	>et<	↑	16:13	16:10	16:07
45,7	50,4	222	D16		D140	Le Bayard Dir.Montalieu			STOP	↑	16:17	16:13	16:10
46,0	50,1	222	D140		D52	Le Bayard Dir. Malville			STOP	→	16:17	16:14	16:10
46,6	49,5	217	D52		D52	Dir.Vallée Bleue -Montagnieu			< >	↑	16:18	16:14	16:11
47,0	49,1	207	D52	(Isere/Ain)	D19A	Traversée du Rhône (Isère /Ain)				↑	16:19	16:15	16:12
47,2	48,9	207	D19A		D19A	Briord				↑	16:19	16:15	16:12
47,4	48,7	210	1075	RP	D19A	Dir Lagnieu			^ ^2	↑	16:19	16:16	16:12
47,8	48,3	215	D19A		D19A	Sprint Les Granges de Montagnieu Panneau entrée				↑	16:20	16:16	16:13
48,5	47,6	229	D19A		D19	Les Granges de Montagnieu Feux tricolores			FEUX TRICOLORES	←	16:21	16:17	16:14
48,6	47,5	234	D19		D87	Les Granges de Montagnieu Debut d'ascension		FEUX TRICOLORES	< >	→	16:21	16:17	16:14
50,3	45,8	323	D87		D87	Montagnieu Dir. Lompnaz				→	16:24	16:20	16:16
52,2	43,9	424	D87		D87	Dir. Seillonnaz				↑	16:27	16:23	16:19
54,5	41,6	531	D87	D87C	D87C	GPM (2ème catégorie) Seillonnaz- Dir.Onglas				←	16:31	16:26	16:22
56,0	40,1	469				Passage sur pont (BP)		BP	D		16:33	16:29	16:25
57,2	38,9	489	D57C		D57C	Onglas				→	16:35	16:30	16:26
57,8	38,3	471	D57C		D57C	Début d'ascension Passage sur pont -(BP)		BP	D	↑	16:36	16:31	16:27
58,2	37,9	480	D57C		D57C	Sprint COMBATIF Benonces Impasse du moulin				↑	16:36	16:32	16:28
58,4	37,7	490	D57C		D32	Benonces				→	16:37	16:32	16:28
60,4	35,7	616	D32		D32	Dir.Conand				↑	16:40	16:35	16:31
62,0	34,1	733	D33		D32	Début zone de rejet de déchets				↑	16:42	16:38	16:33
62,3	33,8	759	D34		D32	Début zone ravitaillement				↑	16:43	16:38	16:34
63,0	33,1	799	D35		D32	Fin zone ravitaillement				↑	16:44	16:39	16:35
63,3	32,8	816	D36		D32	Fin zone de rejet de déchets				↑	16:44	16:39	16:35
63,9	32,2	856	D32		D99	Dir.Conand- Route du Col de Porte				←	16:45	16:40	16:36
64,5	31,6	893	D99		D99	Dir.Souclin				↑	16:46	16:41	16:37
66,2	29,9	1009	D99			GPM (Hors catégorie) Col de Porte				↑	16:49	16:44	16:39
68,1	28	878	D99		D99	Dir. Lagnieu/Souclin				↑	16:52	16:47	16:42
74,3	21,8	537	D99		D99	Dir. Lagnieu /Villebois (BP)		BP	D	←	17:02	16:56	16:51
75,9	20,2	430	D99		D99	Dir. Lagnieu /St sorlin				→	17:04	16:58	16:53
76,6	19,5	437	D99		D60	Dir. Lagnieu				↑	17:05	16:59	16:54
77,3	18,8	444	D60		D60B	Accotements dangereux (BP)		BP	D	←	17:07	17:00	16:55
80,7	15,4	211	D60B		D122	Lagnieu Dir. St Sorlin en Bugey				←	17:12	17:06	17:00
82,2	13,9	207	D122		D122	St Sorlin en Bugey	===	>et<	^ ^3	↑	17:14	17:08	17:02
83,0	13,1	200	D122		D122	Sprint COMBATIF - Panneau Sortie St Sorlin Traversée animaux				↑	17:16	17:09	17:03
86,7	9,4	203	D122		D19	Sault Brenaz		^ ^7	< >	↑	17:21	17:15	17:08
88,5	7,6	212	D19		D19	Villebois		^ ^4	< >	↑	17:24	17:17	17:11
89,8	6,3	207	D19		D19	Villebois (Carrefour)				↑	17:26	17:19	17:13
92,1	4	217	D19		D19	Entrée Serrieres de Briord				↑	17:30	17:23	17:16
93,2	2,9	232	D19		Rue de la Plantaz	Serrieres de Briord				→	17:32	17:24	17:18
93,6	2,5	225	Rue de la Plantaz		Rue du Dauphiné	Serrieres de Briord		STOP	^ ^1	↑	17:32	17:25	17:18
94	2,1	216	Rue du Dauphiné		Rue de Buffières	Serrieres de Briord			^ ^2	→	17:33	17:26	17:19
95,5	0,6	204	Rue de Buffières		Chemin du point vert	Serrieres de Briord			^ ^2	↑	17:35	17:28	17:21
96,1	0	200	Chemin du point vert		Chemin du point vert	Arrivée				↑	17:36	17:29	17:22


ABVT25-Etape3-Hauteville/Col de la Biche
Nantua
Sprint
Le Replat
Les Granges
GPM (1ère Cat.)
Col du Bérentin
Sprint
Brénod
Le Pt Abergement
GPM (1ère Cat.)
Col de Cuvillat
Champdor
Ruffieu-en-Val.
GPM (1ère Cat.)
Col de la Rochette
Parcours neutralisé: 2.3 km
Départ neutralisé
HAUTEVILLE-LOMPNES
SP-Combatif
Hauteville-Lompnès
Lompnieu
Sutrieu
GPM (Hors Cat.)
Col de la Biche-(Arrivée)
Arrivée
Col de la Biche
(Arvière-enValromey)
Lochieu
SP Combatif
Champagne-en-Val.
Distance
Dénivelé+
Dénivelé
Altitude Mini
Altitude Maxi
99.5 km
2317m
1807m
457m
1325m

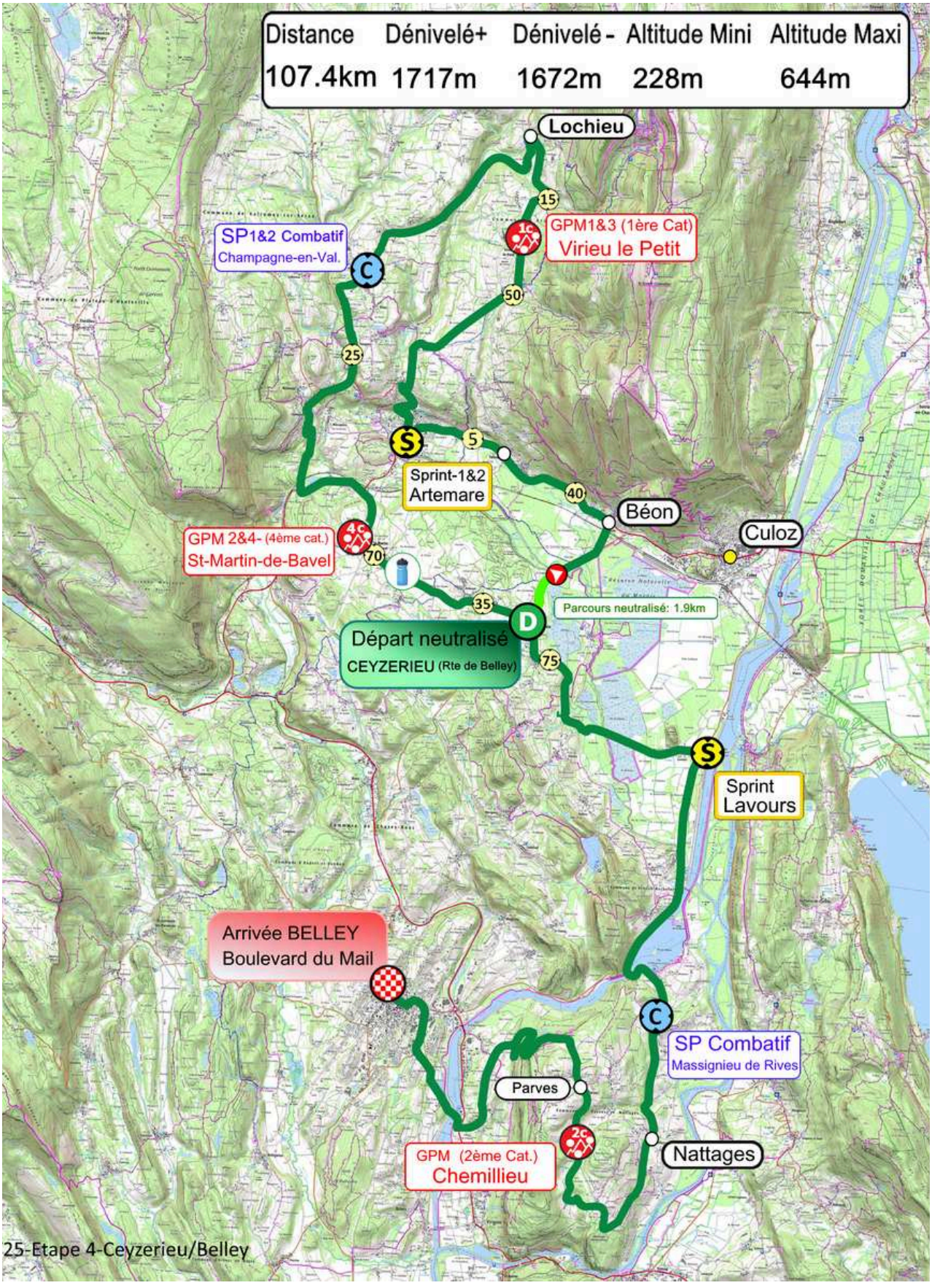

ABVT25-Profil-Etape3-Hauteville/Arvière en Valromey-(Col de la Biche)
ABVT25-Etape3-Hauteville /Col de la biche
99.50 km | 457 m | 1325m | 2 317 m | 1807 m
<5% <7% <10% <13% >13%
300 m
450 m
600 m
750 m
900 m
1050 m
1200 m
1350 m
1500 m
1650 m
0 m
5 km
10 km
15 km
20 km
25 km
30 km
35 km
40 km
45 km
50 km
55 km
60 km
65 km
70 km
75 km
80 km
85 km
90 km
95 km
99.5 km
Parcours neutralisé
2.8 km
810m-Départ HAUTEVILLE-LOMPNES
811m-Départ Réel- "Les Allobroges"
832m-Champdor
849m-Sprint 1-Brénod
1073m- Col de Belleroche
924m-Les Granges du Poizat
858m-Le replat
894m-Le Poizat
Zone de ravitaillement
& Zone de rejets de déchets
1114m-GPM-Col de Berentin
1146m-Lieu dit "La Manche"
797m-Le Petit-Abergement-D31/D57A
1073m-GPM-Col de Cuvillat
836m-Champdor
815m-Sprint -Super combatif
Hauteville-Lompnès
Zone de ravitaillement
& Zone de rejets de déchets
1113m-GPM-Col de la Rochette
729m-Ruffieu-en-Valromey
671m-Lompnieu
620m-Sutrieu
553m-Fitignieu
530m-Sprint-Super combatif
Champagne-en-Valromey
615m-Lochieu
1325m-GPM- Col de la Biche
Arrivée ARVIERE-EN-VALROMEY

ABVT25 - Etape 3 - 12 juillet - Hauteville/Col de la Biche(Arvière en Valromey)

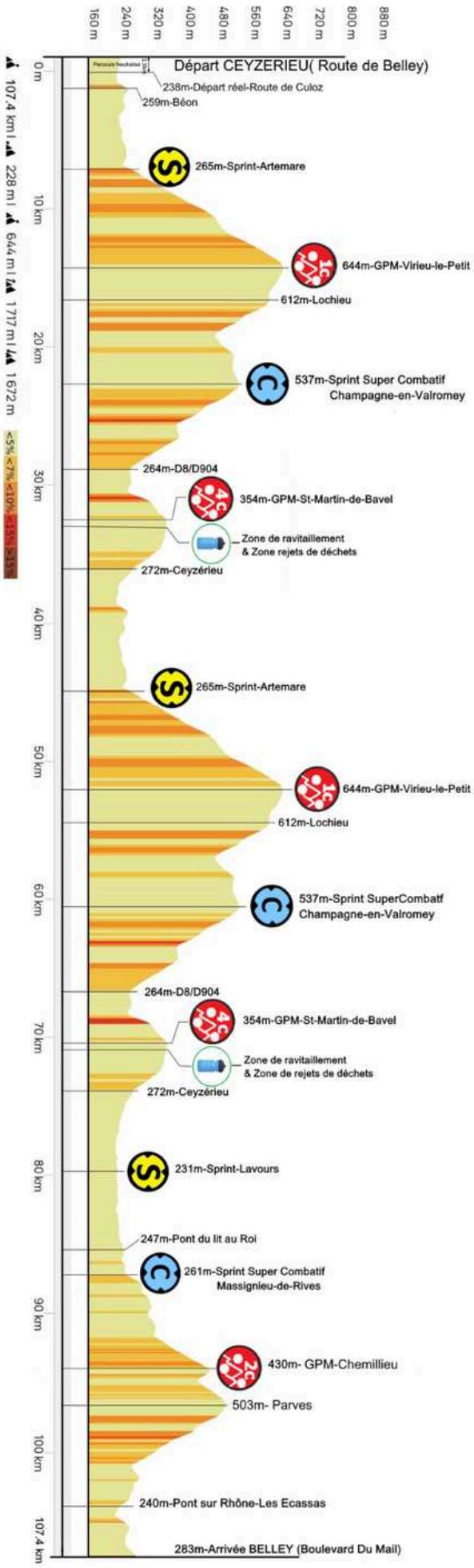
Kilométrage Parcours	Kilométrage Restants	Altitude	Provenance	Croisement	Direction	Lieux	Spécificités			Direction	Horaires 36	Moyenne horaire 38	40
						Heure de départ Neutralisé 13h30 mn							
0	2,8	792	D21		D21	Départ fictif - Casino Bd Frédérique Dumarest				↑			
0,2	0,6	794	D21		D8	Rond point				→			
0,4	0,4	799	D8		D8	Direction- Salle des fetes - Mairie				↑			
0,7	0,1	811	D8		D8	Mairie				↑			
0,8	0	816	D9	D9	D9	Rue du 08 mai 1945				←			
1,2	1,6	834	D9	D9B	D9B	Av. du 11 novembre 1918				↑			
1,7	1,1	829	D9B		D9B	Lompnès - Rue nationale				↑			
2,4	0,4	819	D9B	D21	D21					→			
2,8	0	812	D21		D21	Les Allobroges- Départ réel				↑			
						Heure de départ réel: 13:35							
0	99,5	811	D21		D21	Départ réél - Face batiment "Les Allobroges"(Panneau route proiritaire)				↑	13:35	13:35	13:35
3,4	96,1	832	D21	D37A	D21	Champdor (Mairie & Place)			^ ^2	↑	13:40	13:40	13:40
4,0	95,5	829	D21	RP	D21	Sortie Champdor -Dir.Brénod				↑	13:41	13:41	13:41
8,0	91,5	842	D21	D34	D21	Brénod		=> <=	>et<5	↑	13:48	13:47	13:47
8,5	91	850		D21		Sprint - Brénod - Eglise & Place				↑	13:49	13:48	13:47
10,1	89,4	876	D21	D31	D31	Lieu dit "Le Montoux"				→	13:51	13:50	13:50
10,6	88,9	879	D31	D57	D57	Dir. Combes de Lechaud			===	←	13:52	13:51	13:50
17,8	81,7	990	D57	D39	D39	Dir.Col de Belleroche				→	14:04	14:03	14:01
19,9	79,6	1073	D39		D39	Col de Belleroche				↑	14:08	14:06	14:04
20,5	79	1045	D329	D55C	D55C	Dir.Le Poizat				←	14:09	14:07	14:05
21,3	78,2	1047	D55C	D31F	D55C	Dir.Le Poizat				↑	14:10	14:08	14:06
24,4	75,1	947	D55C		Rue des cornes à Collet					←	14:15	14:13	14:11
25,0	74,5	924	Rue des cornes à Collet		Rue des cornes à Collet	Traversée Les Granges du Poizat			===	↑	14:16	14:14	14:12
26,8	72,7	832	Rue des cornes à Collet	D55D	D55D	Le Poizat- Début d'ascension- Dir.Lalleyriat-			(T) S →	→	14:19	14:17	14:15
28,0	71,5	858	D55D		D55D	Sprint - Le replat (Panneau fin limitation 30 km/h)				↑	14:21	14:19	14:17
28,5	71	894	D55D	D55C	D55C	Le Poizat				↑	14:22	14:20	14:17
29,0	70,5	880	D55C		D55C	Début de zone de rejet déchet				↑	14:23	14:20	14:18
29,3	70,2	889	D55C		D55C	Entrée Le Poizat Début zone de Ravitaillement				↑	14:23	14:21	14:18
29,6	69,9	894	D55C	D55	D55	Le Poizat Dir le Gd Abergement				→	14:24	14:21	14:19
30,3	69,2	941	D55		D55	Fin zone de ravitaillement				↑	14:25	14:22	14:20

Route étroite	===
Rétrécissement	=> <=
Chicanes	>et<
Flamme jaune	FJ
Ilots centraux	< >
Ralentisseur	^ ^
virage (tres) serré à gauche	(T) S ←
virage (tres) serré à droite	(T) S →
Balise de priorité	B
Danger	D
Danger STOP	STOP
Protection bottes de paille	BP
Croisement	X

30,5	69	952	D55		D55	Fin de zone de rejet de déchet				↑	14:25	14:23	14:20
33,9	65,6	1114		D55		GPM (1ére Catégorie) Col du Berentin				↑	14:31	14:28	14:25
35,5	64	1146	D55	D101	D55	Lieu dit "La manche" Dir.St Martin du Fresne				↑	14:34	14:31	14:28
41,8	57,7	956	D55	D39	D39	Dir.St Martin du Fresne				↑	14:44	14:41	14:37
43,0	56,5	934	D39	D39A	D39A	Dir.St Martin du Fresne				→	14:46	14:42	14:39
43,7	55,8	910	D39A	D31	D31	Dir.Ruffieu-Le Pt Abergement				←	14:47	14:44	14:40
46,5	53	797	D31	D57A	D57A	Le Petit Abergement Début d'ascension-Dir. Champdor			= = =	→	14:52	14:48	14:44
50,8	48,7	1073		D57A		GPM (1ére Caégorie) Col de Cuvillat				↑	14:59	14:55	14:51
54,6	44,9	836	D57A	D21	D21	Champdor-Bas descente Dir.Hauteville			^ ^2	←	15:06	15:01	14:56
58,4	41,1	818	D21	D9B	D21	Entrée Hauteville				↑	15:12	15:07	15:02
59,0	40,5	803	D21	D8A	D21	Hauteville				↑	15:13	15:08	15:03
59,6	39,9	794	D21	**RP**	D8	Hauteville -RD point Casino Debut d'ascension-Dir.Centre ville				↑	15:14	15:09	15:04
60,2	39,3	815		D8		Sprint COMBATIF Hauteville Mairie				↑	15:15	15:10	15:05
60,2	39,3	810	D8	D9	D9	Hauteville Dir. Ruffieu en Valromey				←	15:15	15:10	15:05
60,4	39,1	825		D9		Début de zone de rejet déchet				↑	15:15	15:10	15:05
60,6	38,9	835	D9	D9B	D9	Hauteville Mémorial- Dir.Col de la Rochette				→	15:16	15:10	15:05
60,7	38,8	841		D9		Début zone de Ravitaillement				↑	15:16	15:10	15:06
61,7	37,8	894		D9		Fin zone de ravitaillement				↑	15:17	15:12	15:07
62,0	37,5	917		D9		Fin de zone de rejet de déchet				↑	15:18	15:12	15:08
65,9	33,6	1113		D9		GPM (1ére Catégorie) Col de la Rochette				↑	15:24	15:19	15:13
72,1	27,4	729	D9	D31	D31	Ruffieu-Bas de descente Dir.Champagne en Valromey		Quilles	D3	→	15:35	15:28	15:23
76,2	23,3	671		D31		Traversée Lompnieu (Mairie)				↑	15:42	15:35	15:29
77,5	22	620		D31		Sutrieu (Mairie)			^ ^2	↑	15:44	15:37	15:31
78,0	21,5	607	D31	D8C	D31	Dir.Fitignieu			^ ^1	←	15:45	15:38	15:32
80,3	19,2	553		D31		Fitignieu				↑	15:48	15:41	15:35
82,3	17,2	473	D31	D54	D54	Lieu dit "La Faverge"				↑	15:52	15:44	15:38
84,4	15,1	457	D31	D30	D30	Dir.Champagne en Valromey			(T) 5 ←	←	15:55	15:48	15:41
85,8	13,7	534	D30	**RP**	D30	Champagne en Valromey				←	15:58	15:50	15:43
86,0	13,5	537	D3	D54C	D30	Traversée de Champagne en V.			^ ^2	↑	15:58	15:50	15:44
86,5	13	530		D30		Sprint COMBATIF-Champagne (Panneau croisement sortie)				↑	15:59	15:51	15:44
86,6	12,9	530	D30	D69F	D69F	Dir.Lochieu -Virieu le Pt				→	15:59	15:51	15:44
89,4	10,1	475		D69F		Début d'ascension Pont sur l'Arvière		BP	D	↑	16:04	15:56	15:49
89,8	9,7	485	D69F	D69G	D69G	Dir.Lochieu				↑	16:04	15:56	15:49
91,8	7,7	604	D69G	Chemin de Bergon	D69G				= = =	→	16:08	15:59	15:52
92,0	7,5	615	D69G	D69	D69	Lochieu			= = =	←	16:08	16:00	15:53
92,0	7,5	646	D69		Chemin de Château Fournet	Lochieu			= = =	→	16:08	16:00	15:53
92,7	6,8	721	Chemin de château Fournet		Rte du Colombier	Route du colombier			= = =	←	16:09	16:01	15:54
93,6	5,9	756	Rte du Colombier		Rte du Colombier	Dir. Hameau de Maraleaz			= = =	→	16:11	16:02	15:55
93,8	5,7	774	Rte du Colombier		Rte du Colombier	Hameau de Maraleaz			= = =	↑	16:11	16:03	15:55
94,5	5	863	Rte du Colombier	D123	D123	Route du Col de la biche				→	16:12	16:04	15:56
99,5	0	1325	D123		D123	GPM (Hors Catégorie) Col de la Biche Arrivée				↑	16:20	16:12	16:04


Distance Dénivelé+ Dénivelé - Altitude Mini Altitude Maxi
107.4km 1717m 1672m 228m 644m
Lochieu
GPM1&3 (1ère Cat)
Virieu le Petit
SP1&2 Combatif
Champagne-en-Val.
Sprint-1&2
Artemare
Béon
Culoz
GPM 2&4- (4ème cat.)
St-Martin-de-Bavel
Parcours neutralisé: 1.9km
Départ neutralisé
CEYZERIEU (Rte de Belley)
Sprint
Lavours
Arrivée BELLEY
Boulevard du Mail
SP Combatif
Massignieu de Rives
Parves
GPM (2ème Cat.)
Chemillieu
Nattages
25-Etape 4-Ceyzerieu/Belley

ABVT25-Profil-Etape 4-Ceyzérieu/Belley



ABVT25 - Etape 4 - 13 juillet - Ceyzerieu/Belley

Heure de départ Neutralisé: 15H00 mn

Kilométrage Parcours	Kilométrage Restants	Altitude	Provenance	Croisement	Direction	Lieux	Spécificités			Direction
0	1,9		D83		D83	Ceyzerieu- Départ neutralisé- Route de Belley				
0,1	1,8		D83	D107	D107	Place de Ceyzérieu				←
0,2	1,7		D107	D37	D37					↑
1,3	0,6		D37		D37					↑
1,8	0,1		D37		D37	Pont sur Seran				↑
1,9	0		D37		D37	Départ Réel -Borne kilometrique 19				↑

Route étroite	===
Rétrécissement	=> <=
Chicanes	>et<
Flamme jaune	FJ
Ilots centraux	< >
Ralentisseur	^ ^
virage (tres) serré à gauche	(T) S ←
virage (tres) serré à droite	(T) S →
Balise de priorité	B
Danger	D
Danger STOP	STOP
Protection bottes de paille	BP
Croisement	X

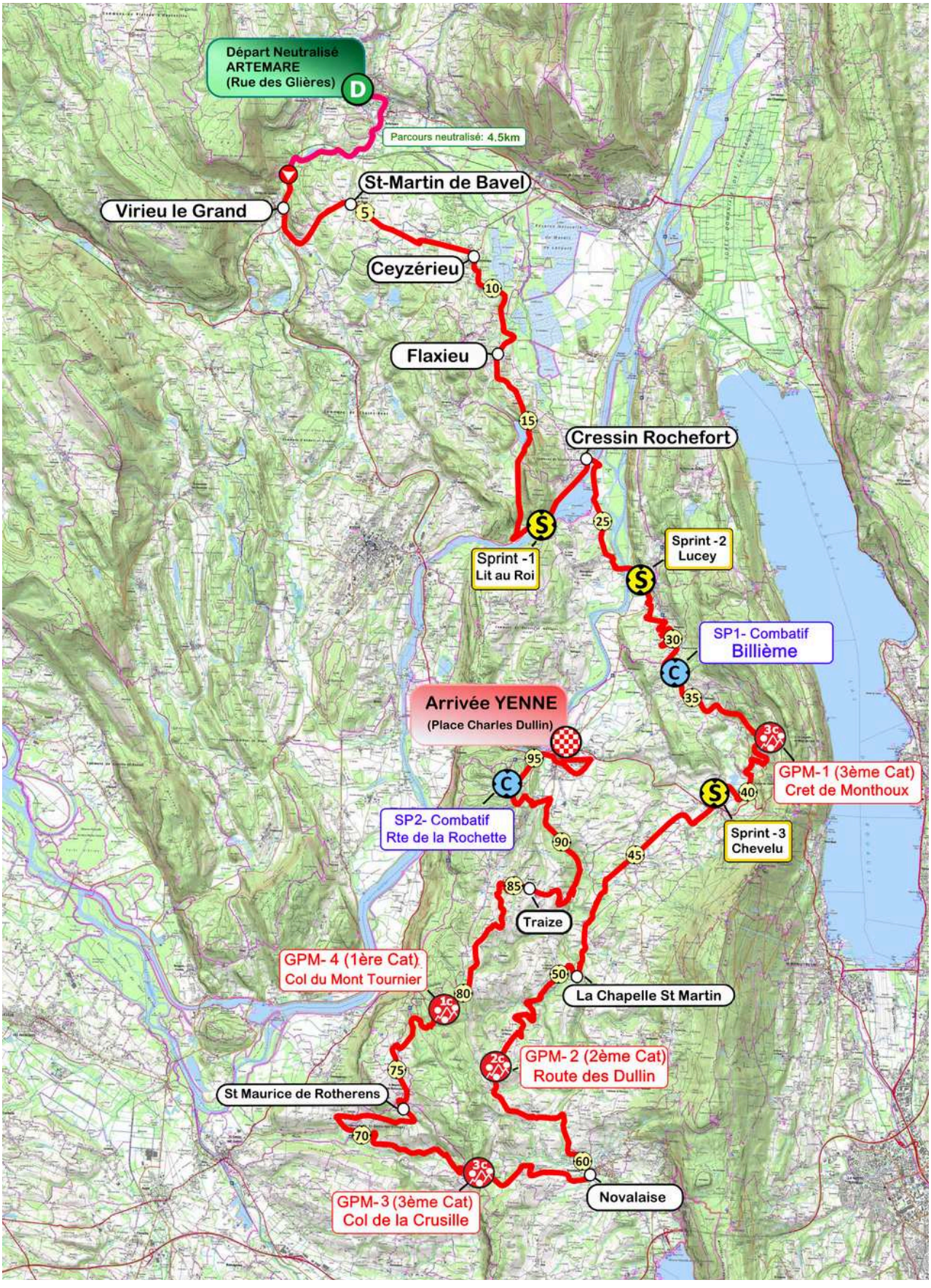
Heure de départ réel: 15:05

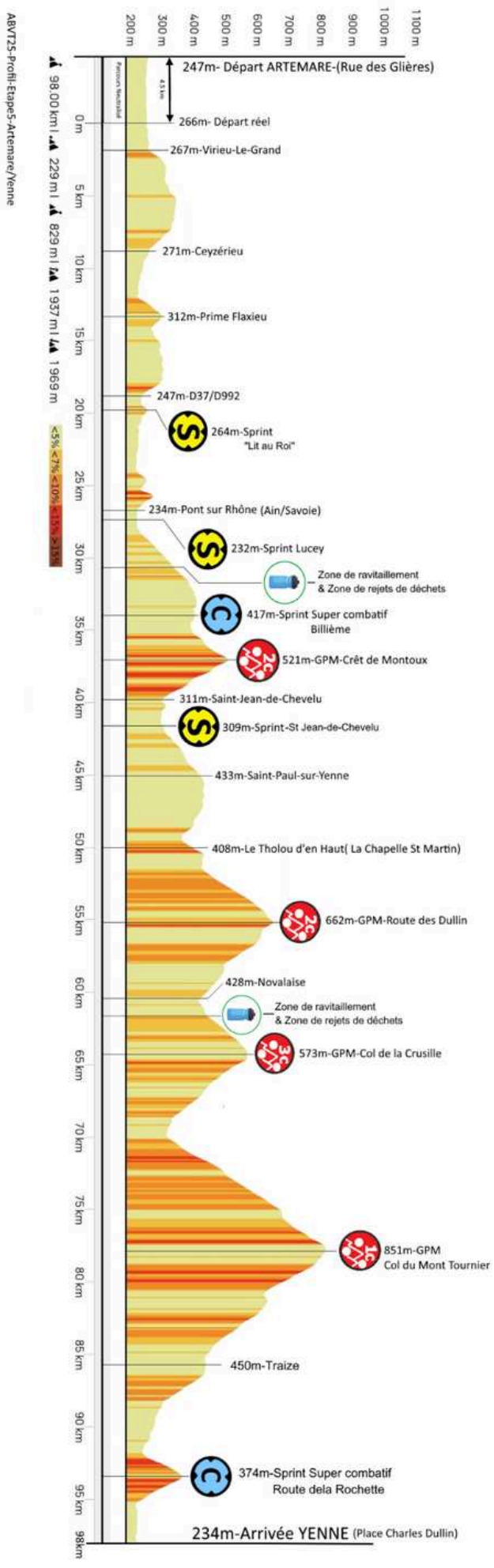
Kilométrage Parcours	Kilométrage Restants	Altitude	Provenance	Croisement	Direction	Lieux	Spécificités			Direction	Horaires Moyenne horaire 36	38	40	42
0	107,4	238	D37		D37	Départ km 0 - Rte de Culoz Borne kilometrique 19				↑	15:05	15:05	15:05	15:05
0,6	106,8	232	D37		Chemin des Rousses					←	15:06	15:05	15:05	15:05
1,1	106,3	248	Chemin des Rousses		Chemin des Rousses	Pont sur chemin de fer - Danger BP- FJ	D	=> <=	===	↑	15:06	15:06	15:06	15:06
1,3	106,1	259	Chemin des Rousses	D904	D904	Béon Dir Artemare	STOP	===	X	←	15:07	15:07	15:06	15:06
6,7	100,7	247	D9+04	D31	D31	Artemare Début d'ascension - Cote d'Yon			(T) S →	→	15:16	15:15	15:15	15:14
7,1	100,3	265	D31	D31M	D31	Artemare-Sprint -Cote d'Yon Intersection Mairie				↑	15:16	15:16	15:15	15:15
7,5	99,9	290	D31	D31L	D31					↑	15:17	15:16	15:16	15:15
8,6	98,8	354	D31	D31L	D31	Don Petites bordures centrales		< >	D	↑	15:19	15:18	15:17	15:17
8,7	98,7	358	D31	D69	D69	Don Dir.Lochieu / Virieu le Pt				→	15:19	15:18	15:18	15:17
8,9	98,5	371	D69	D69E	D69	Dir. Lochieu / Virieu le Pt				↑	15:19	15:19	15:18	15:17
12,2	95,2	538	D69	**D105**	D69	Dir. Brénaz/Lochieu			D	↑	15:25	15:24	15:23	15:22
13,7	93,7	629	D69	D69F	D69	Virieu le Petit				→	15:27	15:26	15:25	15:24
14,3	93,1	644	D69		D69	GPM - (1èreCatégorie) Virieu le Petit -Fruitière				↑	15:28	15:27	15:26	15:25
14,5	92,9	644	D69	D69I	D69	Dir. Brénaz/Lochieu				↑	15:29	15:27	15:26	15:25
15,3	92,1	630	D69	D120	D69	Le Moulin d'Arvière	BP	=> <=	D	←	15:30	15:29	15:27	15:26
15,7	91,7	619	D69		D69			=> <=	BP	↑	15:31	15:29	15:28	15:27
16,2	91,2	610	D69		D904	Lochieu				↑	15:32	15:30	15:29	15:28
16,6	90,8	612	D69		D69	Eglise Lochieu				↑	15:32	15:31	15:29	15:28
16,7	90,7	611	D69		D69G	Lochieu-Place St Arthaud			===	←	15:32	15:31	15:30	15:28
17,8	89,6		D69G		D69G	Pont sur Arvière	BP	=> <=	D	↑	15:34	15:33	15:31	15:30
18,9	88,5	485	D69G	D69F	D69F	Bas de descente			===	→	15:36	15:34	15:33	15:32
21,5	85,9	520	D69F		D69F	Lieu dit "Charron "			===	↑	15:40	15:38	15:37	15:35
21,9	85,5	524	D69F		D69F	Sprint COMBATIF Champagne en Valromey -Panneau entrée				↑	15:41	15:39	15:37	15:36
22,0	85,4	527	D69F		D30	Dir.Champagne-en-Valromey				←	15:41	15:39	15:38	15:36
22,7	84,7	537	D30	D54C	D30	Mairie Champagne-en-Valromey			^ ^S	↑	15:42	15:40	15:39	15:37

22,8	84,6	536	D30	D30D RP	D30	Rd Point sortie Champagne				→	15:43	15:41	15:39	15:37
24,3	83,1	452	D30	D31	D31	Bas de descente Dir. Virieu le Gd/ Artemare			< >	←	15:45	15:43	15:41	15:39
25,1	82,3	415	D31	D30	D30	Dir Virieu le Grand				→	15:46	15:44	15:42	15:40
26,6	80,8	386	D30	D8	D8	Dir. Ambérieu-en-Bugey		D	STOP	←	15:49	15:47	15:44	15:43
27,5	79,9	333	D8	D69D	D8	Dir. Ambérieu-en-Bugey/Virieu le Gd				→	15:50	15:48	15:46	15:44
29,0	78,4	264	D8	D904	D904	D8/D904		D balise	< >	←	15:53	15:50	15:48	15:46
30,5	76,9	259	D904	D69	D69	Début d'ascension Dir. St Martin de Bavel/Ceyzérieu				→	15:55	15:53	15:50	15:48
31,9	75,5	333	D69	D31C	D69	Dir. Ceyzérieu			^ ^2	↑	15:58	15:55	15:52	15:50
32,0	75,4	336	D69	D105	D69					↑	15:58	15:55	15:53	15:50
32,5	74,9	354	D69	D105	D105	GPM (4ème Catégorie) St Martin de Bavel- Dir Ceyzerieu				←	15:59	15:56	15:53	15:51
32,6	74,8	356	D105		D105	Début zone de rejet de déchets				↑	15:59	15:56	15:53	15:51
32,9	74,5	355	D105		D105	Début zone ravitaillement				↑	15:59	15:56	15:54	15:52
34,0	73,4	349	D105		D105	Fin zone ravitaillement				↑	16:01	15:58	15:56	15:53
34,3	73,1	344	D105		D105	Fin zone de rejet de déchets				↑	16:02	15:59	15:56	15:54
36,0	71,4	274	D105	D83	D83				===	↑	16:05	16:01	15:59	15:56
36,1	71,3	272	D83	D37	D37	Ceyzérieu- Grande Rue Pavés		=> <=	===	→	16:05	16:02	15:59	15:56
38,5	68,9	232	D37		Chemin des Rousses					←	16:09	16:05	16:02	16:00
38,9	68,5	248	Chemin des Rousses		Chemin des Rousses	Pont sur chemin de fer Danger BP- FJ	D	=> <=	===	↑	16:09	16:06	16:03	16:00
39,2	68,2	259	Chemin des Rousses	D904	D904	Béon	D	===	X	←	16:10	16:06	16:03	16:01
43,9	63,5	247	D9+04	D31	D31	Début d'ascension Artemare Cote d'Yon			(T) S →	↑	16:18	16:14	16:10	16:07
44,6	62,8	265	D31	D31M	D31	Sprint -Artemare-Cote d'Yon Intersection Mairie				→	16:19	16:15	16:11	16:08
45,0	62,4	290	D31	D31L	D31					↑	16:20	16:16	16:12	16:09
45,4	62	354	D31	D31L	D31	Don Petites bordures centrales		< >	D	↑	16:20	16:16	16:13	16:09
46,5	60,9	358	D31	D69	D69	Don -Dir.Lochieu / Virieu le Pt				↑	16:22	16:18	16:14	16:11
46,5	60,9	371	D69	D69E	D69	Dir. Lochieu / Virieu le Pt				→	16:22	16:18	16:14	16:11
46,8	60,6	538	D69	**D105**	D69	Dir. Brénaz/Lochieu				↑	16:23	16:18	16:15	16:11
50,1	57,3	629	D69	D69F	D69	Virieu le Petit				↑	16:28	16:24	16:20	16:16
51,5	55,9	644	D69		D69	GPM(1ère Catégorie) Virieu le Petit-Fruitière				→	16:30	16:26	16:22	16:18
52,0	55,4	644	D69	D69I	D69	Dir. Brénaz/Lochieu				↑	16:31	16:27	16:23	16:19
52,4	55	630	D69	D120	D69	Le Moulin d'Arvière	BP	=> <=	D	↑	16:32	16:27	16:23	16:19
53,2	54,2	619	D69		D69			=> <=	BP	←	16:33	16:29	16:24	16:21
53,6	53,8	610	D69		D904	Entrée Lochieu				↑	16:34	16:29	16:25	16:21
54,4	53	612	D69		D69	Eglise Lochieu				↑	16:35	16:30	16:26	16:22
54,6	52,8	611	D69		D69G	Lochieu-Place St Arthaud			===	↑	16:36	16:31	16:26	16:23
54,7	52,7		D69G		D69G	Pont sur Arvière	BP	=> <=	D	←	16:36	16:31	16:27	16:23
56,8	50,6	485	D69G	D69F	D69F	Bas de descente			===	→	16:39	16:34	16:30	16:26
59,3	48,1	520	D69F		D69F	Lieu dit "Charron "			===	↑	16:43	16:38	16:33	16:29
59,8	47,6	524	D69F		D69F	Sprint COMBATIF Champagne en Valromey -Panneau entrée				↑	16:44	16:39	16:34	16:30
59,9	47,5	527	D69F		D30	Dir.Champagne-en-Valromey				←	16:44	16:39	16:34	16:30

DIMANCHE 13 JUILLET — ÉTAPE 4 — CEYZÉRIEU ➤ BELLEY — 107 KM

60,5	46,9	537	D30	D54C	D30	Champagne-en-Valromey-Mairie			^ ^	↑	16:45	16:40	16:35	16:31
60,7	46,7	536	D30	D30D RP	D30	Rd Point sortie Champagne				→	16:46	16:40	16:36	16:31
62,1	45,3	452	D30	D31	D31	Bas de descente Dir. Virieu le Gd/ Artemare			< >	←	16:48	16:43	16:38	16:33
63,0	44,4	415	D31	D30	D30	Dir Virieu le Grand				→	16:50	16:44	16:39	16:35
64,4	43	386	D30	D8	D8	Dir. Ambérieu-en-Bugey		D	STOP	←	16:52	16:46	16:41	16:37
65,3	42,1	333	D8	D69D	D8	Dir. Ambérieu-en-Bugey/Virieu le Gd			^ ^1	→	16:53	16:48	16:42	16:38
66,8	40,6	264	D8	D904	D904	D8/D904		D balise	< >	←	16:56	16:50	16:45	16:40
68,3	39,1	259	D904	D69	D69	Début d'ascension Dir. St Martin de Bavel/Ceyzérieu				→	16:58	16:52	16:47	16:42
69,8	37,6	333	D69	D31C	D69	Dir. Ceyzérieu			^ ^2	↑	17:01	16:55	16:49	16:44
70,4	37	354	D69	D105	D105	GPM (4ème Catégorie) St Martin de Bavel- Dir Ceyzerieu				↑	17:02	16:56	16:50	16:45
70,5	36,9	356	D105		D105	Début zone de rejet de déchets				↑	17:02	16:56	16:50	16:45
70,8	36,6	355	D105		D105	Début zone ravitaillement				↑	17:03	16:56	16:51	16:46
71,9	35,5	349	D105		D105	Fin zone ravitaillement				↑	17:04	16:58	16:52	16:47
72,2	35,2	344	D105		D105	Fin zone de rejet de déchets				↑	17:05	16:59	16:53	16:48
73,9	33,5	272	D83	D37	D37	Ceyzérieu- Grande Rue-Pavés	BP	D++	===	→	17:08	17:01	16:55	16:50
74,3	33,1	267	D37	D83	D83	Dir.Lavours				→	17:08	17:02	16:56	16:51
76,6	30,8	238	D83	D37H	D83	Dir.Lavours				↑	17:12	17:05	16:59	16:54
77,6	29,8	231	D83		D83	Pont sur seran	BP	=> <=	^ ^	↑	17:14	17:07	17:01	16:55
80,0	27,4	232	D83	D992	D992	Lavours	^ ^2	D	STOP	→	17:18	17:11	17:05	16:59
80,2	27,2	233	D992	D83B	D992	Sprint D992- Lavours				↑	17:18	17:11	17:05	16:59
80,3	27,1		D992		D992	RADAR-Limitation 80 km/h				↑	17:18	17:11	17:05	16:59
82,3	25,1	232	D992	D37c	D992					↑	17:22	17:14	17:08	17:02
83,1	24,3	237	D992	RP	D992					↑	17:23	17:16	17:09	17:03
84,7	22,7	240	D992	D37B	D992					↑	17:26	17:18	17:12	17:06
85,4	22	247	D992	D37	D37	Pont du Lit au Roi Dir.Nattages		< >	D	←	17:27	17:19	17:13	17:07
86,2	21,2		D37		D37	Le port		^ ^	>et<	↑	17:28	17:21	17:14	17:08
87,3	20,1	261	D37		D37	Début d'ascension Panneau entrée Massignieu de R-				↑	17:30	17:22	17:15	17:09
87,3	20,1	261	D37		D37	Sprint COMBATIF Panneau entrée Massignieu de R.			< >	↑	17:30	17:22	17:15	17:09
87,6	19,8	280	D37	D37A	D37	Massignieu de Rives				→	17:31	17:23	17:16	17:10
88,9	18,5					Lieu dit Sillin			^ ^		17:33	17:25	17:18	17:12
90,4	17	319	D37	D107	D37	Le faubourg dir Yenne	D	STOP	X	↑	17:35	17:27	17:20	17:14
91,7	15,7	332	D37	D107B	D107B	Dir.Nant/Chemillieu				→	17:37	17:29	17:22	17:16
93,5	13,9	435	D107B		Chemin de poisson	Chemillieu Chemin de Poisson-		Quilles	=> <=	→	17:40	17:32	17:25	17:18
93,6	13,8		Chemin de poisson		Chemin du Tufferier	Chemillieu Chemin duTufferier				←	17:41	17:32	17:25	17:18
93,8	13,6		Chemin du Tufferier		Chemin du Tufferier	GPM (2ème catégorie) Chemillieu				↑	17:41	17:33	17:25	17:19
94,4	13	463	Chemin duTufferier		D107B					→	17:42	17:34	17:26	17:19
96,4	11	502	D107B	D107	D107	Parves Route de Sorbier	^ ^	STOP	===	↑	17:45	17:37	17:29	17:22
101,0	6,4	315	D107		Route de Montarfier				===	←	17:53	17:44	17:36	17:29
101,7	5,7	289	Route de Montrafier		Route de Montarfier	Château de Montrafier	BP	===	D	→	17:54	17:45	17:37	17:30
102,7	4,7	271	Route de Montrafier		Rue du Mollard			D	(T) S →	→	17:56	17:47	17:39	17:31
103,3	4,1	262	Rue du Mollard	D1504	Route des Ecassas		D	X	< >	↑	17:57	17:48	17:39	17:32
103,8	3,6	240	Route des Ecassas		Route des Ecassas	Pont sur Rhône- Rte des Ecassas			=> <=	↑	17:58	17:48	17:40	17:33
105,0	2,4	255	Route des Ecassas		Route des Ecassas	Pont retrécissement		=> <=	D	↑	18:00	17:50	17:42	17:35
105,5	1,9	263	Route des Ecassas	RP	Av.Charles VUILLOD	Entree Belley				→	18:00	17:51	17:43	17:35
106,5	0,9	253	Av.Charles VUILLOD	RP	D992	Belley	Quilles	^ ^2	D	←	18:02	17:53	17:44	17:37
107,4	0	283	D992		Bd.du Mail	Belley Arrivée - Bd du Mail				↑	18:04	17:54	17:46	17:38


Départ Neutralisé
ARTEMARE
(Rue des Glières)
D
Parcours neutralisé: 4.5km
St-Martin de Bavel
Virieu le Grand
5
Ceyzérieu
10
Flaxieu
15
Cressin Rochefort
Sprint -1
Lit au Roi
25
Sprint -2
Lucey
30
SP1- Combatif
Billième
C
35
Arrivée YENNE
(Place Charles Dullin)
3c
GPM-1 (3ème Cat)
Cret de Monthoux
95
C
40
SP2- Combatif
Rte de la Rochette
Sprint -3
Chevelu
90
45
85
Traize
GPM- 4 (1ère Cat)
Col du Mont Tournier
50
La Chapelle St Martin
1c
80
2c
GPM- 2 (2ème Cat)
Route des Dullin
75
St Maurice de Rotherens
70
60
3c
GPM-3 (3ème Cat)
Col de la Crusille
Novalaise


ABVT25-Profil-Etape5-Artemare/Yenne
98.00 km | 229 m | 829 m | 1937 m | 1969 m
<5% <7% <10% >10% >13%
200 m
300 m
400 m
500 m
600 m
700 m
800 m
900 m
1 000 m
1 100 m
0 m
5 km
10 km
15 km
20 km
25 km
30 km
35 km
40 km
45 km
50 km
55 km
60 km
65 km
70 km
75 km
80 km
85 km
90 km
95 km
98km
247m- Départ ARTEMARE-(Rue des Glières)
4.5 km
266m- Départ réel
267m-Virieu-Le-Grand
271m-Ceyzérieu
312m-Prime Flaxieu
247m-D37/D992
264m-Sprint
"Lit au Roi"
234m-Pont sur Rhône (Ain/Savoie)
232m-Sprint Lucey
Zone de ravitaillement
& Zone de rejets de déchets
417m-Sprint Super combatif
Billième
521m-GPM-Crêt de Montoux
311m-Saint-Jean-de-Chevelu
309m-Sprint-St Jean-de-Chevelu
433m-Saint-Paul-sur-Yenne
408m-Le Tholou d'en Haut(La Chapelle St Martin)
662m-GPM-Route des Dullin
428m-Novalaise
Zone de ravitaillement
& Zone de rejets de déchets
573m-GPM-Col de la Crusille
851m-GPM
Col du Mont Tournier
450m-Traize
374m-Sprint Super combatif
Route dela Rochette
234m-Arrivée YENNE (Place Charles Dullin)

ABVT25 - Etape 5 - 14 juillet - Artemare/Yenne

Kilométrage Parcours	Kilométrage Restants	Altitude	Provenance	Croisement	Direction	Lieux	Spécificités			Direction
						Heure de départ Neutralisé 12h 30mn				
0	4,5		D69H	D69D	D69D	Départ Neutralisé -Rue des Glieres				→
0,5	4		D69D	D31	D31	Artemare Cote d'YON				→
0,8	3,7		D31	D904	D904	Artemare Cote d'YON				↑
2,5	2		D904	D69	D904	Dir.Virieu le Gd - Belley				↑
4	0,5		D904	D8	D904	Dir.Virieu le Gd - Belley				↑
4,5	0		D904		D904	Départ Réel- Dir.Virieu le Gd - Belley				↑

Route étroite	===
Rétrécissement	=> <=
Chicanes	>et<
Flamme jaune	FJ
Ilots centraux	< >
Ralentisseur	^ ^
virage (tres) serré à gauche	(T) S ←
virage (tres) serré à droite	(T) S →
Balise de priorité	B
Danger	D
Danger STOP	STOP
Protection bottes de paille	BP
Croisement	X

											Moyenne & Horaires		
						Heure de départ réel: 12:40					38	40	42
0	98	266	D904		D904	Départ Réel D904				↑	12:40	12:40	12:40
1,3	96,7	272	D904	RP	D904	Virieu le Grand Dir. Ambérieu en Bugey-Belley		^ ^	< >	←	12:42	12:41	12:41
1,7	96,3	267	D904	X	D105	Dir.Ceyzerieu-St Martin de Bavel		^ ^	< >	←	12:42	12:42	12:42
2,4	95,6	308	D105	X	D105	Dir.Ceyzerieu-St Martin de Bavel				←	12:43	12:43	12:43
4,6	93,4	335	D105	X	D105	St Martin de Bavel Dir.Ceyzerieu				↑	12:47	12:46	12:46
4,7	93,3	337	D105	D69	D69	St Martin de Bavel Dir.Ceyzerieu			^ ^	→	12:47	12:47	12:46
5,2	92,8	357	D69	D105	D105	St Martin de Bavel Dir.Ceyzerieu				←	12:48	12:47	12:47
8,8	89,2	271	D105	X	D37	Ceyzerieu(Place) Dir.Belley -Lavours	D	===	^ ^	→	12:53	12:53	12:52
9,1	88,9	267	D37	D83	D83	Ceyzerieu Dir.Lavours				←	12:54	12:53	12:53
9,6	88,4	254	D83		D83	Avrissieu				←	12:55	12:54	12:53
11,5	86,5	237	D83	X	D83	Dir Lavours				↑	12:58	12:57	12:56
12,0	86	236	D83	D69C	D69C	Dir.Flaxieu				→	12:58	12:58	12:57
12,8	85,2	288	D69C	Rue de Pommont	Rue de Pommont	Flaxieu- Calvaire			===	←	13:00	12:59	12:58
13,0	85		Rue de Pommont	X	Chemin de la Tailla	Flaxieu			===				
13,3	84,7	312		Chemin de la Tailla		Flaxieu- PRIME -Sommet montee				↑	13:01	12:59	12:59
13,5	84,5	307	Chemin de la Tailla	D37	D37			(T) S ←	D	←	13:01	13:00	12:59
14,2	83,8	279	D37		D37	Pollieu Dir.Belley	D+++	< >	>et<	↑	13:02	13:01	13:00
15,1	82,9	307	D37	D37B	D37	Lac de Batherand Dir.Belley				→	13:03	13:02	13:01
17,5	80,5	313	D37	D37G	D37	Dir.Belley				↑	13:07	13:06	13:05
18,9	79,1	247	D37	X	D992	D992 -Dir.Massignieu de Rives	X	D	< >	←	13:09	13:08	13:07
19,9	78,1	264	D992		D992	Sprint Gd Panneau directionnel Droite				↑	13:11	13:09	13:08
20,1	77,9	252	D992	D37	D992	Le Pont du lit au Roi Dir.Culoz				↑	13:11	13:10	13:08
22,4	75,6	237	D992	RP	C27	Route de l'Ecoisson - Dir. La Tuillière		(T) S →	< >	→	13:15	13:13	13:12
24,0	74	233	C27		Route de la tuilliere	La Tuillière			===	←	13:17	13:16	13:14
25,4	72,6	255	Route de la tuilliere		Route de la tour	Descente fort %			===	→	13:20	13:18	13:16
26,2	71,8	253	Route de la tour	X	D37A		x	D	===	←	13:21	13:19	13:17

26,7	71,3	234	D37A		D37A	Passage sur pont routier Rhône (Ain/Savoie)				↑	13:22	13:20	13:18
26,7	71,3	234	D210		D210	Passage sur pont routier Rhône (Ain/Savoie)				↑	13:22	13:20	13:18
27,0	71	233	D210	X	D921	Lucey Dir.Yenne			^ ^2	→	13:22	13:20	13:18
27,3	70,7	232	D921		D921	Sprint Panneau Sortie Lucey				↑	13:23	13:20	13:19
28,2	69,8	243	D921	X	D210	Début d'ascension Dir.Jongieux- Billième				←	13:24	13:22	13:20
31,0	67	396	D210		D210	Entrée Jongieux le Haut Debut zone de rejet de déchets			^ ^3	↑	13:28	13:26	13:24
31,3	66,7	382	D210		D210	Début zone ravitaillement				↑	13:29	13:26	13:24
32,3	65,7	413	D210		D210	Fin zone ravitaillement				↑	13:31	13:28	13:26
32,5	65,5	414	D210		D210	Fin zone de rejet de déchets				↑	13:31	13:28	13:26
33,8	64,2	417	D210	D44	D44	Sprint Super Combatif Billème Mairie avant ralentisseur			^ ^3	↑	13:33	13:30	13:28
33,9	64,1	416	D44		D44	Billème(Mairie)				↑	13:33	13:30	13:28
34,7	63,3	402	D44	D210A	D44	Dir.Monthoux -Col du chat			===	↑	13:34	13:32	13:29
35,4	62,6	422	D44	D210A	D44	Dir.Monthoux -Col du chat			===	←	13:35	13:33	13:30
37,0	61	521	D44		Route des vignes	GPM (2ème catégorie)Dir.St Jean- Circuit des vignobles	Descente technique		===	→	13:38	13:35	13:32
38,5	59,5	401	Route des vignes	X	D210A				===	→	13:40	13:37	13:35
38,8	59,2	386	D210A	X	D210A	Dir Montmaire- Descente 14%			D	←	13:41	13:38	13:35
39,8	58,2	311	D210E		D210E	St Jean de Chevelu			^ ^2	↑	13:42	13:39	13:36
40,3	57,7	322	D210E		Route des Lacs	Calvaire			^ ^3	→	13:43	13:40	13:37
41,0	57	309	Route des Lacs	D210	D210	Route de la Méline				←	13:44	13:41	13:38
41,8	56,2	318	D210	RP D1504	D921C	St Jean de Chevelu -Route de St Paul	D	^ ^3	<>	↑	13:46	13:42	13:39
42,1	55,9		D921C		D921C	Sprint St Jean de Chevelu Panneau verglat fréquent				↑	13:46	13:43	13:40
44,4	53,6	405	D921C	D41	D921C	Dir.St Paul sur Yenne			^ ^2	↑	13:50	13:46	13:43
45,0	53	433	D921C	RP D1504	D921C	St Paul sur Yenne			^ ^	↑	13:51	13:47	13:44
45,1	52,9	436	D921C	D41C	D921C	Dir.Novalaise				↑	13:51	13:47	13:44
47,9	50,1	419	D921C		D921C	Lieu dit -Les Rubods				↑	13:55	13:51	13:48
48,4	49,6	410	D921C	D42	D42	Dir.La Chapelle St Martin				→	13:56	13:52	13:49
49,2	48,8	374	D42	D921	D921	Dir.La Chapelle St Martin-Yenne			STOP	→	13:57	13:53	13:50
49,6	48,4	381	D921	D42	D42	Début d'ascension La Chapelle St Martin-Loisieux				←	13:58	13:54	13:50
50,0	48	408	D42		D42	Lieu dit- Tholou d'en Haut		=> <=	>et<2	↑	13:58	13:55	13:51
50,5	47,5	445	D42	C2Chemin de la Polinière	C2Chemin de la Polinière	Dir.St Pierre d'Alvey				←	13:59	13:55	13:52
53,7	44,3	594	V3	D35A	V2- Route de Dullin	St Pierre d'Alvey (Eglise) Dir.Oncieux- Le Collet				↑	14:04	14:00	13:56
55,1	42,9	662	Route de Dullin C1	D40	D40	GPM(2ème Catégorie) Dir.Gerbaix Novalaise				←	14:07	14:02	13:58
56,9	41,1	586	D40	D35	D35	Traversée de Gerbaix		D	(T) S →	→	14:09	14:05	14:01
56,9	41,1	586	D35	D40	D40	Traversée de Gerbaix(Eglise)Dir.Novalaise				←S(T)	14:09	14:05	14:01
57,4	40,6	552	D40	D40A	D40A	Dir Verthenex- Marcieux				←S(T)	14:10	14:06	14:02
58,3	39,7	508	D40	D921	D921	Dir.Novalaise- A43				→	14:12	14:07	14:03
60,3	37,7	435	D921	D40	D921	Entrée Novalaise			^ ^3	↑	14:15	14:10	14:06
60,5	37,5	428	D921	D916	D916	Novalaise				→	14:15	14:10	14:06

60,8	37,2	433	D916	RP	D916	Début d'ascension - Col de la Crusille Dir St Genis les Villages			^ ^	→	14:16	14:11	14:06
61,5	36,5	451	D916		D916	Debut zone de rejet de déchets Panneau sortie Novalaise				↑	14:17	14:12	14:07
62	36	478	D916		D916	Début zone ravitaillement				↑	14:17	14:13	14:08
63	35	530	D916		D916	Fin zone ravitaillement				↑	14:19	14:14	14:10
63,5	34,5	559	D916		D916	Fin zone de rejet de déchets				↑	14:20	14:15	14:10
64,5	33,5	573	D916	D35	D916	GPM (3ème catégorie) Col de la Crusille Dir. Ste Marie d'Alvey				↑	14:21	14:16	14:12
65,7	32,3	498	D916	D35	D916	Sainte Marie d'Alvey Dir.St Genis sur Guiers				(T) S →	14:23	14:18	14:13
67	31	437	D916	D42C	D916	Lieu dit Le Mollard			^ ^2	←	14:25	14:20	14:15
70	28	330	D916	D42	D42	Dir.Gresin -Debut d'ascension				→	14:30	14:25	14:20
71	27	402	D42		D42	Gresin (Mairie)		^ ^1	< >	↑	14:32	14:26	14:21
72,7	25,3	519	D42	D42C	D42	Dir St Maurice de Rotherens				↑	14:34	14:29	14:23
74,2	23,8	631	D42		D42	Traversée de St Maurice de Rotherens			^ ^2	↑	14:37	14:31	14:26
77,8	20,2	851	D42		D42	GPM (1ère catégorie) Col du Mont Tournier				↑	14:42	14:36	14:31
80,5	17,5	646	D42	D40	D40	Dir Yenne -Loisieux				←	14:47	14:40	14:35
82,4	15,6	598	D40		D40	Lieu dit La Croix				↑	14:50	14:43	14:37
82,8	15,2	565	D40	D42B	D40	Dir.Yenne				↑	14:50	14:44	14:38
84,4	13,6	473	D40	D40E	D40E	Dir. Traize				→	14:53	14:46	14:40
85,7	12,3	450	D40E		D40E	Traversée de Traize Descente technique				↑	14:55	14:48	14:42
88,2	9,8	315	D40E	D921	D921	Dir Yenne (Bas de descente)			STOP	←S(T)	14:59	14:52	14:46
91,1	6,9		D921		D921	Aneysin chicanes			^ ^	>e‹	15:03	14:56	14:50
91,5	6,5	252	D921	D40	D40	Dir.Traize- Loisieux			^ ^	←S(T)	15:04	14:57	14:50
91,9	6,1	255	D40E		Route des couleurs				===	→	15:05	14:57	14:51
92,1	5,9	265	Route des couleurs		Chemin de la Rochette				===	(T) S →	15:05	14:58	14:51
93,5	4,5	374	Chemin de la Rochette		Chemin de la Rochette	Sprint Super Combatif			===	→	15:07	15:00	14:53
93,6	4,4		Chemin de la Rochette		Chemin de la Rochette	Descente très technique fort %				↑	15:07	15:00	14:53
94,7	3,3	268	Chemin de la Rochette	Route de Lyon	Route de Lyon				===	↑	15:09	15:02	14:55
95,3	2,7	229	Route de Lyon	AV du RhoneD921A	D921A	Yenne				→	15:10	15:02	14:56
95,6	2,4	232	D921A	D44	D44	Yenne			^ ^3	↑	15:10	15:03	14:56
95,8	2,2	235	DF44	RP D921	D44	Yenne Chemin de ronde				↑	15:11	15:03	14:56
97,1	0,9	233	D44	D921A	D921A	Yenne Rue du Capitaine Simon				←	15:13	15:05	14:58
98	0	234	D9231A		D921A	Arrivée Yenne Rue du Capitaine Simon				↑	15:14	15:07	15:00

TOUR VALROMEY ORGANISATION

VALROMEY Tour

Féminin U19

2025

PLACE AU VALROMEY Tour Féminin U19

Cette année, une grande nouveauté vient enrichir l'aventure.
Les 11 et 13 juillet 2025, nous avons le plaisir d'accueillir la toute **première édition du VALROMEY Tour Féminin U19**
Une course internationale dédiée aux jeunes cyclistes féminines.

Parce que le cyclisme féminin mérite une scène à la hauteur de son talent, cette nouvelle épreuve s'inscrit dans notre **volonté de soutenir et encourager son développement**, en offrant aux **jeunes coureuses prometteuses** une opportunité unique de se révéler sur un parcours exigeant et spectaculaire.

Au programme de cette première édition :

- **2 épreuves** intenses, cumulant **145 km**, à travers les magnifiques paysages de notre région.
- **Un défi sportif de haut niveau**, avec des profils variés mêlant vallées, côtes et descentes techniques.
- **Une ambiance inoubliable**, portée par les passionnés, bénévoles et spectateurs déjà fidèles à L'AIN BUGEY VALROMEY Tour.

Objectif : donner aux jeunes cyclistes féminines une vitrine internationale et les aider à tracer leur route vers l'élite !

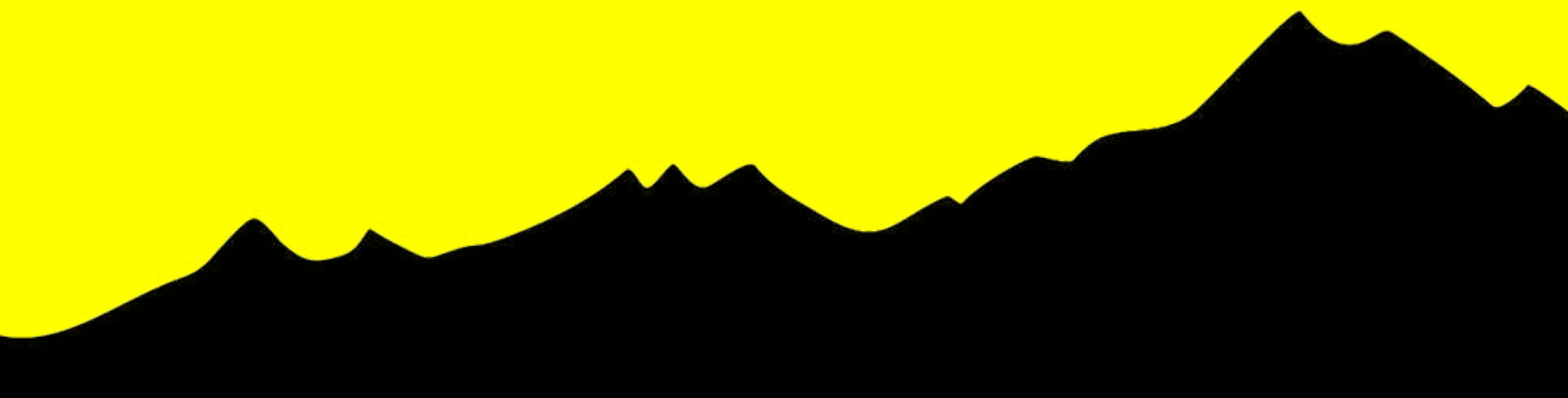
"Les championnes de demain prennent le départ aujourd'hui."

Venez encourager ces futures étoiles du cyclisme et partager avec nous **ce moment historique** où l'aventure s'ouvre enfin aussi **au féminin** !

TOUR VALROMEY ORGANISATION

VALROMEY Tour Féminin U19

ÉPREUVES 2025



VALROMEY Tour Féminin U19

DATE	ÉTAPE	DÉPART	ARRIVÉE	KM
Vendredi 11 Juillet	1	Morestel	Serrières-de-Briord	75
Dimanche 13 Juillet	2	Ceyzérieu	Belley	70

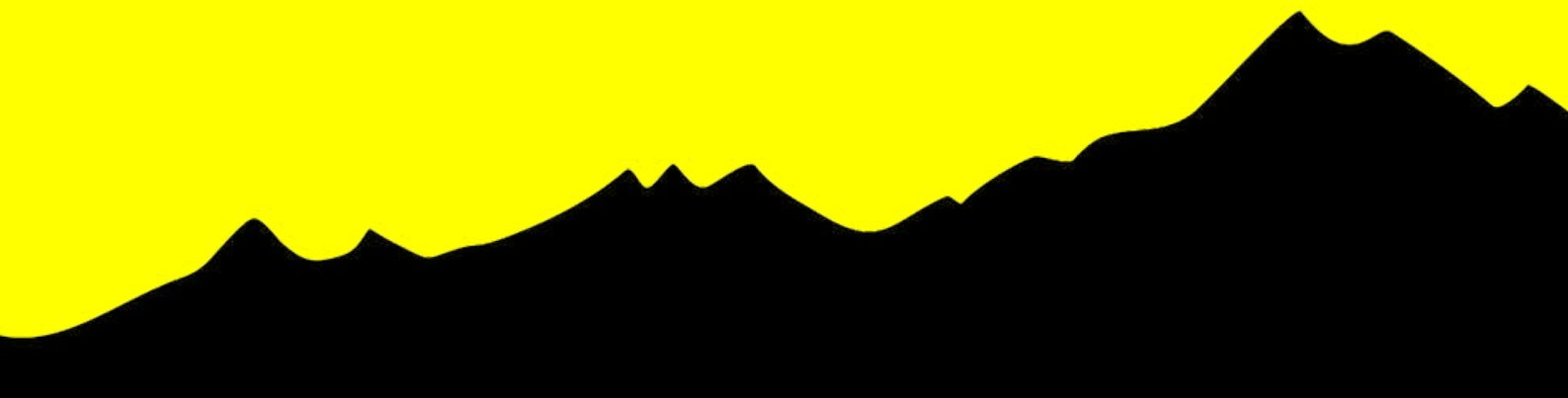
Au total, 145 kilomètres à parcourir pour cette 1ère édition

TOUR VALROMEY ORGANISATION

VALROMEY Tour

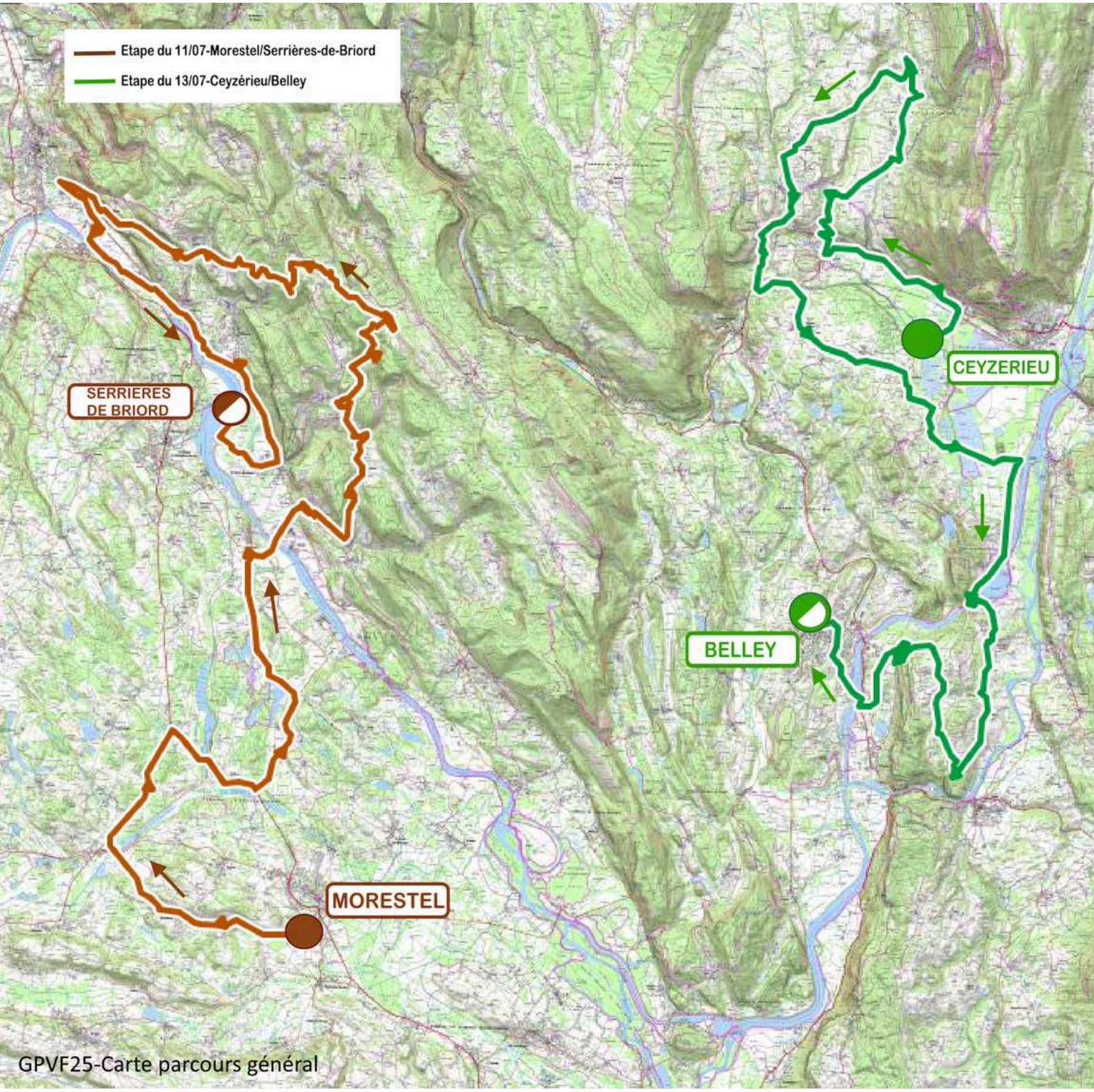
Féminin U19

PARCOURS

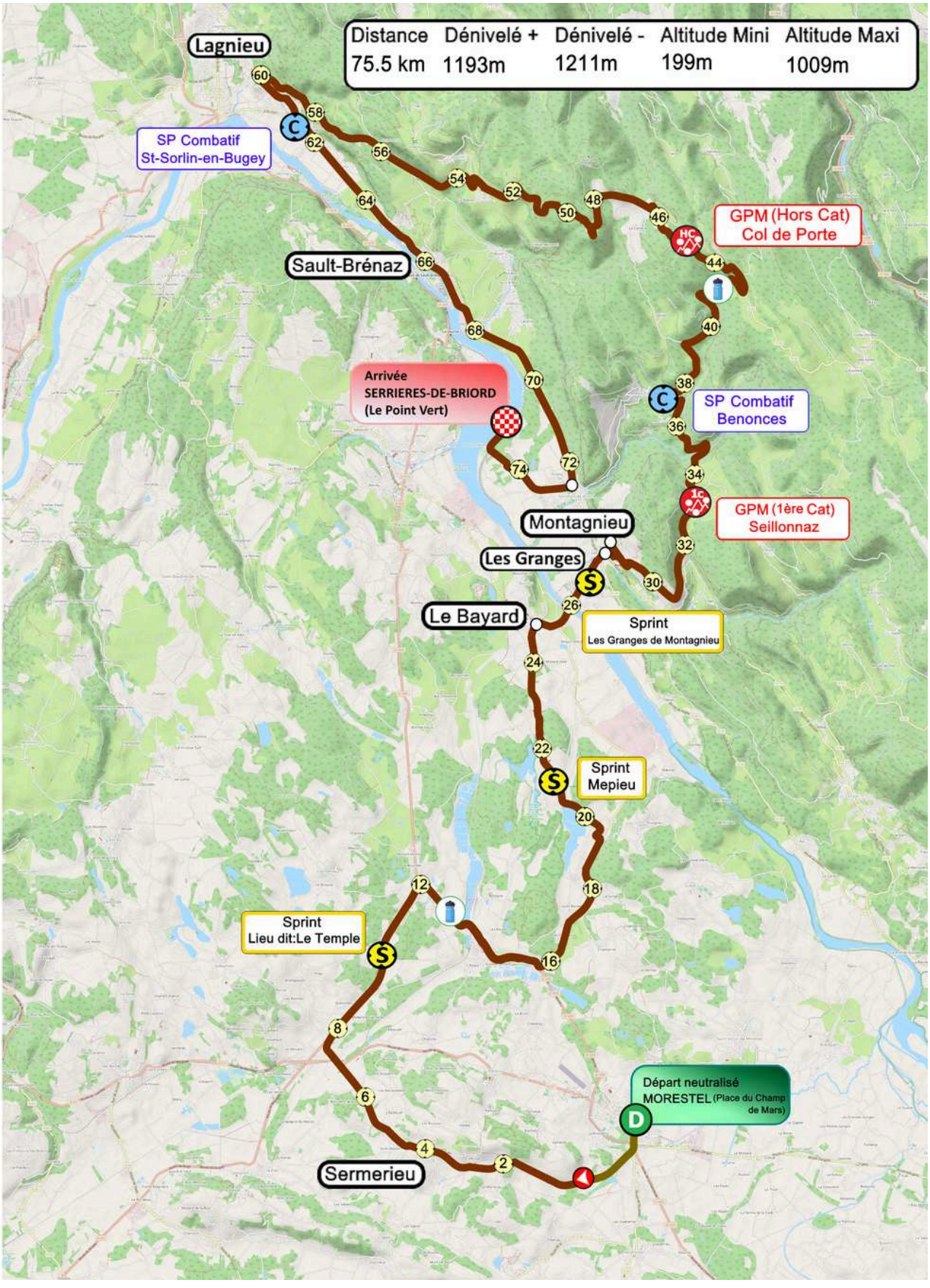


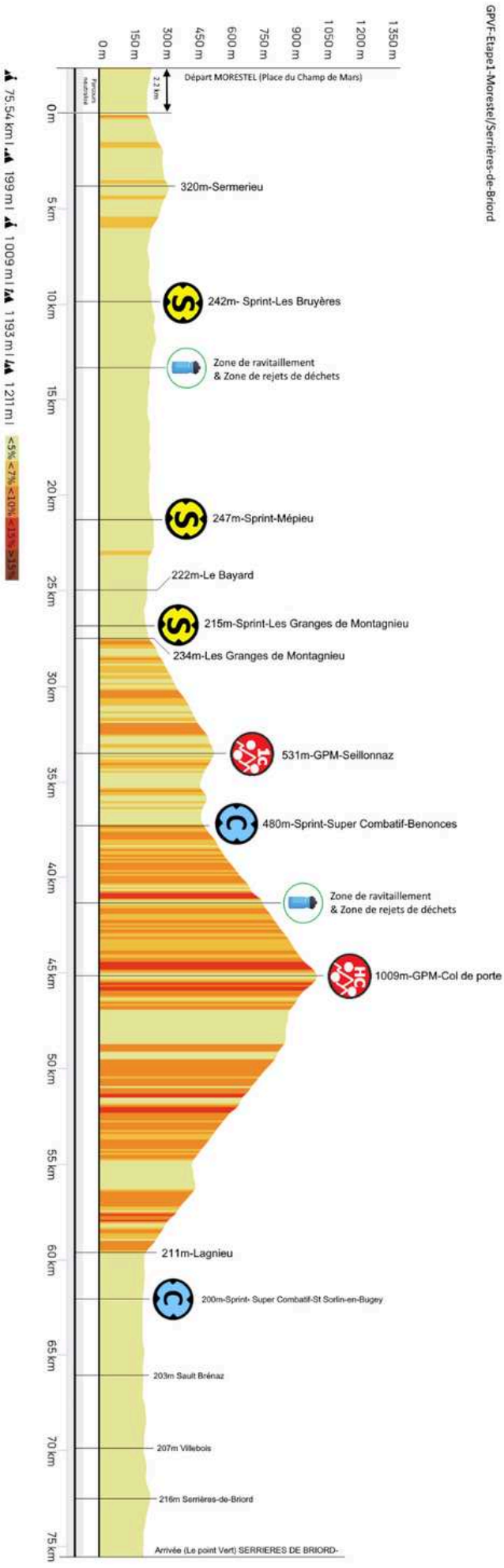
PARCOURS - VALROMEY Tour Féminin U19

2	145	35	15
épreuves	kilomètres	équipes	pays



GPVF25-Carte parcours général


Distance 75.5 km
Dénivelé + 1193m
Dénivelé - 1211m
Altitude Mini 199m
Altitude Maxi 1009m
Lagnieu
SP Combatif St-Sorlin-en-Bugey
Sault-Brénaz
GPM (Hors Cat) Col de Porte
Arrivée SERRIERES-DE-BRIORD (Le Point Vert)
SP Combatif Benonces
GPM (1ère Cat) Seillonnaz
Montagnieu
Les Granges
Le Bayard
Sprint Les Granges de Montagnieu
Sprint Mepieu
Sprint Lieu dit:Le Temple
Départ neutralisé MORESTEL (Place du Champ de Mars)
Sermerieu


GPVF-Etape1-Morestel/Serrières-de-Briord
75,54 km | 199 m | 1 009 m | 1 193 m | 1 211 m |
<5% <7% <10% <15% >15%
0 m
150 m
300 m
450 m
600 m
750 m
900 m
1 050 m
1 200 m
1 350 m
Parcours neutralisé
2,2 km
Départ MORESTEL (Place du Champ de Mars)
320m-Sermerieu
242m- Sprint-Les Bruyères
Zone de ravitaillement & Zone de rejets de déchets
247m-Sprint-Mépieu
222m-Le Bayard
215m-Sprint-Les Granges de Montagnieu
234m-Les Granges de Montagnieu
531m-GPM-Seillonnaz
480m-Sprint-Super Combatif-Benonces
Zone de ravitaillement & Zone de rejets de déchets
1009m-GPM-Col de porte
211m-Lagnieu
200m-Sprint- Super Combatif-St Sorlin-en-Bugey
203m Sault Brénaz
207m Villebois
216m Serrières-de-Briord
Arrivée (Le point Vert) SERRIERES DE BRIORD-
0 km
5 km
10 km
15 km
20 km
25 km
30 km
35 km
40 km
45 km
50 km
55 km
60 km
65 km
70 km
75 km

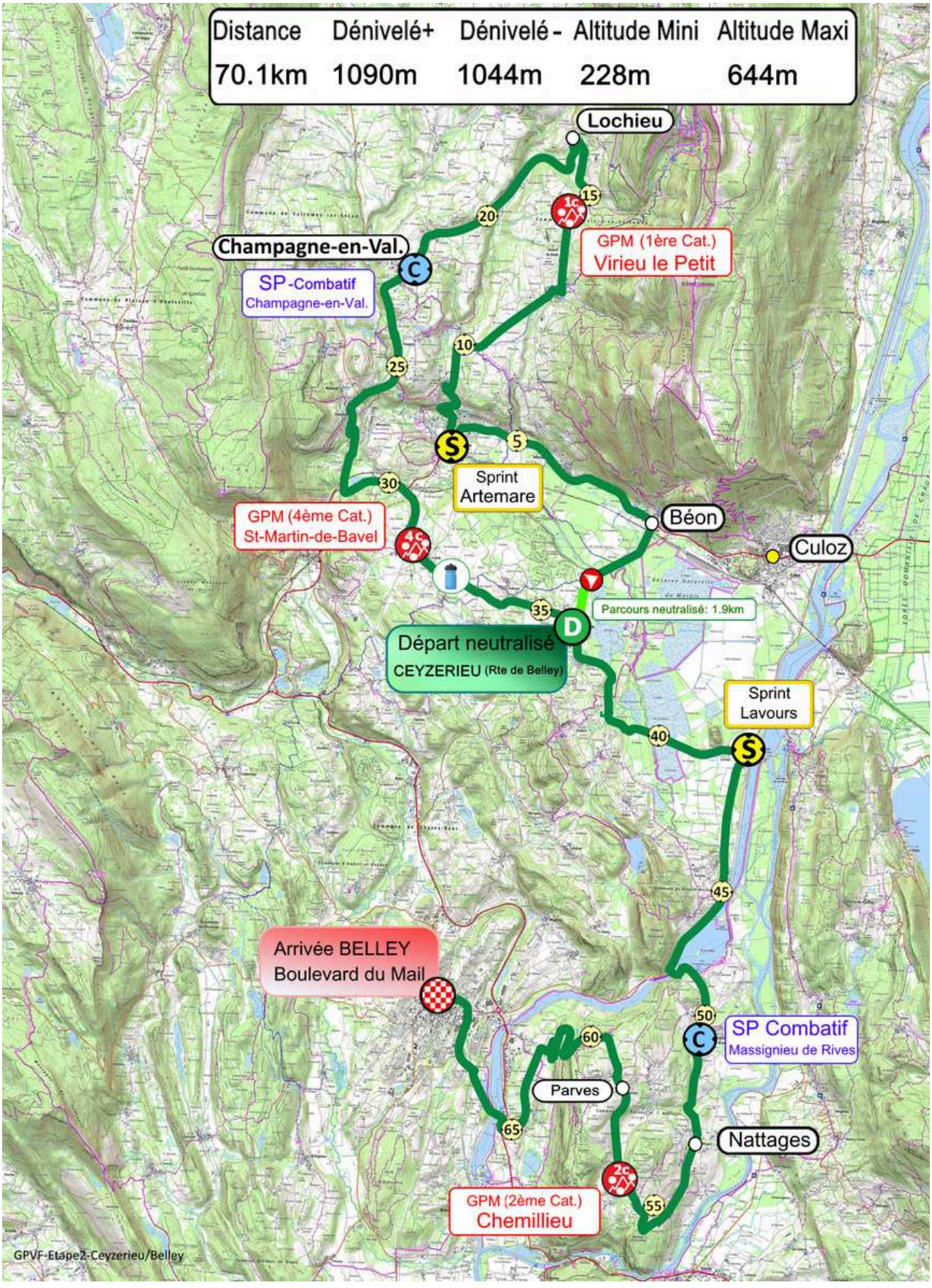
GPVF25 Etape 1 - 11 juillet - Morestel/Serrieres de Briord

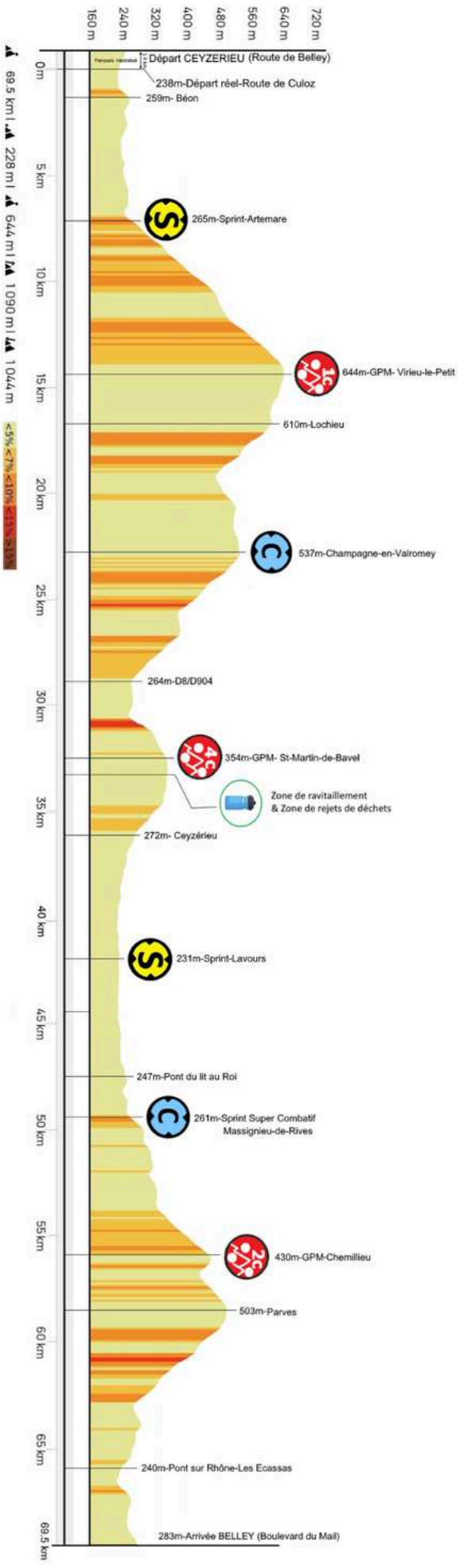
Kilométrage Parcours	Kilométrage Restants	Altitude	Provenance	Croisement	Direction	Lieux	Spécificités			Direction
						Heure de départ Neutralisé: 10h00 mn				
0	2,2					Morestel-Départ Place du Champ de mars				←
0,1	2,1	D517		D517		Rure Francois PERRIN				→
0,3	1,9	D517	D1075A	D1075A		Droint point Place St Symphorien				↑
1	1,2	D1075A	D33	D1075A		1er Rond point Sortie Morestel				↑
1,1	1,1	D1075A	D244	D244		2e Rond point Sortie Morestel				→
2,2	0	D244	D19C	D244		Route de sermerieu/Route de Montin				↑

Route étroite	===
Rétrécissement	=> <=
Chicanes	>et<
Flamme jaune	FJ
Ilots centraux	< >
Ralentisseur	^ ^
virage (tres) serré à gauche	(T) S ←
virage (tres) serré à droite	(T) S →
Balise de priorité	B
Danger	D
Danger STOP	STOP
Protection bottes de paille	BP
Croisement	X

											Moyennes et Horaires		
						Heure de départ réel: 10:05					28	32	36
0	76,4	220	D244	D19C	D244	KM 0- Route de sermerieu/Route de Montin				↑	10:05	10:05	10:05
3,5	72,9	220	D244		D244	Entrée de Sermerieu				↑	10:12	10:11	10:10
3,8	72,6	320	D244	D244A	D244	Sermerieu			< >	↑	10:13	10:12	10:11
4,6	71,8	294	D244	D244D	D244	Dir.Les Sablonnières			< >	→	10:14	10:13	10:12
7,0	69,4	223	D244	D517	D517			^ ^2	< >	↑	10:20	10:18	10:16
7,1	69,3	222	D517	D40F	D40F					→	10:20	10:18	10:16
7,7	68,7	231	D40F	D522	D522	Route de Bourgoin				→	10:21	10:19	10:17
9,9	66,5	242	D522		D522	Sprint Lieu dit" le temple"				↑	10:26	10:23	10:21
11,6	64,8	259	D522	Rte du Vivier	D522			< >	STOP	↑	10:29	10:26	10:24
12,0	64,4	261	D522		D1075	Dir.Grenoble		< >	STOP	→	10:30	10:27	10:25
12,4	64	254	D1075		D1075	Début zone de rejet de déchets				↑	10:31	10:28	10:25
12,7	63,7	245	D1075		D1076	Début zone de ravitaillement				↑	10:32	10:28	10:26
13,3	63,1	238	D1075		D1075	Fin zone de ravitaillement				↑	10:33	10:29	10:27
13,7	62,7	233	D1075		D1075	Fin zone de rejet de déchets				↑	10:34	10:30	10:27
14,0	62,4	233	D1075	RP	D1075	Dir.Arandon			< >	↑	10:35	10:31	10:28
15,8	60,6	222	D1075	D14	D14	Dir EDF				←	10:38	10:34	10:31
16,3	60,1	234	D14	D16D	D14					↑	10:39	10:35	10:32
17,1	59,3	231	D14	D16E	D14					↑	10:41	10:37	10:33
17,8	58,6	232	D14	D16E	D14					↑	10:43	10:38	10:34
19,3	57,1	228	D14	D16	D16	Direction Mepieu				←	10:46	10:41	10:37
21,2	55,2	247	D16	D16F	D16	Sprint Mepieu Eglise- Arret de bus				↑	10:50	10:44	10:40
23,0	53,4	222	D16		D16	Faverge		^ ^2	< >	↑	10:54	10:48	10:43
24,7	51,7	222	D16	D140	D140	Le Bayard			STOP	↑	10:57	10:51	10:46
25,0	51,4	222	D140	D52	D52	Le Bayard- Dir. Malville			STOP	→	10:58	10:51	10:46
25,6	50,8	217	D52	D14A	D52	Dir.Vallée Bleue -Montagnieu				↑	10:59	10:53	10:47
26,0	50,4	207	D52	Isere/Ain	D19A	Traversée du Rhône(IsèreAin/)				↑	11:00	10:53	10:48

26,2	50,2	208	D19A	D79A	D19A	Briord				↑	11:01	10:54	10:48
26,3	50,1	209	D19A	RP	D19A	Rond point- Dir Lagnieu			^ ^	↑	11:01	10:54	10:48
26,8	49,6	215	D19A		D19A	Sprint Les granges de Montagnieu-Panneau entrée							
27,4	49	229	D19A	D19	D19	Feux tricolores Les Granges de Montagnieu			< >	←	11:03	10:56	10:50
27,5	48,9	229	D19	D87	D87	Début d'ascension Rond point -Les Granges de M. Debut			< >	→	11:03	10:56	10:50
29,2	47,2	323	D87		D87	Montagnieu- Dir. Lompnaz				↑	11:07	10:59	10:53
31,2	45,2	424	D87	D87B	D87	Dir. Seillonnaz				↑	11:11	11:03	10:57
33,4	43	531	D87	D87C	D87C	GPM(1ère catégorie) Seillonnaz				←	11:16	11:07	11:00
35,8	40,6			D87C		Passage sur pont			BP	↑	11:21	11:12	11:04
36,2	40,2	489	D57C		D57C	Traversée Onglas				→	11:22	11:12	11:05
36,7	39,7	471	D57C		D57C	Début d'ascension Passage sur pont			BP	↑	11:23	11:13	11:06
37,3	39,1	480	D57C		D57C	Sprint COMBATIF Benonces Impasse du moulin				↑	11:24	11:14	11:07
37,4	39	490	D57C	D32	D32	Benonces				→	11:25	11:15	11:07
39,4	37	620	D32	D99A	D32	Dir Conand				↑	11:29	11:18	11:10
41,0	35,4	733	D32		D32	Début zone de rejet de déchets				↑	11:32	11:21	11:13
41,3	35,1	759	D32		D32	Début zone de ravitaillement				↑	11:33	11:22	11:13
42,0	34,4	799	D32		D32	Fin zone de ravitaillement				↑	11:35	11:23	11:15
42,3	34,1	816	D32		D32	Fin zone de rejet de déchets				↑	11:35	11:24	11:15
42,8	33,6	856	D32	D99	D99	Dir. Souclin- Route du Col dePorte				←	11:36	11:25	11:16
43,5	32,9	895	D99	D73	D99					↑	11:38	11:26	11:17
45,2	31,2	1009	D99			GPM (Hors catégorie) -Col de Porte-				↑	11:41	11:29	11:20
47,0	29,4	878	D99	D99A	D99	Dir. Lagnieu Souclin				↑	11:45	11:33	11:23
53,3	23,1	535	D99	D99C	D99			BP	(T) S ←	←	11:59	11:44	11:33
54,8	21,6	434	D99	D99B	D99	Dir. Lagnieu St sorlin				→	12:02	11:47	11:36
55,6	20,8	436	D99	D60	D60	Dir. Lagnieu				↑	12:04	11:49	11:37
56,3	20,1	442	D60	D60B	D60B				BP	←	12:05	11:50	11:38
59,7	16,7	322	D60B	D122	D122	Dir. St Sorlin en Bugey				←	12:12	11:56	11:44
61,2	15,2	207	D122	D40A	D122	St Sorlin en Bugey	=> <=	>et<	^ ^3	↑	12:16	11:59	11:47
62,0	14,4	200	D122		D122	Sprint COMBATIF - St sorlin sortie PanneauTraversée animaux				↑	12:17	12:01	11:48
66,0	10,4	203	D122	D19	D19	Sault Brenaz (Intersection)Pont	^ ^7	< >		↑	12:26	12:08	11:55
69,1	7,3	207	D19	D60	D19	Villebois (Carrefour)	^ ^4	< >		↑	12:33	12:14	12:00
72,2	4,2	236	D19	D32	D19	Entrée Serrieres de Briod				↑	12:39	12:20	12:05
73,4	3	235	D19		Rue de la Plantaz	Serrieres de Briord				→	12:42	12:22	12:07
73,8	2,6	216	Rue de la Plantaz		Rue du dauphiné	Serrieres de Briord			^ ^2	↑	12:43	12:23	12:08
74,4	2	204	Rue du dauphiné		rue de Buffieres	Serrieres de Briord			^ ^2	→	12:44	12:24	12:09
74,8	1,6	200	rue de Buffieres		Chemin du point vert	Serrieres de Briord				↑	12:45	12:25	12:09
76,4	0	200	Chemin du point Vert		Chemin du point vert	Arrivée				↑	12:48	12:28	12:12


Distance 70.1km
Dénivelé+ 1090m
Dénivelé - 1044m
Altitude Mini 228m
Altitude Maxi 644m
Lochieu
GPM (1ère Cat.) Virieu le Petit
Champagne-en-Val.
SP-Combatif Champagne-en-Val.
Sprint Artemare
GPM (4ème Cat.) St-Martin-de-Bavel
Béon
Culoz
Parcours neutralisé: 1.9km
Départ neutralisé CEYZERIEU (Rte de Belley)
Sprint Lavours
Arrivée BELLEY Boulevard du Mail
SP Combatif Massignieu de Rives
Parves
Nattages
GPM (2ème Cat.) Chemillieu
GPVF-Etape2-Ceyzerieu/Belley


160 m
240 m
320 m
400 m
480 m
560 m
640 m
720 m
69.5 km
228 m
644 m
1090 m
1044 m
<5% <7% <10% <15% >15%
0 m
5 km
10 km
15 km
20 km
25 km
30 km
35 km
40 km
45 km
50 km
55 km
60 km
65 km
69.5 km
Départ CEYZERIEU (Route de Belley)
238m-Départ réel-Route de Culoz
259m- Béon
265m-Sprint-Artemare
644m-GPM- Virieu-le-Petit
610m-Lochieu
537m-Champagne-en-Valromey
264m-D8/D904
354m-GPM- St-Martin-de-Bavel
Zone de ravitaillement
& Zone de rejets de déchets
272m- Ceyzérieu
231m-Sprint-Lavours
247m-Pont du lit au Roi
261m-Sprint Super Combatif
Massignieu-de-Rives
430m-GPM-Chemillieu
503m-Parves
240m-Pont sur Rhône-Les Ecassas
283m-Arrivée BELLEY (Boulevard du Mail)

GPVF25 - Etape 13 juillet -Ceyzérieu/Belley

Kilométrage Parcours	Kilométrage Restants	Altitude	Provenance	Croisement	Direction	Lieux	Spécificités			Direction
Heure de départ Neutralisé: 10h 00 mn										
0	1,9		D83		D83	Ceyzerieu- Départ neutralisé- Route de Belley				
0,1	1,8		D83	D107	D107	Place de Ceyzérieu				←
0,2	1,7		D107	D37	D37					↑
1,3	0,6		D37		D37					↑
1,8	0,1		D37		D37	Pont sur Seran				↑
1,9	0		D37		D37	Départ Réel -Borne kilometrique 19				↑

	===
	=> <=
	>et<
	FJ
	< >
	^ ^
ne	(T) S ←
e	(T) S →
	B
	D
	STOP
lle	BP
	X

											Moyennes & horaires		
Heure de départ réel: 10:05											28	32	36
0	69,5	238	D37		D37	Départ km 0 - Rte de Culoz Borne kilometrique 19				↑	10:05	10:05	10:05
0,6	68,9	232	D37		Chemin des Rousses					←	10:06	10:06	10:06
1,1	68,4	248	Chemin des Rousses		Chemin des Rousses	Pont sur chemin de fer - Danger BP- FJ	D	=> <=	===	↑	10:07	10:07	10:06
1,3	68,2	259	Chemin des Rousses	D904	D904	Béon	D	===	X	←	10:07	10:07	10:07
6,7	62,8	247	D9+04	D31	D31	Artemare- Début d'ascension Cote d'Yon			(T) S →	→	10:19	10:17	10:16
7,1	62,4	265	D31	D31M	D31	Sprint Artemare-Cote d'Yon Intersection Mairie				↑	10:20	10:18	10:16
7,5	62	290	D31	D31L	D31					↑	10:21	10:19	10:17
8,6	60,9	354	D31	D31L	D31	Don -Petites bordures centrales		<>	D	↑	10:23	10:21	10:19
8,7	60,8	358	D31	D69	D69	Don -Dir.Lochieu / Virieu le Pt				→	10:23	10:21	10:19
8,9	60,6	371	D69	D69E	D69	Dir. Lochieu / Virieu le Pt				↑	10:24	10:21	10:19
12,2	57,3	538	D69	**D105**	D69	Dir. Brénaz/Lochieu				↑	10:31	10:27	10:25
13,7	55,8	629	D69	D69F	D69	Virieu le Petit				→	10:34	10:30	10:27
14,3	55,2	644	D69		D69	GPM (1èreCatégorie) Virieu le Petit - Fruitière				↑	10:35	10:31	10:28
14,5	55	644	D69	D69I	D69	Dir. Brénaz/Lochieu				↑	10:36	10:32	10:29
15,3	54,2	630	D69	D120	D69	Le Moulin d'Arvière	BP	=> <=	D	←	10:37	10:33	10:30
15,7	53,8	619	D69		D69			=> <=	BP	↑	10:38	10:34	10:31
16,2	53,3	610	D69		D904	Lochieu				↑	10:39	10:35	10:32
16,6	52,9	612	D69		D69	Eglise Lochieu				↑	10:40	10:36	10:32
16,7	52,8	611	D69		D69G	Lochieu Place St Arthaud			===	←	10:40	10:36	10:32
17,8	51,7		D69G		D69G	Pont sur Arvière	BP	=> <=	D	↑	10:43	10:38	10:34
18,9	50,6	485	D69G	D69F	D69F	Bas de descente			===	→	10:45	10:40	10:36
21,5	48	520	D69F		D69F	Lieu dit "Charron "			===	↑	10:51	10:45	10:40
21,9	47,6	524	D69F		D69F	Sprint COMBATIF Champagne en Valromey- Panneau entrée				↑	10:51	10:46	10:41

22,0	47,5	527	D69F		D30	Dir.Champagne-en-Valromey				←	10:52	10:46	10:41
22,7	46,8	537	D30	D54C	D30	Champagne-en-Valromey-Mairie			^ ^5	↑	10:53	10:47	10:42
22,8	46,7	536	D30	D30D RP	D30	Rd Point sortie Chamapgne				→	10:53	10:47	10:43
24,3	45,2	452	D30	D31	D31	Bas de descente Dir. Virieu le Gd/ Artemare			< >	←	10:57	10:50	10:45
25,1	44,4	415	D31	D30	D30	Dir Virieu le Grand				→	10:58	10:52	10:46
26,6	42,9	386	D30	D8	D8	Dir. Ambérieu-en-Bugey		D	STOP	←	11:02	10:54	10:49
27,5	42	333	D8	D69D	D8	Dir. Ambérieu-en-Bugey/Virieu le Gd			^ ^1	→	11:03	10:56	10:50
29,0	40,5	264	D8	X	D904	D8/D904		D balise	< >	←	11:07	10:59	10:53
30,5	39	259	D904	D69	D69	Dir. St Martin de Bavel/Ceyzérieu Début d'ascension				→	11:10	11:02	10:55
31,9	37,6	333	D69	D31C	D69	Dir. Ceyzérieu			^ ^2	↑	11:13	11:04	10:58
32,0	37,5	336	D69	D105	D69					↑	11:13	11:05	10:58
32,5	37	354	D69	D105	D105	GPM (4ème Cat) (Sortie village) St Martin de Bavel-Dir Ceyzerieu				←	11:14	11:05	10:59
32,6	36,9	356	D105		D105	Début zone de rejet de déchets				↑	11:14	11:06	10:59
32,9	36,6	355	D105		D105	Début zone de ravitaillement				↑	11:15	11:06	10:59
34,0	35,5	349	D105		D105	Fin zone de ravitaillement				↑	11:17	11:08	11:01
34,3	35,2	344	D105		D105	Fin zone de rejets de déchets				↑	11:18	11:09	11:02
36,0	33,5	275	D105	D83	D83			< >3	===	↑	11:22	11:12	11:05
36,1	33,4	272	D83	D37	D37	Ceyzérieu- Grande Rue- Pavés		=> <=	===	→	11:22	11:12	11:05
36,4	33,1	267	D37	D83	D83	Dir.Lavours				→	11:23	11:13	11:05
38,8	30,7	238	D83	D37H	D83	Dir.Lavours				↑	11:28	11:17	11:09
39,7	29,8	231	D83		D83	Pont sur Séran BP	^ ^1	D	===	↑	11:30	11:19	11:11
42,1	27,4	231	D83	D992	D992	Lavours	=> <=	X	D	→	11:35	11:23	11:15
42,4	27,1	233	D992	D83B	D992	Sprint D992 -Lavours				↑	11:35	11:24	11:15
42,5	27	232	D992	D83B	D992	RADAR Limitation à 80km/h				↑	11:36	11:24	11:15
44,4	25,1	233	D992	D37C	D992					↑	11:40	11:28	11:19
45,2	24,3	237	D992	RP	D992					↑	11:41	11:29	11:20
46,7	22,8	240	D992	D37B	D992					↑	11:45	11:32	11:22
47,5	22	247	D992	D37	D37	Pont du Lit au Roi		=> <=	D	←	11:46	11:34	11:24
49,4	**20,1**	**261**	**D37**		**D37**	Début d'ascension-Panneau entrée Massignieu de Rives				↑	11:50	11:37	11:27
49,4	**20,1**	**261**	**D37**		**D37**	Sprint COMBATIF -Panneau entrée Massignieu de Rives				↑	11:50	11:37	11:27
49,7	19,8	280	D37	D37A	D37	Massignieu de Rives				→	11:51	11:38	11:27
52,4	17,1	319	D37	D107	D37	Le faubourg Dir Yenne	^ ^2	STOP	D	↑	11:57	11:43	11:32
53,8	15,7	332	D37	D107B	D107B	Dir.Nant/Chemillieu				→	12:00	11:45	11:34
55,5	14	435	D107B		Chemin de poisson	Chemillieu- Chemin de Poisson-		Quilles	=> <=	→	12:03	11:49	11:37
55,6	13,9		Chemin de poisson		Chemin du Turreffier	Chemillieu-Rue du Tureffier				←			
55,8	13,7	455	Chemoin du Poisson		Chemin du Poisson	GPM(2ème Catégorie) Chemillieu				↑	12:04	11:49	11:38

56,5	13	463	rue du Tureffier		D107B					→	12:06	11:50	11:39
58,4	11,1	502	D107B	D107	D107	Parves - Route de Sorbier	D	STOP	===	↑	12:10	11:54	11:42
63,1	6,4	315	D107		Route de Montarfier				===	←	12:20	12:03	11:50
63,8	5,7	289	Route de Montrafier		Route de Montarfier	Château de Montrafier	BP	===	D	→	12:21	12:04	11:51
64,8	4,7	271	Route de Montrafier		Rue du Mollard				(T) S →	→	12:23	12:06	11:53
65,4	4,1	262	Rue du Mollard	D1504	Route des Ecassas		D	X	< >	↑	12:25	12:07	11:54
65,8	3,7	240	Route des Ecassas		Route des Ecassas	Pont sur Rhône- Rte des Ecassas			=> <=	↑	12:26	12:08	11:54
61,7	7,8	255	Route des Ecassas		Route des Ecassas	Pont retrécissement		=> <=	D	↑	12:17	12:00	11:47
67,5	2	263	Route des Ecassas	RP	Av.Charles VUILLOD	Entree Belley				→	12:29	12:11	11:57
68,6	0,9	253	Av.Charles VUILLOD	RP	D992	Belley	Quilles	^ ^2	D	←	12:32	12:13	11:59
69,5	0	283	D992		Bd.du Mail	Belley Arrivée - Bd du Mail				↑	12:33	12:15	12:00

TOUR VALROMEY ORGANISATION

CARAVANE & ANIMATIONS

2025

CARAVANE PUBLICITAIRE

Cette année encore, plongez dans l'ambiance festive avec la célèbre caravane publicitaire !

Véritable spectacle itinérant, elle défilera sur le parcours, **une demie heure avant le passage des coureurs**.
Au programme : sourires et cadeaux distribués à la volée pour petits et grands.

C'est l'occasion parfaite de profiter d'un moment convivial en famille ou entre amis, tout en se mettant dans l'ambiance de la course. Venez vibrer au rythme de la caravane !

Pour toute idée ou demande de précision, n'hésitez pas à contacter **Hervé Richard - herverichard01@outlook.fr - 06 66 73 66 69.**

APPEL AUX ANIMATIONS

Chères villes hôtes,
L'AIN BUGEY VALROMEY Tour et le VALROMEY Tour Féminin U19 sont bien plus qu'une course cycliste. C'est une fête du sport et de la convivialité qui rassemble spectateurs, familles et passionnés autour de jeunes talents venus du monde entier.

Vous avez un rôle clé à jouer pour rendre cet événement inoubliable !
Nous vous lançons aujourd'hui un appel aux animations pour dynamiser votre ville et offrir aux coureurs et spectateurs une ambiance mémorable.

En transformant votre ville en village festif et accueillant, vous laisserez une empreinte forte dans les mémoires et donnerez envie aux spectateurs de revenir — tout en mettant en lumière votre dynamisme local auprès d'un public venu de toute la région, voire de l'international.

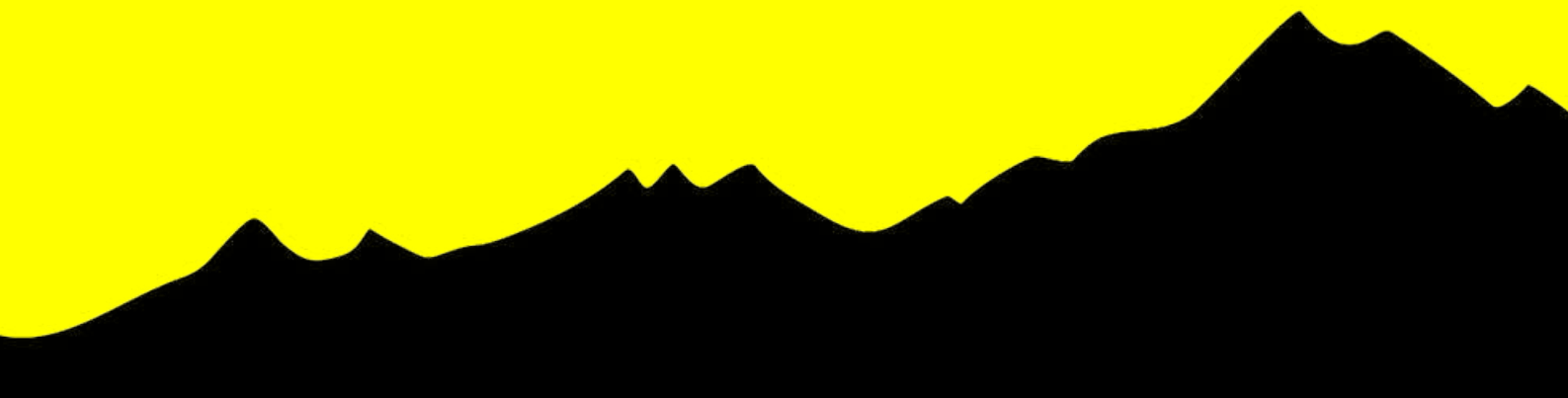
Ensemble, faisons de chaque instant une véritable fête du sport et du partage !

Vous avez des idées originales ou des projets spécifiques ? Nous sommes à votre écoute pour vous accompagner dans leur réalisation. N'hésitez pas à contacter **Stéphane Penon - s.penon@tvo.bike – 06 61 52 35 74.**

TOUR VALROMEY ORGANISATION

COMMUNICATION

RÉSEAUX SOCIAUX



COMMUNIQUONS ENSEMBLE

Pour faire de cette édition un succès encore plus grand, la communication sur les réseaux sociaux sera essentielle. Nous allons déployer une **stratégie dynamique et immersive** tout au long de l'événement afin de **mettre en lumière les villes hôtes, les équipes, les bénévoles et bien sûr, les coureurs**.

NOTRE PLAN DE COMMUNICATION SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX :

Avant la course :
- Présentation des villes départs et arrivées
- Mise en avant des animations prévues dans chaque ville

Pendant la course :
- Suivi en temps réel des étapes sur YouTube
- Photos, vidéos, interviews et moments clés partagés instantanément
- Mise en valeur des coulisses, de la caravane et de l'ambiance festive

Après la course :
- Résumé de chaque étape
- Mises à l'honneur des performances et des villes qui ont rendu cet événement unique
- Témoignages et retour en images sur les plus beaux moments

Votre rôle dans cette dynamique :
Identifiez-nous systématiquement dans vos publications.
👉 **@ainbugeyvalromeytour** sur Facebook et Instagram
👉 **#abvt2025** — notre hashtag officiel

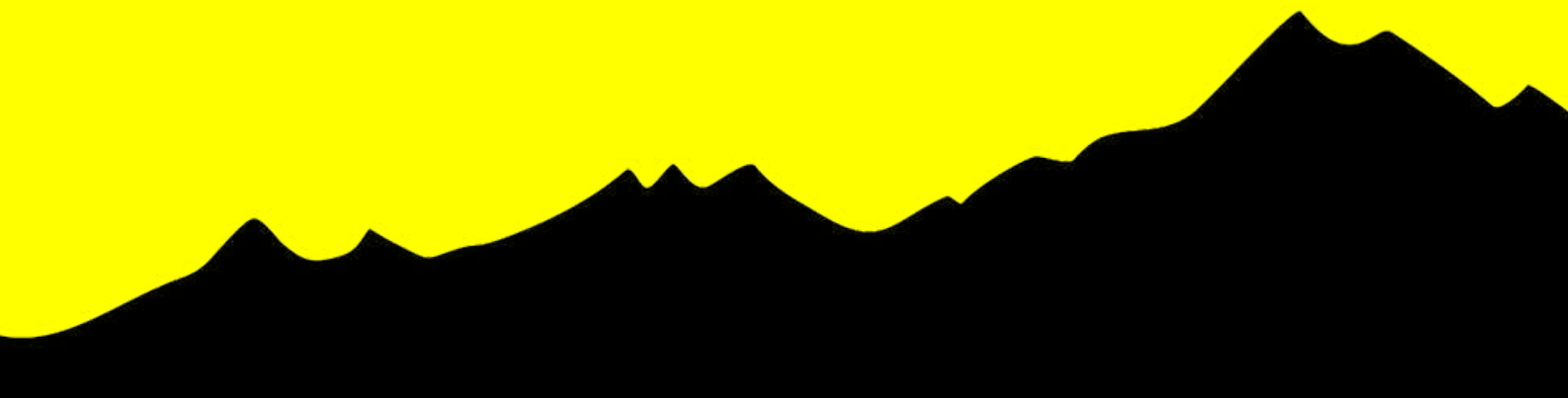
Partagez vos contenus avec notre équipe de communication pour que nous puissions relayer vos initiatives et faire rayonner votre engagement.

Pour vous aider à communiquer facilement, nous vous fournissons :
- Affiches officielles
- Flyers personnalisés
- Images et visuels prêts à poster sur vos réseaux sociaux

Besoin d'un format particulier ou d'un contenu spécifique ? Notre équipe reste disponible pour adapter les supports à vos besoins.

TOUR VALROMEY ORGANISATION

LES CHIFFRES CLÉS



LES CHIFFRES CLÉS

UN RAYONNEMENT EXCEPTIONNEL

349 coureurs

29 équipes de 6 coureurs pour l'AIN BUGEY VALROMEY Tour
35 équipes de 5 coureuses pour les épreuves du VALROMEY Tour Féminin U19

18 pays représentés

France, Belgique, États-Unis, Luxembourg, Suisse, Pologne, Slovénie, Ukraine, Italie, Nouvelle-Zélande, Pays-Bas, Danemark, Espagne, Grande-Bretagne, Allemagne, Norvège, Lituanie, Portugal

150 bénévoles

Villages départ / arrivée, barrières, caravane publicitaire, fléchage, protocole, relations partenaires, com, sécurité…

Plus de **2 690** nuitées

Hors hébergement familles et proches des coureurs

642 kilomètres

2 épreuves - AIN BUGEY VALROMEY Tour - VALROMEY Tour Féminin U19
5 jours de course
6 634 m de dénivelé positif

101 communes traversées

3 départements
5 communautés de communes

550 signaleurs à pied

+ 60 motos
+ 4 voitures
+ 8 trackers véhicules

16 pages dans la presse régionale

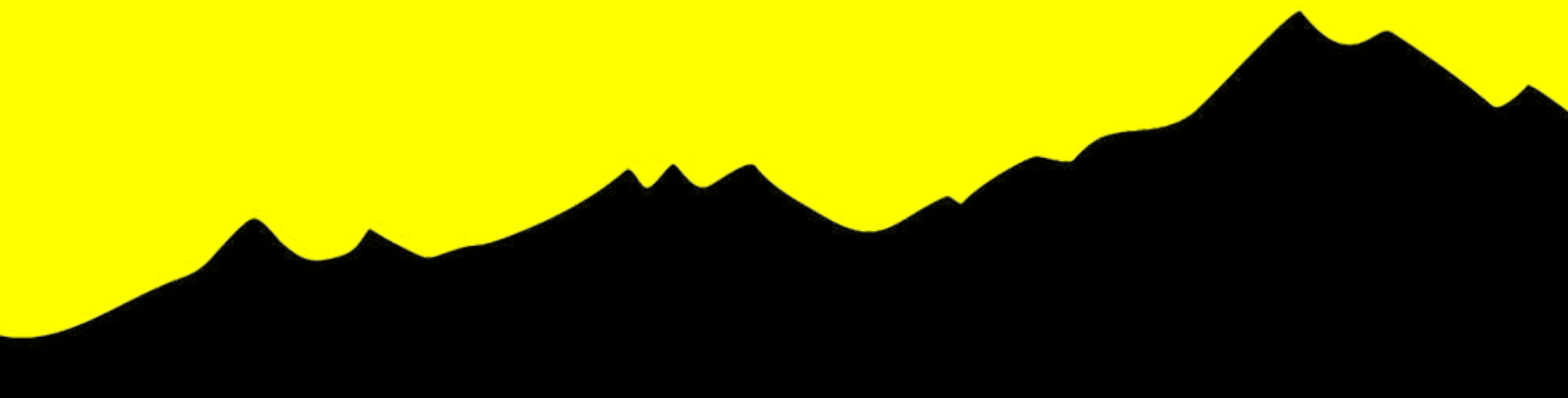
3 pages complètes pendant les 5 jours de course
1 page spéciale de remerciements consacrée à nos précieux partenaires

6 444 abonnés

4 605 abonnés et 117 500 couvertures sur Facebook
1 839 abonnés et 31 800 couvertures sur Instagram
5 retransmissions en direct sur Youtube
14 841 heures de visionnage

TOUR VALROMEY
ORGANISATION

CHARTE GRAPHIQUE



UTILISATION DE NOTRE LOGO

Le logo Tour du Valromey Organisation est composé à partir de deux typographies, dont une spécialement dessinée pour l'occasion et “Helvetica Neue LT Std”. Il est impératif d'utiliser les fichiers mis à disposition. Tous les cas de figure sont prévus. Il est strictement interdit de recomposer un logo soi-même.

LOGO JAUNE-NOIR SUR FOND CLAIR

VERSION MONOCHROME NOIR

VERSION MONOCHROME BLANC

RÉFÉRENCES COULEUR

Jaune et noir sont les couleurs de base de l'identité du Tour du Valromey Organisation. Le blanc est une couleur complémentaire.

Jaune

C0 M0 Y100 K0
R255 G255 B0
#ffff00

Noir

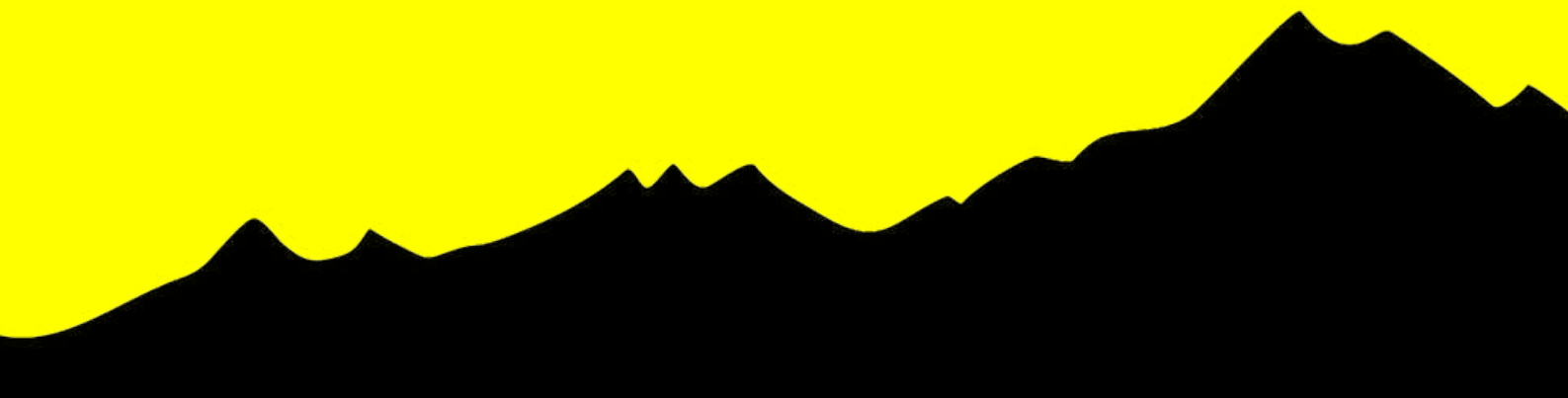
C0 M0 Y0 K100
R0 G0 B0
#000000

Blanc

C0 M0 Y0 K0
R255 G255 B255
#ffffff

TOUR VALROMEY
ORGANISATION

CONTACTS



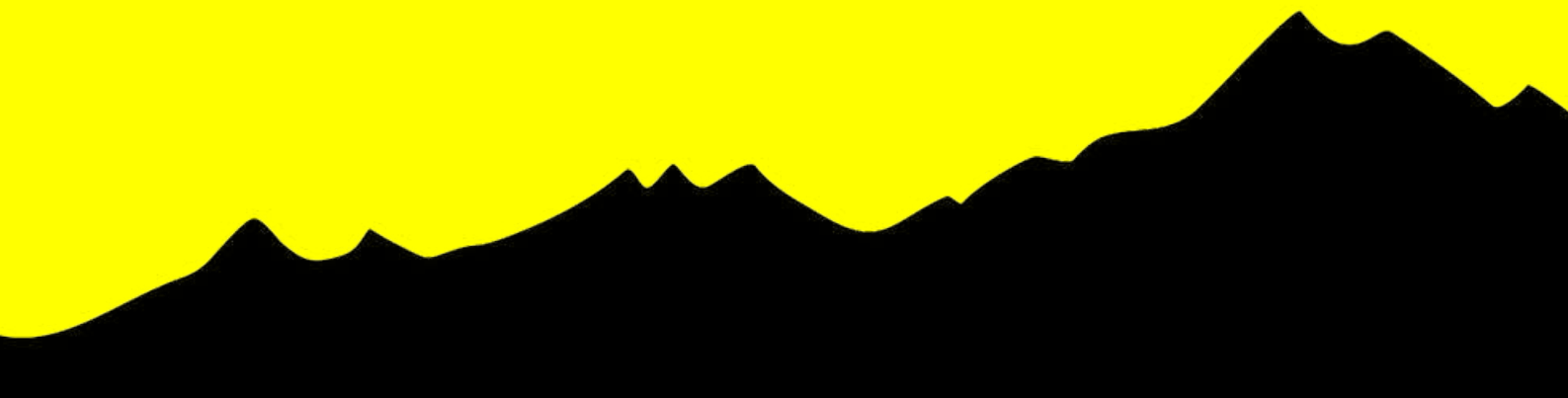
CONTACTS & INFORMATIONS

Vous avez des questions sur l'organisation, les aspects techniques ou besoin de renseignements complémentaires ? Notre équipe est à votre écoute pour vous accompagner et vous fournir toutes les informations nécessaires.

N'hésitez pas à nous contacter !

TOUR VALROMEY ORGANISATION

GUIDE DU SIGNALEUR



Chaque signaleur doit donc **prendre son poste ½ heure avant l'horaire de passage prévu** avec le matériel qui lui sera confié, et devra **tenir impérativement son poste jusqu'au car balai**.

Monsieur **Bernard PUTHOD** notre responsable signaleur - **b.puthod@tvo.bike** – **06 85 13 27 15** passera en mairie quelques jours avant le début de l'épreuve et déposera autant de paquetages que de signaleurs sur la commune.

Chaque paquetage est constitué par :

- **1 guide du signaleur** (version papier)
- **1 panneau k 10**
- **1 chasuble**
- **L'arrêté préfectoral**
- **La brochure de l'épreuve**

Seul le panneau et la chasuble sont à restituer au véhicule qui suit le véhicule balai.

QUE FAIRE QUAND ON EST SIGNALEUR ?

Le signaleur est un bénévole possédant une responsabilité particulièrement importante.

1. Protéger la course

Le signaleur a le droit d'**arrêter les usagers de la route**.
Il devra être **en place ½ heure avant le passage des coureurs (il doit se référer aux horaires de la brochure)**
Il utilise le **panneau K10 et porte une chasuble**.

Il doit obligatoirement disposer :

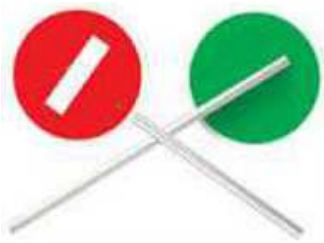
- De **l'itinéraire de la course** (brochure de l'épreuve)
- Des **Horaires de passage** (brochure de l'épreuve)
- De **l'arrêté de l'autorisation de la course**.
- **Copie de l'article du code de la route : R414-3-1** (Usage exclusif temporaire de la chaussée) (badge)

QUE FAIRE QUAND ON EST SIGNALEUR ?

Le signaleur doit bien connaitre l'itinéraire emprunté par la course, pour pouvoir renseigner les automobilistes.

En supplément et **fortement recommandé**

- Sifflet
- Papier et crayon
- Carte de la région



À partir de ce moment, la courtoisie est de rigueur.

Le signaleur prévient. Il n'a pas de pouvoir de police.

2. Signaler la course - Quand arrêter la circulation

L'Ain Bugey Valromey Tour bénéficie de l'usage exclusif temporaire de la chaussée.

- Le signaleur doit arrêter la circulation au passage de la 1ère voiture sécurité qui se situe à l'avant de la course.
- Il arrête les véhicules qui circulent a contre sens de la course et les fait garer.
- Il interdit la circulation à contre sens de la course

Ne pas introduire de véhicules face à la course jusqu'au passage du véhicule de fin de course (Fin de course véhicule balai ou gyrophare vert).

Lorsque l'usager de la route est arrêté :

- Lui signaler la présence de la course cycliste.
- Lui demander quelle est la direction recherchée et lui donner l'information précise sur le parcours de la course qu'il va doubler ou rencontrer face à lui. Il doit inviter l'automobiliste à regarder la course.

Proposer dans la mesure du possible qu'il utilise un itinéraire qui ne croise pas la course.

- Fin de course véhicule balai ou gyrophare vert.

3. Protection du signaleur

Le signaleur ne doit en aucun cas se mettre ne danger face un automobiliste qui ne veut pas prendre en compte les consignes (réel danger). Le signaleur note le N° de plaque d'immatriculation, ou prend une photo de la plaque d'immatriculation du véhicule et recueille l'identité d'éventuels témoins pour le signaler à l'organisateur de l'épreuve qui fera passer le document à la gendarmerie.

4. Comment se positionner, quelques règles de bon sens :

Des motos signaleurs placées en amont de la course aideront les signaleurs à bien se placer sur l'intersection, et s'il est nécessaire une moto signaleur s'arrêtera le temps du passage du peloton pour renforcer le dispositif

- **Ne pas prendre de risque**
- **Ne jamais se mettre en danger**
- Avoir le parcours (carte et horaire)
- Être dos à la course, face à la circulation, et non regarder la course

- Le signaleur peut être amené à signaler, le sens de la course, un danger à l'aide d'un drapeau jaune
- Ne pas être au téléphone, pendant le passage de la course pour des raisons personnelles
- Ne pas prendre de photo du passage de la course, si vous êtes seul, un véhicule peut passer à ce moment là.
- Être vigilant à tous mouvements de circulation, même de piétons.
- Être en possession de son permis de conduire, ainsi que des arrêtés préfectoraux concernant le passage de la course.

5. Rendre compte :

- Pour tout incident intervenant à un poste de signaleur, compléter le rapport d'incident et le rendre avec le matériel (chapitre suivant)
- S'il s'agit d'un usager de la route ne respectant pas vos consignes, prendre les informations suivantes :
  - Relever le numéro d'immatriculation
  - Préciser si le conducteur est un homme ou une femme
  - Indiquer l'heure et le lieu
  - Remplir la fiche d'incident (ci joint)

6. Ne jamais quitter son poste pendant la compétition

7. Attendre impérativement le signal de fin de course (car balai) pour terminer sa fonction

8. Attendre impérativement le véhicule matériel pour restituer la chasuble ainsi que le panneau de signalisation qui suit le véhicule balai, et éventuellement les rapports d'incidents

Art. R. 414-3-1

(Décr. no 2017-1279 du 9 août 2017, art. 33)

Lorsqu'une épreuve, une course ou une compétition sportive bénéficie de l'usage exclusif temporaire de la chaussée, prévu au premier alinéa de l'article R. 411-30, tout conducteur d'un véhicule ou d'un engin qui circule sur la chaussée doit laisser le passage, s'arrêter ou se garer.

La personne physique ou morale qui organise l'épreuve, la course ou la compétition sportive doit signaler, par un dispositif approprié et adapté au déroulement de l'épreuve, le passage de la manifestation sportive aux autres usagers de la chaussée, par l'intermédiaire des représentants mentionnés à l'article R. 411-31.

Les conducteurs visés au premier alinéa ne peuvent reprendre leur marche qu'au signalement des représentants mentionnés au deuxième alinéa ou après le passage du véhicule signalant la fin de la manifestation.

TOUR VALROMEY
ORGANISATION

www.tvo.bike
@ainbugeyvalromeytour
#abvt2025